**Frol IL orientering**

**Årsmelding 1980**

Styret i orienteringsavdelingen har bestått av:

Torbjørn Sirum, formann

Arne Grevskott, nestformann

Hans Moltzau, kasserer

Turid Skjerve, sekretær

Vidar Venås, instruksjon

Bjørn Bye, kartleder og materialforvalter

Olav Asperheim, styremedlem

Styret har hatt 2 møter. Og det har vært 3 løpermøter.

**REPRESENTASJON**

Kretstinget ble holdt på Mule skole, med Frol IL som teknisk arrangør. Fra Frol møtte Torbjørn Sirum, Arne Grevskott og Olav M. Indgaard. På Tinget ble Vidar Venås valgt til nestformann i IOKs styre. Bjørn Bye og Liv Venås ble valgt inn i instruksjonsrådet. Bjørn Bye ble også valgt til kontaktmann for O-Troll.

**INSTRUKSJON**

O-skole ble holdt på Mule, Hegle, Okkenhaug og Halsan. Nybegynnerkurs ble holdt i Staupshaugen.

**TRENING**

Fellestreninga startet midt i oktober i fjor på Mule skole. Der holdt vi på til ut i april, da o-skoene igjen kunne plukkes fram. I januar var det helgesamling på Skallstuggu med bra oppmøte. En del frolinger deltok også på kretssamlingene utover vinteren.

**O-TRAMPEN OG SKIJEGER`N**

O-trampen arrangert for 10.gang, og det er flere som nå får 10-årsutmerkelsen. Disse er: Henrik Sandstad, Kari og Håkon Sørheim, Bergljot og Einar Venås og Anton Myhre. Ski-jeger`n hadde vi for 3.gang.

**KONKURRANSER**

Frolingene har vært med i 80 konkurranser. Utenlands har vi deltatt i Tio/Tvåmila og 5-dagers i Sveits. I større løp innenlands har vi vært med i Solo og Sørlandsgaloppen. Berit Reistad forsvarte Frols ære i Hovedløpet for yngre. Arne Grevskott deltok i NM for junior individuelt. Og laget Arne Grevskott, Vidar Skjerve og Olav Sem Austmo deltok i NM junior stafett.

Medaljevinnere i KM

KM stafett: junior Arne Grevskott, Vidar Skjerve, Olav Sem Austmo - gull

junior Marte Elnan, Turid Skjerve, Liv Venås -sølv

senior Olav M. Indgaard, Torbjørn Sirum, Johan Skjerve - bronse

KM individuelt

D 13-14 Brynhild Bye - gull

Junior Marte Elnan og Arne Grevskott - sølv

H 43- Bjørn Bye - bronse

KM natt Arne Grevskott - gull

Marte Elnan og Torbjørn Sirum -sølv

Vidar Skjerve - bronse

Vi har i alt 686 starter i ordinære løp, fordelt på 77 løpere. Og i tillegg kommer 32 løpere som bare har deltatt i O-Sjuern.

**LØP NESTE ÅR**

Vi har fått tildelt ett kretsløp, ett natt-løp og NM senior.

**KURS, LEIRE**

Olav M. Indgaard, Liv Venås, Eirik Ulseth, Randi Haugskott, Kolbjørn Røstad og Arne Grevskott har gått instruktørkurs. Treningslærekurs har Berit Reistad, Randi Haugskott, Arne Grevskott, Torbjørn Sirum, Olav M Indgaard og Tore Lund fullført. O-forbundet har holdt en ukes treningsleir for håpefulle juniorer hvor Marte Elnan deltok. På Skallstugguleiren deltok som vanlig en del frolinger, hvor Bjørn Bye var leder.

**KARTSITUASJONEN**

Borgsåsen igjen under revidering. Synfaringsarbeidet med NM-kartet er snart ferdig.

**EGNE ARRANGEMENT**

Frol åpnet o-sesongen i Trøndelag med kretsløp i Borgsåsen. Videre har det vært arrangert ett nær-o-løp, KM natt, O-Sjuern og en del treningsløp.

**ØKONOMI**

O-avdelingen har klart seg bra. Dette skyldes at løperne selv har dekket alle utgifter i forbindelse med reiser, utstyr osv. Verdien av denne egeninnsatsen kan verdsettes til en plass mellom 5.000 – 10.000 kroner. Det er jo tross alt en hobby vi driver.

Søgstad 20.november 1980

Torbjørn Sirum

(Avdelingsformann)