



## Årsmelding for Frol IL for 2023



### Arbeidsutvalget har i 2023 bestått av følgende:

Leder:	Heidi Alstad
Nestleder:	Arne Grevskott
Kasserer:	Tore Svendgård
Sekretær:	Charlotte Ertsås
Styremedlem:	Narve Nordbotten
1.varamedlem:	Olav Aspli
2.varamedlem:	Morten Munkeby

## Styrets arbeid

Det har i løpet av året vært avholdt 6 styremøter. Styret har behandlet 34 saker.

Styrets fokus har vært samarbeid mellom avdelingene med mål om felles klubbfølelse, slik at avdelingene ikke blir en «klubb» i klubben. Ved et bedret samarbeid mellom avdelingene kan vi redusere mengden av treninger som kolliderer, slik at vi kan unngå at utøverne må velge idrett for tidlig. Avdelingene og hovedlaget skal samarbeide for å unngå kollisjoner mellom store arrangement og samlinger

## Medlemstall pr. 31.12.2023

Styret har fortsatt fokus på medlemstall. Det er viktig at de som deltar på organisert tilbud er medlem blant annet for tilbakebetaling av medlemskontingent og aktivitetsmidler til avdelingene. I medlemskapet ligger det også forsikring for alle under 13 år. Det er gjort en jobb med å rydde opp i medlemmer som ikke har betalt medlemskap de siste to årene. Disse skal i henhold til idrettsforbundets lover automatisk tape medlemskapet. Pr. 31.12.2023 var det 719 medlemmer. Det er stor bevegelse i medlemsmassen og dermed en god del arbeid med oppfølging.

## Økonomi

Frol IL har en sunn økonomi. 20 % av medlemskontingenten tilbakeføres til avdelingene. I tillegg går aktivitetsmidlene og grasrotandelen i sin helhet tilbake til avdelingene. Det vises ellers til regnskap som legges fram og som behandles som egen sak på årsmøtet.

## Hjemmesiden

Adressen til Frol IL sin hjemmeside er [www.frolil.no](http://www.frolil.no). Hjemmesiden har vært flittig brukt av noen avdelinger. Det er fortsatt avdelinger som kan bli flinkere til å bruke hjemmesiden. Ansvarlig for hjemmesiden har vært nestleder Arne Grevskott.

## Representasjon

Torje og Heidi deltok på årsmøtet i Vulusjøvegen Driftsselskap SA.

Heidi var representant på årsmøtet i Levanger Idrettsråd. Heidi deltok på årsmøtet for orientering, trim og håndball.

Heidi deltok på generalforsamlingen for Torsbustaden Skisenter AS og på ekstraordinær generalforsamling.

Eivind og Heidi deltok på generalforsamlingen i Vulusjøen løypekjøring AS.

## Tildeling fra elitefondet i 2023

Martin Vehus Skjerve og Tobias Alstad ble tildelt kr. 17.500 hver, Magnus Alstad ble tildelt kr. 15.000, Mathea Guddingsmo ble tildelt kr. 12.500 og Mads Heggelund ble tildelt kr 7.500. Totalt 70 000,-.

## Vulusjøen Løypekjøring AS

24. juni 2019 ble Vulusjøen Løypekjøring AS stiftet. Frol IL gikk inn med 40 % prosent eierandel, 40 aksjer a kr. 1.000, til sammen kr. 40.000, -. Frol IL har to representanter i styret, Ole A. Hustad og Atle Bakken

Frol IL har inngått en avtale med Vulusjøen Løypekjøring AS om at de utfører nødvendig preparering på Frolfjellet skisenter og løyper ved konkurranser i regi av Frol IL. Som kompensasjon skal Vulusjøen løypekjøring disponere garasjelegget på Frolfjellet skisenter. Frol er ansvarlig for å skaffe minst en av kjørerne til løypemaskinen. I dag har Frol IL fire løypekjørere, Odd Langeland, Arve Munkeby, Jan Jacobsen og Kristian Matberg.

## Servering på Roknesvollen

Salg på Roknesvollen var tilbake til normalen etter et par år med restriksjoner. Trimavdelingen har kjøpt inn og fylt opp med ved.

## Vulusjøveien

Frol IL er medeier i Vulusjøvegen Driftsselskap SA. Vulusjøvegen er en god samarbeidspartner og bidragsyter ved store arrangement i Frolfjellet skisenter. De sørger også for brøyting inn til idrettshytta på Frolfjellet skisenter.

## Torsbustaden Skisenter AS

22.06.2020 ble Torsbustaden Skisenter AS etablert. Frol IL gikk inn med 4% av eierandel, til sammen kr. 20 000,-.

