

Jenter 8-10 år		Tre runder hver på ca 300m				Start kl 11.00		
Plass nr	Lag nr	Lagnavn	Etp	Fornavn	Etternavn	Etappetid	Tid	Etter
1	2	Leksvik IL	1	Mali Ramdal	Farbu	00:55,9	00:55,9	
1			2	Anna Oline	Moan	00:58,6	01:54,5	
1			3	Mali Ramdal	Farbu	00:58,9	02:53,4	
1			4	Anna Oline	Moan	01:02,4	03:55,8	
1			5	Mali Ramdal	Farbu	01:05,3	05:01,1	
1			6	Anna Oline	Moan	01:05,7	06:06,8	
2	1	Steinkjer Skiklubb	1	Samantha Roma	Estenstad	01:06,0	01:06,0	
2			2	Sigrid Igelsrud	Saursaunet	01:08,4	02:14,4	
2			3	Samantha Roma	Estenstad	01:19,2	03:33,6	
2			4	Sigrid Igelsrud	Saursaunet	01:11,6	04:45,2	
2			5	Samantha Roma	Estenstad	01:25,5	06:10,7	
2			6	Sigrid Igelsrud	Saursaunet	01:17,6	07:28,3	
DNS	3	Sparbu IL	1	DNS	Tonje skiftet lag	00:00,0	00:00,0	
DNS			2	DNS		00:00,0	00:00,0	
DNS			3	DNS		00:00,0	00:00,0	
DNS			4	DNS		00:00,0	00:00,0	
DNS			5	DNS		00:00,0	00:00,0	
DNS			6	DNS		00:00,0	00:00,0	

Gutter 8-10 år		Tre runder hver på ca 300m				Start kl 11.00		
Plass nr	Lag nr	Lagnavn	Etp	Fornavn	Etternavn	Etappetid	Tid	Etter
1	7	Frol IL	1	Sigurd Skoglund	Leithe	00:58,6	00:58,6	
1	7		2	Iver Hov	Lomsdal	00:59,2	01:57,7	
1	7		3	Sigurd Skoglund	Leithe	00:54,1	02:51,9	
1	7		4	Iver Hov	Lomsdal	01:01,6	03:53,5	
1	7		5	Sigurd Skoglund	Leithe	00:55,8	04:49,2	
1	7		6	Iver Hov	Lomsdal	01:03,7	05:52,9	
2	4	Steinkjer Skiklubb	1	Amund Asprem	Holmstad	00:54,1	00:54,1	
2	4		2	Alexander Roma	Estenstad	00:56,8	01:50,9	
2	4		3	Amund Asprem	Holmstad	01:07,8	02:58,6	
2	4		4	Alexander Roma	Estenstad	00:58,7	03:57,3	
2	4		5	Amund Asprem	Holmstad	01:06,1	05:03,5	
2	4		6	Alexander Roma	Estenstad	01:04,3	06:07,7	
3	10	Inderøy IL	1	Per Sakshaug	Kristensen	00:57,6	00:57,6	
3	10		2	Anton Iversen	Klepp	01:04,4	02:02,0	
3	10		3	Per Sakshaug	Kristensen	00:58,8	03:00,8	
3	10		4	Anton Iversen	Klepp	01:09,0	04:09,7	
3	10		5	Per Sakshaug	Kristensen	01:01,0	05:10,7	
3	10		6	Anton Iversen	Klepp	01:06,9	06:17,6	
4	8	Frol IL	1	Ulrik Ness	Aune	00:55,2	00:55,2	
4	8		2	Trym	Ness-Jensen	01:04,7	02:00,0	
4	8		3	Ulrik Ness	Aune	00:59,7	02:59,7	
4	8		4	Trym	Ness-Jensen	00:09,8	03:09,5	
4	8		5	Ulrik Ness	Aune	00:59,2	04:08,7	
4	8		6	Trym	Ness-Jensen	02:11,6	06:20,3	
5	11	Vinne Skilag	1	Alfred Hestegrei	Høknes	00:56,7	00:56,7	
5	11		2	Tiril	Gudding	01:03,5	02:00,2	
5	11		3	Alfred Hestegrei	Høknes	01:05,1	03:05,3	
5	11		4	Tiril	Gudding	01:03,8	04:09,1	
5	11		5	Alfred Hestegrei	Høknes	01:13,6	05:22,8	
5	11		6	Tiril	Gudding	01:00,1	06:22,9	
6	6	Steinkjer Skiklubb	1	Harald Rodum	Grut	01:07,3	01:07,3	
6	6		2	Abel Håpnes	Sormul	01:07,6	02:14,9	
6	6		3	Harald Rodum	Grut	01:28,8	03:43,7	
6	6		4	Abel Håpnes	Sormul	01:01,1	04:44,8	
6	6		5	Harald Rodum	Grut	01:20,0	06:04,8	
6	6		6	Abel Håpnes	Sormul	00:57,7	07:02,5	
7	5	Steinkjer Skiklubb	1	Ludvig Fossum	Skjevik	01:09,3	01:09,3	
7	5		2	Fillip Eriksen	Hegge	01:08,8	02:18,1	
7	5		3	Ludvig Fossum	Skjevik	01:12,9	03:31,0	
7	5		4	Fillip Eriksen	Hegge	01:21,8	04:52,8	
7	5		5	Ludvig Fossum	Skjevik	01:16,9	06:09,7	
7	5		6	Fillip Eriksen	Hegge	01:25,1	07:34,8	
DNS	9	Inderøy IL	1	Tuva Gausen	Løseth	00:00,0	00:00,0	
DNS	9		2	Sverre	Berfiord	00:00,0	00:00,0	
DNS	9		3	Tuva Gausen	Løseth	00:00,0	00:00,0	
DNS	9		4	Sverre	Berfiord	00:00,0	00:00,0	
DNS	9		5	Tuva Gausen	Løseth	00:00,0	00:00,0	
DNS	9		6	Sverre	Berfiord	00:00,0	00:00,0	

