**Frol IL orientering**

**Årsmelding 1984**

Med i styre og komiteer: Formann Vidar Venås

Nestformann/oppmann Johan Skjerve

Sekretær Berit Reistad

Kasserer Hans Moltzau

(Komiteformennene sitter også i avdelingsstyret)

Instruksjonskomite: Marit Hæreid (formann)

Eirik Ulseth

Vidar Venås

Treningskomite: Fritjof Sandstad (formann)

Torbjørn Sirum

Olav Martin Indgaard

Kartkomite: Bjørn Bye (formann)

Terje Kanstad

Oddbjørn Selbo

(Etter at Bjørn Bye i mai trakk seg fra arbeid i o-avdelingen, har Oddbjørn tatt over formannsjobben og har vært kartkomiteens representant i styret).

**MØTER I STYRET**

Det har vært 8 styremøter, og en del telefonmøter.

**REPRESENTASJON**

Kretstinget ble i år arrangert av OK Skøynar på Ekne skole. For Frol møtte Vidar Venås, Olav Martin Indgaard og Berit Reistad. Etter valget har Frol IL 3 medlemmer i kretsstyret: Torbjørn Sirum kasserer, Bjørn Bye instruksjonskomiteen og Olav M Indgaard nestformann (Tok over som formann i juli). Vi var også representert på vår- og høstkonferansene.

**AVSLUTNINGSKVELD FOR SESONGEN**

For sesongen-83 hadde vi tradisjonen tro en avslutningskveld / hyggekveld med utdeling av premier, O-Tramp-merker o.l. Kvelden ble en stor suksess.

**KURS**

Det har ikke vært noen fra Frol på kurs i år.

**LEIRE**

Gunnar Vatn deltok på Skallstugguleiren.

**O-Troll-leiren** i Egge 22 –23. juni 1984. Disse deltok:

Arne Jørgen Reinås Bjørn Åge Reinås

Gunnar Vatn Kari Ulseth

Rigmor Asperheim Siv Kristin Flatås

Trude Langeland Kjersti Ervik

Torunn Vatn Ingerid Vatn

Hallbjørg Indgaard

**O-Troll-leir** på Skallstuggu 17.-18. august 1985. Disse deltok:

Arne Jørgen Reinås Gunnar Vatn

Kari Ulseth Per Anders Eriksen

Jan Erik Kolstad Arnulv Vestrum

Marit Vestrum Jon Olaf Olaussen

Knut Ole Rundgren Kjell Otto Haugen

Anders Lyngstad

**INNSATSPOKALER**

På Hovedlagets årsmøte ble Per Ola Ulseth og Hilde Monica Røstad tildelt innsatspokalene for 1983. Vi gratulerer!

**UTFLUKTER / TURER**

Vi har i år arrangert tur til Finland der vi deltok i Finsk 5-dagers. Ca. 30 stk var med på turen. Det var også tur til SOLO i Bergen, ca. 15 løpere med der.

**O-TRAMPEN**

O-Trampen ble i år arrangert for 14.gang. Deltagelsen går stadig oppover. I år solgte vi 197 kort/konvolutter mot 186 året før. Opplegget i år var stor sett som før, men et var gjort en liten vri for å få «tramperne» mer aktivt med i miljøet ved å ha åpningsdag samtidig som Blåveisløpet, noe som ga poeng. Og en kaffepost ved Salthammerfossen. Kaffeposten ble vellykket, da ca. 70 personer besøkte posten. Det frister til gjentagelse.

Vi er fremdeles plaget med at en del poster forsvinner i løpet av sommeren.

**O-SJUERN**

I år deltok 107 løpere i ett eller flere løp. Til sammen 326 starter. Det er en bra framgang fra i fjor. 35 fikk ivrigpokalen. Torbjørn Sirum fikk flest poeng.

**O-TEKNISK / NYBEGYNNERINSTRUKSJON**

Vi har i år hatt 16 løp/treninger.

**BYGDAKAMPEN**

Vi var med på Bygdakampen mellom Verdal OK, OK Skøynar og Frol IL. Det ble jumboplass i år også. Dette skyldes dårlig deltagelse fra Frol.

**ARRANGEMENT**

Vi arrangerte også i år Trøndelags første terminfestede løp med ca. 340 deltagere. Oddbjørn Selbo var løpsleder.

Den 12.august arrangerte vi Midt-Norsk Mesterskap i stafett. Løpet gikk på nykartet over Hårskallen. Det var ca. 500 deltagere. Olav M Indgaard var løpsleder.

