

Frol IL orientering

Årsmelding 1987

Med i styre og råd:	Leder	Ragnhild Indgaard
	Nestleder/oppmann	Per Anders Røstad
	Sekretær	Anne M. Kvam
	Kasserer	Erling Steinmo

(Lederne i rådene sitter også i avdelingsstyret)

Instruksjonsråd:	Marit Hæreid (leder)
	Randi Haugskott
	Kari Ulseth

Treningsråd:	Magnhild Forseth (leder)
	Tor Strandholmen
	Arne Grevskott

Kartråd:	Torbjørn Sirum (leder)
	Oddbjørn Selbo
	Vidar Skjerve

O-Trampkomite:	Hans Moltzau
	Hans Lund
	Vidar Venås (leder)

MØTER I STYRET

Det har vært 6 styremøter.

REPRESENTASJON

Kretstinget ble i år arrangert av Snåsa IL. Fra Frol møtte Ragnhild Indgaard, Vidar Venås, Anne M. Kvam og Arne Grevskott. Per Anders Røstad og Per Ola Ulseth var observatører, Tinget var en del av o-lederkurset. Namdal O-krets og Inntørndelag O-krets ble vedtatt slått sammen til Nord-Trøndelag O-krets. Et interimsstyre ble valgt, og nytt Ting ble berammet til etterjuls vinteren 1987. Fra Frol møtte da ingen.

KURS

Per Anders Røstad, Per Ola Ulseth, Arne Grevskott og Anne M. Kvam deltok på o-lederkurs på Snåsa. Anne M. Kvam deltok på kurs om barne- og ungdomsidrett. Kurset ble holdt i Stjørdal.

LEIRE

Frol arrangerte O-Troll-leir 19. og 20. juni. Det var 18 deltagere. Fra Frol deltok Jørgen Austvik, Idar Hustad, Lars Martin Lyngstad, Ingebjørg Vestrum, Arnulv Vestrum, Vibeke Brende, Karl Åge Brende, Per Jonas Melhus, Anne Stine Ven, Camilla Skimmeli og Kari Anna Rolland. Ledere var Anne M. Kvam, Ingerid Vatn, Gunnar Vatn, Ivar Reinås og Marit Hæreid.

På årets Grong-leir deltok Kari Ulseth, Gunnar og Torunn Vatn.

ARRANGEMENT

3.mai arrangerte vi Blåveisløpet med ca. 240 deltagere. Olsokløpene ble arrangert 25. og 26. juli, med svak deltagelse. Ca. 220 startet. Vi hadde ansvaret for første dag.

BYGDAKAMPEN

Også i år har Verdal OK, OK Skøyenar og Frol IL arrangert Bygdakampen. Deltagelsen har vært variabel. Frol ble sannsynligvis sist. Det foreligger ennå ingen resultatliste da resultatene fra VOKs løp ennå ikke er kommet.

O-SJUERN

Også i år hadde vi opplegget med 10 løp hvorav 7 teller. Vi kan som vanlig glede oss over stor deltagelse. I alt 125 personer har vært med i ett eller flere løp. Det er en stigning på 15 sammenlignet med fjoråret. 94 av de 125 var frolinger.

Sammenlagtvinner ble Per Anders Eriksen med 132 poeng. Torbjørn Sirum ble nr. 2 med 125 p., og Per Anders Røstad 124p på 3.plass.

AVSLUTNINGSKVELDEN

Den ble som vanlig arrangert på Breidablikk ungdomshus. Det var stort oppmøte. Det ble en trivelig kveld med underholdning og premieutdeling.

O-NYTT

Vi har i år gitt ut 4 nummer.

SØKNADER OM LØP

For neste år har vi søkt om følgende løp: Blåveisløpet og KM stafett.

Det blir ikke arrangert Olsok-løp neste år pga. stadig dårligere deltagelse på dette løpet.