Henning IL

Rennleder: Vegard Forbord

TD: Leif Kjesbu

Resultater

Sparebank 1 SMN Teamsprint

2023

Henningvola

Renndato: 03.12.2023

Jenter 11-12 år			Tre runder hver på ca 500m			Start kl 11.30		
Class nr	Lag nr	Lagnavn	Etp	Fornavn	Etternavn	Etappetid	Tid	Etter
1	16	Vinne Skilag	1	Mali	Gudding	01:57,0	01:57,0	
1			2	Mathea	Barli	02:23,3	04:20,3	
1			3	Mali	Gudding	02:02,1	06:22,4	
1			4	Mathea	Barli	02:35,2	08:57,6	
1			5	Mali	Gudding	01:58,5	10:56,1	
1			6	Mathea	Barli	02:29,7	13:25,8	00:00,0
2	13	Frol IL/Vinne SL	1	Live Marie	Langøvgard	02:25,6	02:25,6	
2			2	Heidi	Rånes	02:00,9	04:26,5	
2			3	Live Marie	Langøvgard	02:24,1	06:50,6	
2			4	Heidi	Rånes	02:10,9	09:01,5	
2			5	Live Marie	Langøvgard	02:26,9	11:28,4	
2			6	Heidi	Rånes	02:09,9	13:38,3	00:12,5
3	12	Beitstad IL	1	Mina Johanne Lillefi	Haugan	02:16,8	02:16,8	
3			2	Live Lillefuhr	Haugan	02:00,9	04:17,7	
3			3	Mina Johanne Lillefi	Haugan	02:35,9	06:53,6	
3			4	Live Lillefuhr	Haugan	02:15,7	09:09,3	
3			5	Mina Johanne Lillefi	Haugan	02:27,8	11:37,1	
3			6	Live Lillefuhr	Haugan	02:16,5	13:53,6	00:27,9
4	14	Vinne/Sparbu	1	Tonie Grøseth	Heistad	02:44,2	02:44,2	
4			2	Ingrid	Gudding	01:56,6	04:40,8	
4			3	Tonie Grøseth	Heistad	02:56,4	07:37,3	
4			4	Ingrid	Gudding	02:06,5	09:43,8	
4			5	Tonie Grøseth	Heistad	03:00,8	12:44,5	
4			6	Ingrid	Gudding	02:09,6	14:54,1	01:28,3
5	15	Sparbu IL	1	Sigrid	Mollan	02:34,1	02:34,1	
5			2	Sofie	Landstad	02:46,6	05:20,7	
5			3	Sigrid	Mollan	02:41,4	08:02,1	
5			4	Sofie	Landstad	03:13,6	11:15,7	
5			5	Sigrid	Mollan	02:43,7	13:59,4	
5			6	Sofie	Landstad	03:30,6	17:30,0	04:04,2

