

			1 km			
Sofie	Brønne		2016 Aasguten	1 km		10:30
Dennis	Eggen		2015 Ekne	1 km		06:29
Christian	Skjesol		2015 IL Aasguten	1 km		07:59
Hedda	Sørmo		2015 Markabygda il	1 km		10:36
Mali	Rønning		2015 Skogn IL	1 km		07:48
Alva Andrea	Midjo Haug		2015 Ekne	1 km		13:06
Johan Wist	Rønning		2013 Nessegutten	1 km		05:34
Martin	Heirsaunet		2015 Frol	1 km		07:19
Knut	Getz Hustad		2015 Nessegutten	1 km		07:30
Eline Loe	Brenne		2015 Skogn IL	1 km		08:16
Torgeir Iudvig	Knipenber		2016 IL Aasguten	1 km		10:46
Marius Loe	Brenne		2012 Skogn IL	1 km		09:15
August Fuglesang	Skei		2016 Nessegutten	1 km		10:41
Brage	Bjerkn Knipenber		2014 Skogn IL	1 km		08:52
Einar Gravås	Holberg		2016 Ronglan IL	1 km		07:48
Markus	Dolmen-Kirknes		2014 IL Aasguten	1 km		09:04
Sanna Sandstad	Skjeset		2016 Frol IL	1 km		07:48
Albert	Jacobsen		2015 Frol IL	1 km		09:37
Ane	Rønning		2016 Skogn IL	1 km		09:18
Sigrd	Føll		2014 Skogn il	1 km		09:36
Sverre	Meyer-Ekle		2013 Aasguten	1 km		06:17
Tim	Skjerve		2016 Skogn	1km		09:56
Emil	Hoven		2013 Skogn IL	1 km		05:49
			2 km			
Jonas	Almlid		2013 Aasguten	2 km		10:15
Oliver Fuglesang	Skei		2014 Nessegutten	2 km		10:31
Frida	Rønning		2011 Skogn IL	2 km		11:04
Ulrik Ness	Aune		Frol IL	2 kkm		11:15
Albert	Eggen		Frol IL	2 km		11:35
Mille	Bollerud		2012 Aasguten	2 km		11:36

Iver	Steffenrem	2011	Nessegutten	2 km	11:36
Ville Sandstad	Skjeset	2013	Frol IL	2 km	11:38
Hedda	Hoven	2011	Skogn	2km	11:40
Marius	Dybdahl	2014	Nessegutten	2 km	11:55
Thomas	Skjesol	2012	IL Aasguten	2 km	11:57
Iver Andreas	Alstad	2013	Frol I.L	2 km	11:57
Sigurd	Skoglund Leithe	2014	Frol IL	2 km	11:58
Kristian	Alstad	2014	Frol	2 km	12:03
Martin	Furunes		Frol IL	2 km	12:04
Malin	Brønne	2012	Il aasguten	2 km	12:22
Sander	Matberg	2013	Frol il	2 km	12:45
Endre Skjerve	Herstad	2015	Nessegutten	2 km	12:49
Petter Løvås	Valstad	2011	Nessegutten	2 km	12:50
Mali Karin	Husvang	2012	aasguten il	2 km	12:50
Mathias	Jacobsen	2012	Frol IL	2 km	13:29
Trym	Ness-Jensen	2014	Frol IL	2 km	14:50
Sondre	Ervik	2013	Nessegutten	2 km	15:45
Emil Hjulstad	Sivertsen	2014	Frol IL	2 km	16:21
			3 km		
Even	Almid	2011	Aasguten	3 km	12:54
Even	Sivertsen	2010	Frol IL	3 km	13:12
Solveig	Skoglund Leithe	2010	Frol IL	3 km	13:12
Vilde Tangstad	Husby	2010	IL Aasguten	3 km	13:42
Sverre	Sivertsen	2013	Frol IL	3 km	13:57
Amalie	Brønne	2010	Il aasguten	3 km	14:28
Frida	Sivertsen	2011	Frol IL	3 km	15:22
Sofia	Meyer-Ekle	2011	IL Aasguten	3 km	15:39
Aksel Sandstad	Skjeset	2011	Frol IL	3 km	15:41
Ingeborg	Dybdahl	2012	Nessegutten	3 km	15:54
Runa Husby	Nordaune	2011	IL Aasguten	3 km	16:18
Sigurd	Bryhn	2011	Aasguten	3 km	16:30