Samt på andre løp i kretsen. En ny vri er på trappene. Det er planer om et tredagers løp i kretsen helga før olsok. Arrangementet er meningen skal rullere mellom lagene. Forra, VOK, Skøyenar og Frol er foreløpig involvert i dette. Frol blir ikke medarrangør neste år pga. KM.

DELTAKING I KONKURRANSER

I år ble antall starter ca. 450. (i 1986: 706, 1985: 705, 1984: 660). Tallet er noe usikkert da det i skrivende stund mangler en del resultatlister. I antall starter er medregnet terminfesta løp, klubbmesterskap, bygdakamper og O-stafetten. Når det gjelder antall starter, førsteplasser osv. må dette vente til flere resultatlister foreligger.

Hovedløpet for yngre:

Til Hovedløpet som Botne SK arrangerte dro Kari Ulseth og Gunnar Vatn, og begge forbedret sine plasseringer fra i fjor kraftig. Kari ble nummer 17 i klassen D 16, og Gunnar nr 5 i klassen H 16. Bra gjort!

NM natt:

NM natt var det Sandnes som arrangerte, og der deltok Per A. Røstad og Per Ola Ulseth fra Frol. Per Anders ble nummer 22 og Per Ola ble nummer 42.

Veteranmesterskapet:

Hans Moltzau forsvarte Frols ære i Veteranmesterskapet som OL Trollelg arrangerte. Han ble nr. 17 i klassen H 50 der 74 deltok.

KM langdistanse:

OL Gaula som arrangør, og med følgende resultat for Frol:

H 21:	Bronse	Vidar Skjerve
-------	--------	---------------

KM individuelt:

I år med Spillum IL som arrangør. Slik endte det for Frol:

H 15-16	Bronse	Gunnar Vatn
---------	--------	-------------

KM natt:

Stjørdals-Blink arrangerte, og medaljer ble det på:

D 15-16	Gull	Kari Ulseth
H 15-16	Gull	Gunnar Vatn
H 17-20	Bronse	Per Anders Røstad
H 21-	Sølv	Per Ola Ulseth

Klubbmesterskapet:

Klubbmesterskapet den 28.juni med fam. Ulseth som arrangører ga følgende klubbmestre:

D 15-16	Torunn Vatn	H 13-14	Bjørn Ove Hustad
D 35-	Anne M. Kvam	H 15-16	Gunnar Vatn
D 45-	Birgit Hovdal	H 17-	Arne Grevskott
D 13-14	Ingerid Vatn	H 35-	Knut Reistad
		H 45-	Sverre Matberg

Nybegynnerklassene: Stein Gunnar Hallem og Camilla Skimmeli.

Langklubbmesterskapet:

Resultatliste foreligger ikke ennå.

Jukolastafetten:

Til Jukolastafetten den 14. juni reiste vi med to herrelag og ett damelag fra Frol. Førstelaget for herrene besto av Olav Sem Austmo, Arne Grevskott, Vidar Skjerve, Per Ola Ulseth, Per Anders Røstad, Torbjørn Sirum og Terje Kanstad. De klarte en 406.plass (i fjor 239, og i 1985

nr. 285) av over 1000 lag. Andrelaget besto av Gunnar Vatn, Jo Severin Matberg, Ole A Hustad, Knut Reistad, Kjetil Vatn og Johan Reistad. Etter 6 etapper lå laget på en 695.plass, men fikk ikke fullført da de manglet sisteetappeløper. Damelaget besto av Kari Ulseth og Randi Haugskott. De fikk ikke fullført da laget manglet to løpere til sisteetappene.

KONKLUSJON

87-sesongen ble et tilbakeskritt totalt sett for Frol ILs o-avdeling. Mange frolinger har riktignok deltatt på ett eller annet o-arrangement, men deltagelsen når det gjelder terminfestede løp har sunket drastisk. Dette må snus neste år slik at det blir flere frolinger som drar på løp.