## Frolhytta i Frolfjellet skisenter

Til jul i 2016 ble Frolhytta fullført. Anlegget anses nå som fullført, men mange utviklings- og utvidelsesoppgaver gjenstår. Anlegget er nå gjeldfritt.

Hytta forvaltes i sin helhet av ski- og skiskytteravdelingen og kan leies av lag og foreninger, og til private arrangement. Alle avdelinger i Frol IL kan låne Frolhytta uten kostnad. Marita Jacobsen har tatt på seg å være «pedell» for Frolhytta og hun kan kontaktes ved behov for leie.

## Særlige gode idrettsprestasjoner og tildelte priser

Avdelingenes årsmeldinger viser at medlemmer av laget har prestert godt i både nasjonale og

## Årsmelding for Frol IL hovedlaget for 2023

internasjonale mesterskap m.m. Spesielt nevnes her utøvere som har medaljer i norske og internasjonale mesterskap.

### **Orientering:**

Sondre Skoglund Leithe tok en 2.plass i HL skiorientering.

Martin Vehus Skjerve vant NM lang, Norgescupen sammenlagt i og O-ringen sammenlagt i eldste juniorklasse.

Jonas Alstad tok en 2.plass på sprinten og en 3. plass på lang under HL.

## Innsatspokalen for 2023

For 2023 tildeles innsatspokalen Solveig Skoglund Leithe og Ludvig Langøygaard. Solveig er ivrig og motivert, og hun har over flere år vært veldig allsidig. Hun har deltatt i langrenn, orientering, skiorientering, håndball og friidrett. Ludvig har gjennom flere sesonger vært en ivrig o-løper. Han stiller opp på det som er av treninger, samlinger og løp. Han er en av utøverne med flest starter i terminfestede løp de siste sesongene. I tillegg har han vært aktiv i både langrenn og friidrett (løping).

## Frol-vimpelen for 2023

Sondre Skoglund Leithe tildeles vimpel for sølv i HL skiorientering.

Vimpel ble delt ut på orienteringsavdelingens avslutningskveld.

## Sosiale tiltak

### Seniortreffene

Seniortreffene har pågått regelmessig siden første samlingen 03.12.2007. Hans Moltzau kaller inn til treff hver første mandag i måneden utenom sommerferien. I 2023 ble det gjennomført 11 møter. På treffene drøftes idrett, prestasjoner og tiltak og det sosiale er sentralt. Hans skriver referat fra hvert møte og legger ut på hjemmesiden. Møtene arrangeres i Trønderhallen

### Allidrett

Allidrett har i 2023 vært et tilbud for barn født 2016 og 2017. Allidrett er et tilbud hvor alle barn kan få prøve ulike aktiviteter, og bli kjent med ulike idretter. Ved å gi et allidrett-tilbud, håper vi å bidra til at flere ønsker å delta og være i aktivitet, og i så måte være et supplement til alle de idrettene og aktivitetene som allerede finnes. Tilbudet er foreldrestyrt og på enkelte årstrinn har det dessverre vært en utfordring med å finne foreldre til å lede aktiviteten.

### Friidrettsskole

Frol IL friidrett arrangerte friidrettsskole over 6 tirsdager i mai og juni. Den var åpen for alle i alderen 7-12 år og ble avsluttet med T-A sprintstevne.

### Folkeløpet

Folkeløpet ble gjennomført 01.10.2023 på Røstad. Folkeløpet er et tilbud for hele familien og et utfordrende løp for aktive løpere. Til sammen var det nærmere 250 deltagere fordelt på 104 i selve Folkeløpet og nærmere 150 barn i kortløypa.

## Årsmelding for Frol IL hovedlaget for 2023

### Andre arrangementer og tiltak

Hårskalltrampen i regi av Trimavdelingen kan også nevnes som sosialt tiltak sammen med Frolkarusellen på ski, O-7-eren og O-trampen i orientering.

### Konklusjon og oppsummering

2023 var året der vi kom tilbake til normalen etter et par år preget av en del restriksjoner. Styret vil berømme det arbeidet som har vært gjort i alle avdelingene for å opprettholde aktivitet. Med den innsatsen som er lagt ned av hver og en av dere har gitt oss mye idrettsglede, samhold og begeistring.

Styret takker for utmerket samarbeid med avdelingene og alle som hver på sin måte bidrar til at Frol IL får til meningsfylt tilrettelegging.

Frol IL, den 12. mars 2024

Heidi Alstad

Leder

Arne Grevskott

Nestleder

Tore Svendgård

Kasserer

Charlotte Ertsås

Sekretær

Narve Nordbotten

styremedlem