Jenter 13-14 år			Tre runder hver på ca 500m			Start kl 11.30		
Class nr	Lag nr	Lagnavn	Etp	Fornavn	Etternavn	Etappetid	Tid	Etter
1	26	Frol IL	1	Selma	Langøvgard	01:56,3	01:56,3	
1			2	Solveig Skoglund	Leithe	01:42,5	03:38,9	
1			3	Selma	Langøvgard	02:07,9	05:46,8	
1			4	Solveig Skoglund	Leithe	01:53,7	07:40,5	
1			5	Selma	Langøvgard	02:16,6	09:57,1	
1			6	Solveig Skoglund	Leithe	01:52,0	11:49,0	00:00,0
2	27	Aasguten IL	1	Sofia	Mever-Ekle	01:59,3	01:59,3	
2			2	Vilde Tangstad	Husbv	01:44,0	03:43,3	
2			3	Sofia	Mever-Ekle	02:11,2	05:54,5	
2			4	Vilde Tangstad	Husbv	01:59,2	07:53,7	
2			5	Sofia	Mever-Ekle	02:13,9	10:07,6	
2			6	Vilde Tangstad	Husbv	01:56,3	12:03,8	00:14,8
3	28	Vinne Skilag	1	Johanne Gudding	Barli	01:42,7	01:42,7	
3			2	Ingeborg Grande	Gudding	01:59,4	03:42,0	
3			3	Johanne Gudding	Barli	01:50,7	05:32,7	
3			4	Ingeborg Grande	Gudding	02:23,0	07:55,7	
3			5	Johanne Gudding	Barli	01:53,3	09:49,0	
3			6	Ingeborg Grande	Gudding	02:19,3	12:08,2	00:19,2
4	25	Beitstad IL	1	Andrine	Brørs	01:55,6	01:55,6	
4			2	Rebekka	Saugestad	02:04,2	03:59,7	
4			3	Andrine	Brørs	02:17,3	06:17,0	
4			4	Rebekka	Saugestad	02:27,0	08:44,0	
4			5	Andrine	Brørs	02:07,5	10:51,6	
4			6	Rebekka	Saugestad	02:24,5	13:16,1	01:27,0
5	24	Kvam IL	1	Kari Elise	Langlid	01:57,6	01:57,6	
5			2	Ylva Belbo	Ringseth	02:18,9	04:16,5	
5			3	Kari Elise	Langlid	02:04,5	06:21,0	
5			4	Ylva Belbo	Ringseth	02:29,5	08:50,5	
5			5	Kari Elise	Langlid	02:01,7	10:52,2	
5			6	Ylva Belbo	Ringseth	02:25,7	13:17,9	01:28,8