Kari Ulseth og Gunnar Vatns plasseringer i Hovedløpet viser at det er mulig å hevde seg i landsmålestokk. Likeledes er frolingenenes innsats i KM natt verd å trekke fram. Likevel må årets sesong føre til økt innsats fra alle neste år.

Ragnhild Indgaard

Leder

ÅRSMELDING FRA INSTRUKSJONSKOMITEEN

Komiteen har bestått av Marit Hæreid (leder), Randi Haugskott og Kari Ulseth. Vi har i løpet av året hatt 3 møter og en del telefonmøter.

I 1987 hadde vi nybegynnerinstruksjon på Mule og på Gjemble. Randi var ansvarlig for instruksjon på Mule, Mens Kari og Marit var ansvarlig på Gjemble.

Vi startet instruksjonskursene 6. mai på de respektive skolene. Fortsatte den 13. mai på de samme stedene. Deretter samlet vi ungene i Staupshaugen to ganger.

Kartkomiteen hadde laget et glimrende skolegårdskart på Mule, som ble tatt i bruk. På Gjemble brukte vi Frol ILs gatekart. Begge kartene var godt egnet til formålet. Plakater var satt opp på alle skolene rundt i Levanger, samt andre publikumsaktuelle plasser som Magnetten, Prix og posthuset.

Noen unger kom det jo første dagen. De trosset regn og vind, men den neste dagen kolliderte vi selvfølgelig med sirkus i byen. De få som vi klarte å holde på fikk videre instruksjon i O-Sjuern.

FRAMDRIFTSPLAN:

I 1988 er det meningen å ha kurs i Okkenhaug og Halsan/Hegle. Men det er ikke lett å få med unger, så den som har en god ide er hjertelig velkommen i instruksjonskomiteen.

ÅRSMELDING FRA TRENINGSKOMITEEN

Komiteen har i år bestått av Arne Grevskott, Tor Strandholmen og Magnhild Forseth (leder).

Komiteen har hatt 4 møter, ett møte med instruksjonskomiteen og en god del småmøter pr telefon pga. at Arne arbeider og bor i Trondheim.

Vi arrangerte 6 klubbkvelder, som ble nytt navn på de tidligere løpermøtene. Denne navneendringa ble gjort for å få med alle o-løperne i klubben. Klubbkveldene ble bra besøkt, 20-35 stk møtte. Hver kveld prøvde vi å ta opp ett spesielt aktuelt tema, som vi hadde en gjest utenfra til å ta seg av. Emnene var: O-idretten, idrett for alle v/Terje Rønning. Fysisk- og o-teknisk trening v/Per Einar Pedersli. NM-video fra Korgen, veivalg v/Kjellrun Sporild. Kosthold, ernæring, idrett v/Ole A Hustad. O-teknikk i løp v/Terje Rønning. Av programmet ellers nevner vi informasjon og diskusjon om treninga og o-konkurranse. Dessverre ble siste møte 29.mai. Vi burde og hatt ett først i august og september.

Fellestreninga på Mule fortsatte stort sett etter samme mønster som tidligere, nå ledet av Tor Strandholmen. Det o-tekniske opplegget gikk på omgang. De yngste fikk et spesialsnekret opplegg som ble organisert av Anne M: Kvam. Det så ut til å fungere godt.

Muletreninga ble etter hvert dårlig besøkt. Jevnt færre møtte enn tidligere år. Årsakene er trolig flere: «De beste frolingene» i senioralder er i Trondheim (et lite generasjonsskifte), kollisjon med andre særiddrettsstreninger (ski, fotball), mye dårlig utevær i januar og februar, og mye fint skivær i mars. Det er ikke gøy med denne formen for trening lenger??

