



Handlingsplan Frol IL ski-/skiskytteravdelingen 2023-2024

Konkurransedrett

- Opprettholde eller øke deltakerantallet i kretsrenn både skiskyting og langrenn
- Få med flere «nye» på kretsrenn, informere om renn og aktiv påvirkning fra oppmann
- Deltagere på Hovedlandsrenn, NM jr. og sr.
- Samkjøre treningstilbudet mellom langrenn og skiskyting
- Legge opp treningene slik at løpere på forskjellige nivåer får et tilbud: Flest mulig – lengst mulig
- Fortsatt samarbeid med naboklubber for å skape større treningsmiljø
- Samling på snø
- Drive aktiv påvirkning for å få foreldre o.a. til å ta trenerkurs
- Stimulere til livslang skiglede på tvers av generasjoner, prestasjoner og forutsetninger
- Samarbeidet mellom ski/skiskyting og orientering er viktig for å få til et bredere treningsmiljø
- Prøv å unngå kollisjoner på viktige aktiviteter

Breddeaktivitet

- Fortsette utviklingen av Frolkarusellen, vårt viktigste rekrutteringstiltak
- Skiskyttereskolen
- Skileik/rulleskileik
- Ta godt vare på de rekruttene vi har
- Rekrutteringsansvarlig i langrennsutvalget gis særlig ansvar for rekrutteringsarbeidet gjennom definerte arbeidsoppgaver. Vedkommende knytter til seg karusellnemda og en fra skiskytterutvalget.
- Klubbkarusell i skiskyting gunstig som en myk start på konkurranser for de yngste
- Sosiale tiltak som kveldsmat etter treninger må gjennomføres
- Smørekurs
- Infokveld for foreldre ved oppstart av treningene (lenge før konkurransesesong)
- Bruke hjemmesiden (www.frolil.no) og Facebook aktivt til intern og ekstern informasjon
- Inkludere junior- og seniorutøvere ifht. rekruttering
- Invitere presse

Anlegg

- Fortsette utviklingen av Frolfjellet Skisenter
- 2023: Polstre gjerdene som står utsatt til for kollisjoner
- 2023: Barklegge løypene
- 2023: Beise vestveggen

- 2023: Rette opp bua på oversiden av parkeringen
- 2023: Jekke skuterbua
- På sikt: Øke bredden i sprintløypa: spreng + grøfte mot øst?
- På sikt: Lys i dagløypa (5 km)

Arrangement

- Skallrennet 5. juledag
- Frolsprinten
- Kretsrenn/TC/YS skiskyting (om vi får rennleder)

Økonomi

- Div. dugnadsjobber, eksempelvis:
 - Smøredugnad
 - St. Olavsloppet
 - Byttedagen
 - Staupshaugen
- Utnytte mulighetene sponsormarkedet gir til å skaffe penger (skilt, stolper, etc.)
- Støtte fra offentlige kanaler
- Gjennomføre julelotteri, m.m.
- Egne dugnader øremerket de eldste satsende
- Skaffe inntekt på drift av skisenteret (utleie, servering)