



## **Retningslinjer for dekning av utgifter i Frol IL ski- og skiskytteravdeling**

Revidert 2. desember 2023

### **Medlemsplikter**

Forpliktelsene i dokumentet må være oppfylt for å kunne motta støtte.

### **Medlemskontingent**

Alle som deltar på organiserte treninger og konkurranser skal være medlemmer i Frol IL og ha betalt medlemskontingent.

Forfalte fakturaer fra ski-/skiskytteravdelingen skal være betalt før støtte gis.

### **Aktivitetsavgift**

Alle over 8 år som deltar på treninger i regi av Frol IL ski- og skiskytteravdeling og/eller konkurranser for Frol IL, skal betale en aktivitetsavgift. For sesongen 2023/24 er denne satt til kr 500 for alle født 2012-2016, mens de som er født 2011 og tidligere betaler kr 1000.

Barn under 8 år og foreldre deltar gratis, men de oppfordres til å betale medlemskap i Frol.

### **Skudd skiskyting**

Alle kjøper skudd til trening selv. Skudd til konkurranser dekkes av klubben (gjelder Standard pluss, brukes annen konkurranseammunisjon må den kjøpes av hver enkelt).

### **Dugnader og annet inntektsbringende arbeid**

Det forventes at alle som krever dekning av utgifter av Frol IL også deltar på inntektsbringende arbeid som dugnader, lotterier, treneroppgaver, mm.

For sesongen 2023/24 settes et krav om **15 timers deltakelse på dugnad, trening og samling** i regi av klubben for å være berettiget støtte. Det er ønskelig med involvering av junior- og seniorutøvere som rollemodeller og trenere for yngre løpere. Eksempel på aktiviteter kan være deltakelse på skilek/treninger, barmarksamlinger, rulleski, jentesamlinger og Skallstuggusamling. Klubben vil være fleksibel å forsøke og legge til rette for at løpere som ikke bor i Levanger kan få delta når de er i byen.

Løperne får ansvar for å kontakte hovedtrener Hermann Leithe (langrenn) eller Eivind Ness-Jensen (skiskyting) for å finne gode løsninger for klubb og løper.

### **Dette kan du forvente å få tilbake fra klubben**

Dekket utgifter til startkontingent for Levanger-karusellen/-mesterskapet, sone-, krets- og landsrenn i langrenn og skiskyting for alle utøvere t.o.m. junioralder.

Startkontingent for senior dekkes også, så lenge utøveren har status som student.

Evt. etteranmeldingstillegg dekkes ikke, gjelder alle årsklasser.

Startkontingent til renn der løper ikke stiller til start uten gyldig fravær (dokumentert sykdom, skade, mm) dekkes ikke.

### **Utgifter til reise og opphold**

Årsmøtet i Frol IL ski-/skiskytteravdeling vedtar årlig et beløp som skal brukes til å dekke utgifter i forbindelse med reise og opphold. Beløpet fordeles med lik %-sats på alle reiseregninger som godkjennes. Ingen kan påregne å få full utgiftsdekning. Inntil 40 % av regningen kan dekkes. Styret står fritt til ikke å fordele hele det budsjetterte beløpet. Styret kan også øke beløpet i tilfelle dugnadsinntektene blir større enn budsjettert. Utøvere som ikke har deltatt på dugnad/trening/samlinger i 15 timer eller som har utestående fordringer i klubben vil ikke få støtte.

**Følgende kan det søkes støtte om:**

**13-14 år:**

- Landsdelsmesterskap/Midt-norsk mesterskap, inntil kr 1000
- Kretssamlinger, inkl. tverridrettslig samling, inntil kr 1500
- Sommerskiskoler, inntil kr 1000/år

**15-16 år:**

- Hovedlandsrenn, inntil kr 2500
- Nasjonale/internasjonale renn hvor løper er uttatt av krets eller forbund, inntil kr 1500
- Samlinger i regi av krets eller høyere nivå, inntil kr 1500
- Ved særlig kostbare reiser til HL o.l. kan det søkes om støtte utover fastbeløpet. Søknad bør sendes til styret på forhånd. Styret vil vurdere søknaden opp mot andre forventede søknader om støtte gjennom sesongen, sett opp mot avsatt beløp/økonomi i avdelingen.
- Sommerskiskoler, inntil kr 1000/år

**Junior og senior, inntil 40 %:**

- Kontingent/egenandel til kretslag, team
- Norgescup og NM
- NM rulleski, forutsatt at det er offisielt NM
- Skandinavisk cup
- Internasjonale/nasjonale rulleskirenn forutsatt at løperen er tatt ut av forbund eller krets
- Klubb, skole- og kretssamlinger

**Reise til skirenn (ikke kretsrenn) fra 13 år:**

Man skal alltid forsøke å reise på rimeligste måte. Ved bruk av egen bil legges kr 3,00 per km til grunn + 0,50 per passasjer (løper). Kunne man reist rimeligere ved f.eks. å følge et felles reiseopplegg legges det til grunn.

Det dekkes ikke reise til samlinger.

Det forutsettes at man følger kretsens opplegg (reise, overnatting, sekundering, osv) i størst mulig grad.

**Utbetaling:**

Skjer 1 gang per sesong, cirka 15. juni.

Løper skal sende krav til klubben innen 1. mai.

Evt. spørsmål rundt faktura fra krets, region, team o.l. er en sak mellom løper og utsteder av faktura.

Reiseregningsskjema skal benyttes og finnes på nettiden. Originalkvitteringer skal vedlegges.