



PROTOKOLL

Årsmøte, Frol IL 2024

12. mars 2024 kl.19.00, Trønderhallen

Til stede: 16 medlemmer

Sak 1: Godkjenne de stemmeberettigede medlemmene

16 har stemmerett. Dette ble etterspurt i plenum. Ingen reservasjoner.

Sak 2: Velge dirigent(er)

Forslagsstiller: Styret.

Vedtak:

Heidi Alstad ble valgt som dirigent.

Sak 3: Velge protokollfører(e)

Forslagsstiller: Styret.

Vedtak:

Charlotte Ertsås ble valgt som protokollfører.

Sak 4: Velge to medlemmer til å underskrive protokollen

Forslagsstiller: Styret.

Vedtak:

Astrid Indgaard Rotmo og Eivind Ness-Jensen ble valgt til å skrive under protokoll.

Sak 5: Godkjenne forretningsorden

Arne Grevskott presenterte kort forslag til forretningsorden.

Vedtak:

Forretningsorden ble godkjent.

Sak 6: Godkjenne innkallingen

Innkallingen til årsmøtet ble annonsert i avisa Innherred 9. februar 2024 og lagt ut på hjemmesiden www.frolil.no.

Vedtak:

Innkallingen ble godkjent.

Sak 7: Godkjenne saklisten

Sakliste, årsmelding og organisasjonsplan ble gjort tilgjengelig på hjemmesiden www.frolil.no 5. mars 2024.

Vedtak:

Saklisten ble godkjent.

Sak 8: Behandle idrettslagets årsberetning, herunder årsmeldinger fra avdelingene

Hovedlagets årsberetning ble gjennomgått av Heidi Alstad. Årsmeldingene fra avdelingene er blitt gjennomgått på årsmøtene i de enkelte avdelingene.

Vedtak:

Årsmeldingen ble enstemmig godkjent.

Sak 9: Behandle

Sak 9.1 Idrettslagets regnskap

Hovedlagets regnskap ble gjennomgått av kasserer Tore Svendgård. Avdelingenes regnskapstall for 2023 ble også presentert.

Revisjonsberetning med en anbefaling om at regnskapet godkjennes ble lagt fram.

Vedtak:

Regnskapet ble enstemmig godkjent.

Sak 9.2 Styrets økonomiske beretning

Heidi Alstad presenterte kort styrets arbeid. Det at avdelingslederne er med i hovedstyret letter samarbeid mellom avdelingene. Tore Svendgård presenterte resultatet for hovedlaget. Årsresultatet for 2023 ble 38.971,92. Alle avdelinger har penger i banken. Leder og kasserer konkluderer med god økonomi i Frol IL.

Vedtak:

Styrets økonomiske beretning ble godkjent

Sak 9.3 Behandle kontrollutvalgets beretning

Kontrollutvalgets beretning ble presentert av Astrid Indgaard Rotmo. Kontrollutvalgets konklusjon er at styret har utført de oppgaver som det er tillagt etter loven, og de anbefaler at styrets beretning og årsregnskap for 2023 godkjennes av årsmøtet 2024.

Vedtak:

Kontrollutvalgets beretning ble godkjent.

Sak 10: Behandle forslag og saker

Sak 10.1 Revisjon av Frol IIs lov

Revidert versjon av Frol IIs lov ble presentert av Arne Grevskott. Loven er oppdatert i h.h.t. Norges idrettsforbundets minimums norm. Den er blitt forenklet og tilpasset med henvisninger til NIF.

Vedtak:

Lovrevisjonen tas til orientering.

Sak 11: Fastsette medlemskontingent og treningsavgift

Styrets forslag medlemskontingent for 2025:

0-7 år: kr 50

8-18 år: kr 150

Over 18 år: kr 250

Familie: kr 600,-

Avdelingene gis fullmakt til å fastsette treningsavgifter for sin aktivitet.

Vedtak:

Styrets forslag ble godkjent.

Sak 12: Vedta idrettslagets budsjett

Styrets budsjettforslag ble presentert av Tore Svendgård.

Vedtak:

Budsjettforslaget ble godkjent.

Sak 13: Behandle idrettslagets organisasjonsplan

Organisasjonsplan for Frol IL 2024 ble presentert av Heidi Alstad

Vedtak:

Organisasjonsplanen ble godkjent.

