



# ÅRSMELDING FROL FRIIDRETT 2016



Anne Engen Andersen med sølv i Nordisk Baltisk Mesterskap U23



## ÅRSMELDING FROL FRIIDRETT 2016

### STYRETS SAMMENSETNING

Leder: Tore Andersen

Sportslig leder: Rolf Eriksson

Sekretær: Kathrine Engen

Kasserer: Eli Kristin Johansen

Styremedlem: Bente Kjønstad

Styremedlem: Mette Kilskar

Styremedlem: Astrid Leosson

### STYRETS ARBEID

Det er avholdt 6 styremøter og 1 møte ang. friidrettskolen. I tillegg har det vært møter i forbindelse med arrangementene og et avsluttende evalueringsmøte på høsten. Styrets arbeid har hatt ansvar for planlegging, koordinering og gjennomføring av arrangement. I tillegg har vi i 2016 har hatt fokus på å gi et godt sportslig tilbud til utøverne. Det har også blitt etablert et trenings samarbeid mellom Verdal fik og Frol som har positive effekter på treningsgruppen.

Videre har styret vært representert i styremøter i hovedlaget i Frol IL og kretsens møte.

### VURDERING AV AKTIVITET I FORHOLD TIL MÅL

Det har vært en prioritert oppgave å gi et attraktivt trenings- og konkurransetilbud til alle som ønsker å drive med friidrett. Aktiviteten er blitt større og bedre organisert. Sportslig leder Rolf Eriksson har gjort en spesielt god jobb i forhold til etablering av stabilt treningstilbud til utøverne og samarbeid med krets og Verdal fik gjennom både sommer og vintersesongen. Dette er et mål og prosess som videreføres også i 2017.

### AKTIVITET

**Sportslig utvalg har bestått av:** Bendik Holt, Bente Kjønstad, Mette Kilskar, Rolf Eriksson

#### Friidrettsskolen

Friidrettsskolen ble gjennomført over 5 tirsdager, og ble avsluttet med et uhygtidelig stevne. Til sammen deltok 47 deltakere og med Bente Kjønstad som primus motor. Variert og fint opplegg, med Espen Hermann, Kathrine, Ole, Mathias, Bendik og Bente som dyktige instruktører.

#### Fellestrening

Det ble i vinter forsøkt med innendørstrening på sprintstripa i Trønderhallen, uten at det ble noen stor suksess. Delvis pga av kollisjon med aktiviteten i klatreveggen. Imidlertid ble det rekordtidlig oppstart på Moan. Første trening ble gjennomført allerede 29. mars, og fortsatte hver tirsdag og torsdag fram til 15. oktober. Sammen med Verdal fik er det blitt skapt et trygt og godt treningsmiljø som har favnet de fleste. Trenere har i hovedsak vært Vegard Sælegg, Bendik Holt og Rolf Eriksson. Anne Engen Andersen har hatt Arne Gran som trener og trent på Moan og i Trondheim. Rolf Eriksson har også vært med utøverne på lokale stevner og hatt vekslings trening til ungdomsskolene i forbindelse med Tine-stafetten.

### IDRETTLIGE PRESTASJONER

Det er oppnådd mange gode resultater og prestasjoner. Se statistikk 2016. Spesielt skal likevel nevnes Anne Engen Andersen med sølv i Nordisk Baltisk Mesterskap og 5 NM medaljer denne sesongen (1 gull, 3 sølv, 1 bronse).

På herresiden må vi nevne Hallgeir Aspli. Under New York halvmaraton ble han klokke inn på 1.12.40, noe som er to minutter bedre enn den tidligere personlige rekorden. Det ga tiendeplass i

klassen 20-24 år, hvor det var 354 deltakere. Totalt ble Hallgeir nummer 64 av hele 20.140 deltakere. Han har for øvrig også flere seiere og gode plasseringer i andre løp utenfor bane/terrengløp. Her nevnes spesielt nr.13 av 3000 i 3-sjøersløpet og nr.44 av 5000 i Stoltzekleiva opp.

#### **UM innendørs:**

18/19 år: Ole Woldseth Ytterli: nr. 17 på 800m.

18/19 år: Kine Myhre: nr. 9 på 800m og nr. 8 på 1500m.

#### **Regionale ungdomsleker**

J 14 år: Nora Oline Bjørvik Flatås: sølv lengde, sølv i tresteg, utslått forsøk på 60m 9.08, nr. 7 i høyde. Bronse for N-T på 8 x 200m stafett.

G 13 år: Mathias Kjønstad Ukkelberg: nr. 8 på 200m, nr. 7 i lengde, nr. 8 i høyde.

#### **UM og NM terrengløp lange løyper, Rindal**

G 17 år: Oscar Lyngen, 4 km: nr. 4

#### **Medaljer i KM**

G 13 år: Mathias Kjønstad Ukkelberg: gull i høyde, sølv på 600m. Mari Kilskar Grevskott: gull i spyd, stav og 800m, sølv i slegge.