Tirsdager var fortsatt langkjøringsdag med oppmøte på Hegle. Elendig oppslutning. Ofte Gunnar og Per Anders. Ellers ingen. Onsdager ble det forsøkt med «Gubbetrim» fra Hegle grendehus. Opplegget var todelt, først løpetur, så o-prat over en kaffekopp. Bra oppmøte de få gangene det ble. Noe å bygge videre på.

Nytt av året var styrketrening på Okkenhaug fysikalske institutt fredager mellom jul og påske. Dette måtte de 18 deltagerne betale selv. Populær trening, men vi følte kanskje at denne tok deltagere fra den mer tradisjonelle Mule-treninga som gikk kvelden før. Vi mener at vi trenger begge typer treningstilbud, men de bør avvikles med et par dager imellom.

Treningssamlinger ser ikke ut til å være særlig populære. Vintersamlinga på Skallstuggu hadde 5-7 deltagere. Arne ledet. Opplegget ble forenklet pga. liten oppslutning. Sommersamlinga på Løten i forbindelse med O-Festivalen kokte sammen til familien Vatn. Sørkelig fordi vi der hadde mulighet til å trene i o-teknisk krevende terreng, og Løten-løpere hadde sagt seg villig til å hjelpe til med avviklingen. Interessen var i utgangspunktet stor, jfr. klubbdiskusjon, og samlinga ble bl.a. derfor flyttet fra 22.-24. mai til 30.-31. juli.

Gate-o-løp ble forsøkt arrangert i mars og april. Det ble noen misforståelser og informasjon om løpene kom ikke alltid fram. Oppmøtet ble deretter.

Tor Strandholmen tok seg av overgangstrening på Trones i april. Det ble bare en gang pga. kollisjon. De få som møtte var positive.

Oppvarming før O-Sjuern var et annet forsøk på å få trent o-teknikk uten mye organisering ute i skogen og på et tidspunkt da løperne likevel var samlet. Det ble satt opp grupper med en erfaren o-løper og 2-4 mindre erfarne. Tanken var at gruppen skulle ta en tur i terrenget med kart for å øve opp o-synet, før de løper O-Sjuern. Dette fungerte bare delvis og i et lite tidsrom. Gruppen bør møtes i god tid før O-Sjuern starter.

På klubbkveld 29.mai ble det bestemt at vi skulle starte med o-teknisk trening for spesielt interesserte. Løperne fra denne gruppen skulle selv stå for opplegget. Bra oppmøte de få gangene det ble.

Jukolastafetten var det internasjonale løpet vi satset på. Klubben stilte 2 herrelag og halvt damelag. Ole A. Hustad organiserte turen.

Til Byastafetten, Freidigstafetten og MNM ble det fra vår side forsøkt å få med så mange lag som mulig. Stafetter er positive for miljø og klubbfølelse. Våre ønskelag ble redusert til det halve i løpene. Men tross det, god erfaring fra disse stafettene. I KM ble det satt opp lag kun etter løpernes påmelding.

I vinter ble det arrangert løypeleggerkonkurranse. Det kom inn 8 svar. Vinner offentliggjøres på avslutningskvelden. Gaukrenn ble avviklet på Skallstuggu 4. juledag i stormende jubel og bitende vind.

ÅRSMELDING FRA KARTKOMITEEN

Komiteen har bestått av Torbjørn Sirum (leder), Oddbjørn Selbo og Vidar Skjerve. Komiteen har hatt 2 møter, pluss en del kontakt ellers.

Synfaringsarbeidet og utgivelse av kart: Børsåsen ble synfart høsten 86 og våren 87. Ny utgave ble utgitt til Blåveisløpet. Skolegårdskart for Mule skole ble synfart og utgitt i mai 87. Hårskallen ble tidligere reintegning sjekket, og ca. 300 feil/mangler ble rettet opp og ny utgave ble utgitt i juli 87.

Banmyra er ca. $\frac{3}{4}$ synfart, og resten blir gjort nå i høst og til våren. Skal utgis til KM stafett neste år.

