



PROTOKOLL

Årsmøte Frol IL for 2024

10. mars 2025 kl.18.00, Trønderhallen

Til stede: 16 medlemmer til stede.

Sak 1: Godkjenne de stemmeberettigede medlemmene

15 har stemmerett. Dette ble etterspurt i plenum. Ingen reservasjoner.

Sak 2: Velge dirigent(er)

Vedtak: Heidi Alstad ble valgt som dirigent.

Sak 3: Velge protokollfører(e)

Vedtak: Charlotte Ertsås ble valgt som protokollfører.

Sak 4: Velge to medlemmer til å underskrive protokollen

Vedtak: Ole A. Hustad og Lene Ness-Jensen ble valgt til å underskrive protokoll.

Sak 5: Godkjenne forretningsordenen

Forretningsordenen var lagt ut sammen med saksdokumentene på www.froli.no 2.mars 2025 og ble kort oppsummert at Arne Grevskott.

Vedtak: Forretningsordenen ble godkjent.

Sak 6: Godkjenne innkallingen

Innkallingen til årsmøtet ble annonsert i avisa Innherred og på hjemmesiden www.frolil.no 5.februar 2025.

Vedtak: Innkallingen ble godkjent.

Sak 7: Godkjenne saklisten

Sakliste ble lagt ut på hjemmesiden www.frolil.no 2.mars 2025. Årsmelding, organisasjonsplan, forretningsorden, budsjettforslag og statuetter for elitefondet ble også lagt ut i lag med saklisten.

Vedtak: Innkallingen ble godkjent.

Sak 8: Behandle idrettslagets årsberetning, herunder årsmeldinger fra avdelingene

Hovedlagets årsberetning ble presenter av Heidi Alstad. Årsmeldinger fra avdelingene var lagt ut på www.froli.no.

I forbindelse med presentasjon av årsmelding ble viktigheten av at alle avdelinger slutter opp om andre avdelingers arrangement, f.eks. Folkeløpet og Frolmesterskap på ski, tatt opp. Hovedlaget ble også oppfordret til å stille som økonomisk garantist for enkelte arrangement, så små avdelinger ikke trenger å avlyse i frykt for økonomiske utfordringer, f.eks. pga treg påmelding.

Vedtak: Årsmeldingen ble godkjent med mindre endringer.

Sak 9: Behandle

Sak 9.1 Idrettslagets regnskap

Regnskap og balanse for hovedlaget ble presentert av Tore Svendgård. Regnskapet for 2024 viser et overskudd på kr 125. 071,41.

Avdelingenes regnskapstall ble også presentert.

Vedtak: Regnskapet ble godkjent.

Sak 9.2 Behandle kontrollutvalgets beretning

Kontrollutvalgets beretning for 2024 ble lagt frem. Kontrollutvalgets konklusjon:

«Styret har utført de oppgaver som det er tillagt etter loven, og kontrollutvalget anbefaler at styrets beretning og årsregnskap for 2024 godkjennes av årsmøtet 2025»

Vedtak: Kontrollutvalgets beretning ble godkjent.

Sak 9.3 Behandle beretning fra revisor

Revisjonsberetning med en anbefaling om at regnskapet godkjennes ble lagt fram.

Vedtak: Revisjonsberetningen ble tatt til etterretning.

Sak 10: Behandle forslag og saker

Sak 10.1 Statuetter for elitefondet

Styret foreslår at det presiseres at «Utøveren må ha fylt 17 år innen utgangen av året det søkes for.» Dette for å ha klarere kriterier å tildele etter.

Vedtak: Styrets forslag ble godkjent.

Sak 11: Fastsette medlemskontingent 2026 og treningsavgift, eller gi fullmakt til å fastsette treningsavgifter.

Styrets forslag til medlemskontingent for 2026:

0-7 år:	kr 50
8-18 år:	kr 150
Over 18 år:	kr 250
Familie:	kr 600,-

Avdelingene gis fullmakt til å fastsette treningsavgifter for sin aktivitet.

Vedtak: Styrets forslag ble godkjent.

Sak 12: Vedta idrettslagets budsjett

Budsjettforslag for 2025 ble presentert av Tore Svendgård. Det legger opp til et årsresultat på kr 2.800.

Vedtak: Budsjettforslaget ble godkjent.

Sak 13: Behandle idrettslagets organisasjonsplan

Organisasjonsplan for Frol IL 2025 ble presentert av Heidi Alstad.

Vedtak: Organisasjonsplanen ble godkjent.

Sak 14: Valg

Valgkomiteens innstilling:

14.1 Styret

Leder:	Heidi Alstad	(Ikke på valg)
Nestleder:	Arne Grevskott	Fortsetter to nye år
Kasserer:	Tore Svendgård	Fortsetter to nye år
Sekretær:	Charlotte Ertsås	(Ikke på valg)
Styremedlem:	Narve Nordbotten	(Ikke på valg)
1. vara	Olav Aspli	(Ikke på valg)
2. vara	Morten Munkeby	Fortsetter to nye år

14.2 Kontrollutvalg

Medlem:	Astrid Indgaard Rotmo	(Ikke på valg)
Medlem:	Torje Munkeby	Innstilt for to år
Vara:	Ståle Matberg	(Ikke på valg)

14.3 Representanter til ting og møter i de organisasjonsledd idrettslaget har representasjonsrett eller gi styret fullmakt til å oppnevne representantene

Styret gis rett til å oppnevne representantene.

14.4 Valgkomité

Lene Marit Ness-Jensen	Fortsetter to nye år
Sondre Lomsdal	(Ikke på valg)
Sissel Langås	Innstilt for to år

Øvrige valg i henhold til idrettslagets organisasjonsplan
– kun en revisor på valg:

Ski	Erlend Hallem Berge	Innstilt for to år
-----	---------------------	--------------------

Vedtak: Valgkomiteens kandidater ble enstemmig valgt.

Utdeling av innsatspokaler

Det ble på årsmøtet delt ut innsatspokal og blomster til Sondre Skoglund Leithe, nominert av orienteringsavdelingen, og Mari Solberg Opdal, nominert av friidrettsavdelingen.

Referent:



Charlotte Ertsås

Signering protokoll:



Ole A. Hustad



Lene Ness-Jensen