18/19 år: Kine Myhre: gull i terrengløp kort løype, gull 400m.



Hallgeir har hatt stor utvikling i motbakkeløp og halv marathon



Friddrettskolen i mai



## ARRANGEMENT

Til tross for få aktive utøvere i klubben, har vi hatt stor aktivitet på arrangement-siden. Dette er mulig når det er trofaste funksjonærer som stiller opp.

- **Friddrettskole.**
- **Tinestafetten** med rekordmange påmeldte lag med Rolf Eriksson som leder for arrangementet
- **Moanstevne** i juni
- **Levangerstafetten ble arrangert for 11.gangen**
- **St.Olavsloppet:** Frol stilte med til sammen nærmere 80 funksjonærer over to dager. Det er et stort løft å skaffe så mange funksjonærer. Vi klarte nok en gang å gjennomføre vår del av arrangementet på en utmerket måte takket være Tor Klevmo, for organisering. Loppet gir også gode inntekter til friddrettsavdelingen. Også i 2016 stilte Frol IL stafettlag, selv om det holdt hardt i år, en uke før start vurderte vi og måtte trekke laget men det ordnet seg med nok løpere i siste liten. Rolf Eriksson hadde i nært samarbeid med Anne Mads Longva en stor ære for organiseringen slik at også i år fikk vi til å stille lag. Takk til dere for at Frol klarte å stille lag også i år til St.Olavsloppet!
- **Folkeløpet:** Friddrettsavdelingen var også i år teknisk arrangør av "Folkeløpet" på Røstad. Dette er 3.gang løpet arrangeres og som de to første årene ble det et svært vellykket arrangement i en flott løype på Røstad og området rundt organisert og ledet av Olav Aspli på en glimrende måte. Det må nevnes at sønnen Hallgeir vant selve løpet helt suverent på en meget sterk tid.

Bilder fra Levanger stafetten 2016:



Bilde 1: T.v.Håvard Skaufel Holmen, Ili Raad, Andreas Fuglstad, Jørgen Fjærdingen har vært trofaste løpere i Levangerstafetten. Disse tre har deltatt i Levangerstafetten siden de var med i mix klassen 8-10 år og vi håper de vil fortsette i mange år til!

Bilde 2: Vinnerlaget herrer senior: Tv. Martin Grønli, Vegard Ressem, Hallgeir Aspli, Jonas Ressem

Bilde 3: Vi stilte med hele 3 lag i herrer senior: t.v: Marius Østraat Røkke, Jonas Veie Daling, Alexander Lindman, Stian Berg

Bilde 4: Vinnerlaget i dameklassen: Mari Kilskar Grevskott, Anne Strid og Kine Myhre, Mari Guin - ikke tilstede.

## DUGNADER

- Skånesfjæra – rydding av søppel.
- Trimtrappa i Staupshaugen – Bendik Holt og Inge Heia har gjort en formidabel innsats i å få på plass en trimtrapp som hele Levangers befolkning har fått nytte av. Her har vi også bidratt inn med dugnadstimer



Dugnad i trappa med kaffepause og kaffepause med sjokolade fra Per – lønner seg å delta på dugnader ☺

## REPRESENTASJONER:

- Anne Engen Andersen representerte U23 landslaget i Nordisk Baltisk mesterskap i høyde i Finland
- Nora Oline Bjørvik Flatås (14år) og Mathias Kjønstad Ukkelberg (13år) representerte Nord Trøndelag friidrettskrets i Regionale ungdomsleker

## ØKONOMI

Se regnskap

## AVSLUTNING

Friidrettsavdelingen fortsetter med å ha fokus på økt rekruttering. Gjennom å arrangere friidrettskole, lokale stevner og stafetter håper vi at flere barn og ungdommer vil ta sjansen på å prøve idretten som har plass til alle. I år har samarbeidet med Verdal fik vært positivt for treningsgruppen. Det å spille på flere trenere og utøvere, skaper flere muligheter.

For å kunne holde høy aktivitet på arrangement-siden må vi også i år, rekke en stor takk til våre trofaste funksjonærer som stiller opp og gjør dette mulig for avdelingen.

Til slutt vil vi også takke Anne Engen Andersen som etter denne sesongen har valgt å gi seg med toppsatsingen og som har representert Frol IL med gode holdninger og gode prestasjoner. I en alder av 21 år står hun med 44 medaljer i norske mesterskap – ungdom, junior og senior, hvorav 16 gull. Det ingen som har flere NM-medaljer i nordtrøndersk friidrett. I tillegg har hun 2 sølv og 1 gull fra Nordiske Mesterskap og vært en del av det norske ungdoms- og juniorlandslaget siden hun var 16 år. Hun har kvalifisert seg og deltatt i VM U18/Lille, Frankrike, VM U20/Barcelona, Spania, EM U23 Tallin, Europacup i mangekamp/Madeira og 10 Nordiske mesterskap.

Levanger 12.02.2017  
Tore Andersen, leder