Den 21.september arrangerte vi KM natt ved Skallstuggu med ca. 40 deltagere. Hans Lund var løpsleder her. Alle løp ble som vanlig prikkfritt arrangert.

**AVSLUTNINGSHELG**

Sesongavslutningen var lagt til ei helg på Skallstuggu. Lørdag var det Lang-KM, og søndag 3-mannsstafett. Lørdagskvelden var det sosialt samvær på Skallstuggu. Det viste seg å bli et populært tiltak for o-løpere i alle aldre. Det møtte mellom 40 og 50 stykker, og alle sammen lot til å more seg.

**DELTAKING I KONKURRANSELØP**

Antall starter i konkurranser er 660, fordelt på 73 løpere. I fjor 660 – 56. I antall starter er medregnet terminfestede løp og klubbmesterskap, O-Stafetten og Bygdakampen. Flest starter har Per Ola Ulseth og Arne Grevskott med 30, tett fulgt av Per Anders Røstad og Torbjørn Sirum med 27 og Johan Skjerve med 24. Flest førsteplasser har Eva Hernes og Arne Grevskott med 5.

**VI TAR MED LITT OM ENKELTE STØRRE LØP**

**I NM junior**, som i år gikk på Askøy utenfor Bergen, deltok Randi Haugskott i D 17-18 og plasserte seg som nummer 47.

**I NM natt** deltok det 3 frolinger. I senior deltok Arne Grevskott, men han fikk problemer i nattemørket og brøt. I damer senior ble Elisabeth Sæthre nr. 35. Og i herrer junior deltok Per Ola Ulseth og klarte en hederlig 25.plass.

**I NM langdistanse** forsvarte Johan Skjerve Frols ær og plasserte seg som nr. 47 i det harde selskapet.

**KM langdistanse** med OK Skøynar som arrangør gikk meget bra, med følgende medaljevinnere:

H 21- Gull Johan Skjerve

Bronse Torbjørn Sirum

**I KM individuelt** som Verdal OK arrangerte fikk vi følgende medaljer:

D 17-18 Sølv Randi Haugskott

D 21- Sølv Elisabeth Sæthre

Bronse Marit Hæreid

**I KM stafett** som OK Skøynar arrangerte gikk det heller dårlig. Men det ble en medalje:

D 17- Bronse Randi Haugskott, Hilse Monica Røstad, Elisabeth Sæthre.

**KM natt** arrangerte vi selv. Der ble det medaljer på disse:

H 17-20 Sølv Per Ola Ulseth

H 21- Gull Arne Grevskott

Sølv Vidar Skjerve

**KLUBBMESTERSKAP**

Vi hadde I år 2 klubbmesterskap, begge med utgangspunkt Skallstuggu. Til det første hadde Olav M Indgaard lagt løypene. Til sammen 55 løpere stilte til start. Klubbmestre ble:

D 10-12 Ny Hallbjørg Indgaard H 10-12 Ny Anders Lyngstad

D 13-16 Ny Eli Torvik H 13-16 Ny Knut O Rundgren

D 17 Ny Ragnhild Reinås H 17 Ny Morten Stubbe

D 13-14 Kari Ulseth H 10-12 Arne Jørgen Reinås

D-10 Ny Ingerid Vatn H 13-14 Gunnar Vatn

D 17- Hilde Monica Røstad H 15-16 Per Anders Røstad

D 40- Bergljot Venås H 17- Johan Skjerve

H 40- Hans Moltzau

Til lang-klubbmesterskapet hadde Terje Kanstad lagt løypene. 29 deltagere, og følgende ble lang-klubbmestre:

H Ny Jon Olaf Olaussen H 15-16 Per Anders Røstad

H Trim Torbjørn Olaussen H 17- Arne Grevskott

D 13-14 Kari Ulseth H 40- Hans Moltzau

D 17- Randi Haugskott

D 35- Bergljot Venås

Når det gjelder «Bjella» er den ikke hengt på rette mann enda, men juryen vil tre sammen og dele den ut på avsluttningskvelden.

**O-NYTT**

O-Nytt har i år kommet ut med 6 nummer. Vi savner fortsatt leserinnlegg. Men husk: Vi skal ikke konkurrere med «Frolingen».

**SØKNADER OM LØP**

Vi fortsetter med det årlige Blåveisløpet i Børsåsen. Det største løpet vi har fått tildelt neste sesong er et løp i Jubil-O. NOF fyller 40 år. Dette skal vi ha sammen med Verdal OK og OK Skøynar. Det ventes stor deltagelse. Vi skal også arrangere et kretsløp i nattorientering. På lokalplan fortsetter vi med O-Sjuern og treninger.