Sak 14: Foreta følgende valg:

Valgkomiteens innstilling:

14.1 Styre:

Leder:	Heidi Alstad	(gjenvalg)
Nestleder:	Arne Grevskott	(ikke på valg)
Kasserer:	Tore Svendgård	(ikke på valg)
Sekretær:	Charlotte Ertsås	(gjenvalg)
Styremedlem:	Narve Nordbotten	(gjenvalg)
1. vara	Olav Aspli	(gjenvalg)
2. vara	Morten Munkeby	(ikke på valg)

14.2 Kontrollutvalg:

Medlem:	Astrid Indgaard Rotmo	(gjenvalg)
Medlem:	Olav Martin Indgaard	(ikke på valg)
Vara:	Ståle Matberg	(gjenvalg)

14.3 Representanter til ting og møter i de organisasjonsledd idrettslaget har representasjonsrett

Styret gis rett til å oppnevne representantene.

14.4 Valgkomité:

Arne Talseth	(ikke på valg)
Lene Marit Ness-Jensen	(ikke på valg)
Sondre Lomsdal	(ny)

14.5 Øvrige valg i henhold til idrettslagets organisasjonsplan

Hovedlagets revisorer:

Revisor:	Eva Lian	(gjenvalg)
Revisor:	Alv Gunnar Jensen	(gjenvalg)
Vararevisor:	Johan Skjerve	(gjenvalg)
Vararevisor:	Torgeir Hynne	(gjenvalg)

Avdelingsrevisorer:

Ski	Morten Munkeby	(tar ett år)
Orientering	Morten Langseth	(gjenvalg)
Trim	Torgeir Hynne	(ny)
Håndball	Torgeir Hynne	(gjenvalg)
Friidrett	John Bye	(gjenvalg)
Allidrett	Marit Berg Ness	(ny)

Avdelingsstyrene – valgt av avdelingenes årsmøte.

Orientering

Leder	Lena Alstad
Nestleder	Jo Langøygard
Regnskapsfører	Rolf Alstad
Leder sportslig	Eivind Ness-Jensen
Leder rekruttering	Astrid Svendgård
Leder teknisk	Odd Anders Alstad
Leder trim	Sondre A. Lomstad

Håndball

Leder	-
Kasserer	Per Anders Fosslund
Sekretær	Guri Ertsgård
Arrangementsansvarlig	Inger-Lene Stensland
Sportslig leder	Sissel Lan
Materialforvalter	Marte Musum
Dommerkontakt	Siri Pedersen

Friidrett

Leder	Bente Kjøenstad
Kasserer	Hallgeir Aspli
Sportslig leder	Vegar Sellæg
Styremedlem	Hartvik Mård Eliasson
Styremedlem	Toril Susegg
Styremedlem	Lena-Mari Solberg Aas
Varamedlem	Jens Tore Lien

Ski/Skiskyting

Leder	Eivind Ness-Jensen
Nestleder	Ståle Sivertsen
Økonomileder	-
Kasserer	Julie Marie Sivertsen
Leder skiskytterutvalg	- (ingen aktivitet)
Leder langrennsutvalg	Hermann Leithe
Leder anleggsutvalg	Jan Jacobsen

Trim

Leder	Atle Bakken Marit Berg Ness Elfrid Hustad Jorid Heir Heidi Munkeby Fenne
Vara	Arne Marius Munkeby

Allidrett

Leder	Jørgen Hjulstad Nilsen
Nestleder	Line Dreier
Kasserer	Astrid von Heimburg
Styremedlem	Helmer Engen
Varamedlem	Markus Leithe-Lajord
Varamedlem	Morten Reppen

Det ble tatt opp til diskusjon om revisorene bør inngå i kontrollutvalget. Enighet om at en slik endring bør være avklart før valgkomiteen får sitt mandat.

Håndball orienterte om av det ikke kan tilbys aktivitet i avdelingen neste sesong dersom ingen stiller som leder. Valgt styre arbeider videre med å finne noen til ledervervet.

Vedtak:

Valgkomiteens kandidater ble enstemmig valgt. Avdelingsstyrene ble godkjent.

Utdeling av innsatspokaler og vimpel

Innsatspokalen ble delt ut til Solveig Skoglund Leithe, nominert av skiavdelingen, og Ludvik Langøygaard, nominert av orienteringsavdelingen.

Astrid Indgaard Rotmo fikk vimpel for at hun gjennom mange år har lagt ned en formidabel innsats i sine mange år som bl.a. leder i håndballavdelingen og i hovedlaget.

Referent:

Charlotte Ertsås

Charlotte Ertsås

Signering protokoll:

Eivind Ness-Jensen

Eivind Ness-Jensen

Astrid Indgaard Rotmo

Astrid Indgaard Rotmo