Kartplan: Samarbeidet med OK Skøyenar om felles kartplan. Denne planen skal innarbeides i kommuneplanens arealdel i forbindelse med kommuneplan for Levanger 1989 -2000. Denne planen vil igjen være en forutsetning for å få stønad av STUI-midler.

STUI-midler: Søknaden for Banmyra er godkjent, og kr. 20.000 er blitt tildelt av 1986-midlene.

Arbeidsprogram: Banmyra fullføres og utgis til KM stafett. Nytt forsøk gjøres med å få noen til å synfare Storåsen. Skolegårdskart for Hegle skole utgis våren 1988 hvis det er behov for det.

Budsjett:

	Utgifter	Inntekter
Synfaring Banmyra	10.000	
Reintegning Banmyra	5.000	
Repro Banmyra	3.000	
Trykking Banmyra	5.000	
Synfaring Storåsen	30.000	
Synfaring, reintegning, repro Hegle	2.000	
Trykking Hegle	2.000	
Tippemidler Banmyra		20.000
Evt. annonseinntekt Banmyra		5.000
Tilbakeført kartfondet		7.500
Renter kartfondet		3.000
Underskudd		21.500
Sum	57.500	57.500

ÅRSMELDING FRA O-TRAMPKOMITEEN

Komiteen har bestått av Hans Moltzau, Hans Lund og Vidar Venås (leder). Vi har hatt 5 komite/arbeidsmøter.

Tall og fakta om O-trampsesong nr. 17.

- Salg (fjorårets tall i parentes) 170 (130) konvolutter
 137 (95) ekstra kort
 Totalt 307 (225) Øking på 35.
- PR-brosjyre: Opplag 5000. Ble også i år sendt ut til alle husstander i Levanger og omegn. Ble også lagt ut i en del forretninger, legekantor, bibliotek og delt ut på stand.
- Informasjonsskriv til de fleste bedrifter og skoler i kommunen.
- Stand med info om O-trampen under aktivitetsdagene på Magneten 27. til 30. april. Hadde poster inne på Magneten med spørsmål fra Trampen og naturen. God deltagelse blant de yngste. Magneten spanderte premier hver dag.
- Åpningsdag i Børsåsen 3.mai. Ca. 50 O-Trampere besøkte oss. Kaffe og boller til de besøkende.

- Kaffepost 21.juni. Post 37 (Mulbustaden) var i år stedet for kaffekoking og O-Trampprat. Hele 72 besøkte oss på den fine dagen.

Nyheter i årets O-Tramp:

- Vi fikk laget eget klippekort, med de fleste opplysninger om Trampen trykt på.
- 40 av postene ble trykt på karta av oss. Disse postene sto ute hele sesongen.
- Resterende poster kalte vi månedsposter (5 nye poster hver måned på de ulike karta).
- Totalt hadde vi 65 poster ute i terrenget. Fordelen med at vi hadde mange poster ute hele sesongen er at vi kan markedsføre Trampen fra mai til september. Og det viste seg at vi solgte konvolutter til langt ut i september.
- Vi har fått mye positiv respons på årets opplegg, særlig fra barnefamilier. Vi fortsetter derfor med samme opplegg neste år, men noen nyheter blir det plass til.

Vi vil takke for i år, og ønsker vel møtt neste år sammen med nye O-Trampere.

PS

Vi vil også i år få takke Trøndelagsbanken som betaler utgifter med brosjyren. Både trykking og utsending. De har og dekket utgiftene til det nye klippekortet. Annonsering i avisene er også betalt av banken.

Planer for O-Trampsesong nr. 18:

1. Vinteren -88 Utarbeidelse av PR-brosjyre.
 Lage nytt klippekort
 Tegne inn poster på karta.
2. Våren -88 Informasjonsstand på Magneten og en forretning i byen. (Kakelotteri).
3. Fortsette arbeidet med turkartet «Frolfjellet». Utgivelse, kanskje høsten -88?