Henning IL

Rennleder: Vegard Forbord

TD: Leif Kjesbu

Resultater

Sparebank 1 SMN Teamsprint

2023

Henningvola

Renndato: 03.12.2023

Gutter 11-12 år		Tre runder hver på ca 500m			Start kl 12.00			
Plass nr	Lag nr	Lagnavn	Etp	Fornavn	Etternavn	Etappetid	Tid	Etter
1	23	Steinkier Skiklubb	1	Ask	Ivarsønn	02:03.3	02:03.3	
1			2	Sigurd	Aalberg	01:52.5	03:55.8	
1			3	Ask	Ivarsønn	01:59.6	05:55.4	
1			4	Sigurd	Aalberg	02:00.5	07:55.9	
1			5	Ask	Ivarsønn	02:02.7	09:58.6	
1			6	Sigurd	Aalberg	02:07.3	12:05.9	00:00.0
2	20	Steinkier Skiklubb	1	Henrik	Kløvian	01:57.1	01:57.1	
2			2	Iver Asp	Evien	01:55.3	03:52.4	
2			3	Henrik	Kløvian	02:00.1	05:52.6	
2			4	Iver Asp	Evien	02:12.1	08:04.6	
2			5	Henrik	Kløvian	02:04.1	10:08.8	
2			6	Iver Asp	Evien	02:12.9	12:21.6	00:15.7
3	21	Steinkier Skiklubb	1	Gard	Finstad	02:02.5	02:02.5	
3			2	Sverre I.	Saursaune	01:59.4	04:01.8	
3			3	Gard	Finstad	02:09.7	06:11.6	
3			4	Sverre I.	Saursaune	02:13.5	08:25.1	
3			5	Gard	Finstad	02:04.9	10:30.0	
3			6	Sverre I.	Saursaune	02:02.2	12:32.2	00:26.3
4	42	Steinkier Skiklubb	1	Anton	Sandhaugen	02:08.7	02:08.7	
4			2	Olaf Sand	Ludvigsen	01:55.5	04:04.2	
4			3	Anton	Sandhaugen	02:18.0	06:22.2	
4			4	Olaf Sand	Ludvigsen	02:03.7	08:25.9	
4			5	Anton	Sandhaugen	02:10.2	10:36.1	
4			6	Olaf Sand	Ludvigsen	02:08.0	12:44.1	00:38.2
5	17	Aasguten IL	1	Sverre	Meyer-Ekle	02:09.1	02:09.1	
5			2	Jonas	Almlid	01:51.9	04:01.0	
5			3	Sverre	Meyer-Ekle	02:28.4	06:29.5	
5			4	Jonas	Almlid	02:08.3	08:37.7	
5			5	Sverre	Meyer-Ekle	02:33.2	11:10.9	
5			6	Jonas	Almlid	02:10.4	13:21.3	01:15.4
6	19	Vinne Skilag	1	Theodor Hestegrei	Høknes	02:23.0	02:23.0	
6			2	Imre	Gregersen	02:08.3	04:31.3	
6			3	Theodor Hestegrei	Høknes	02:11.4	06:42.8	
6			4	Imre	Gregersen	02:25.7	09:08.5	
6			5	Theodor Hestegrei	Høknes	02:06.2	11:14.7	
6			6	Imre	Gregersen	02:41.5	13:56.2	01:50.2
7	18	Steinkier Skiklubb	1	Einar	Susegg	02:11.8	02:11.8	
7			2	Per Even Grøseth	Heistad	02:18.0	04:29.7	
7			3	Einar	Susegg	02:34.1	07:03.8	
7			4	Per Even Grøseth	Heistad	02:11.1	09:15.0	
7			5	Einar	Susegg	02:44.0	11:58.9	
7			6	Per Even Grøseth	Heistad	02:12.9	14:11.8	02:05.8

Gutter 13-14 år		Tre runder hver på ca 500m			Start kl 12.00			
Plass nr	Lag nr	Lagnavn	Etp	Fornavn	Etternavn	Etappetid	Tid	Etter
1	29	Leksvik IL	1	Magnar	Neverås	01:34.1	01:34.1	
1			2	Jon	Moan	01:49.5	03:23.6	
1			3	Magnar	Neverås	01:35.8	04:59.4	
1			4	Jon	Moan	01:57.2	06:56.6	
1			5	Magnar	Neverås	01:35.0	08:31.6	
1			6	Jon	Moan	01:54.0	10:25.6	00:00.0
2	31	Inderøv IL	1	Johannes	Værdal	01:44.9	01:44.9	
2			2	William Sund	Biørhusdahl	01:49.2	03:34.1	
2			3	Johannes	Værdal	01:38.7	05:12.8	
2			4	William Sund	Biørhusdahl	01:58.8	07:11.6	
2			5	Johannes	Værdal	01:38.3	08:49.8	
2			6	William Sund	Biørhusdahl	01:58.0	10:47.8	00:22.2
3	30	Inderøv IL	1	Philip Noel	Bach	01:41.8	01:41.8	
3			2	Lavrans Haavik	Dretvik	01:56.4	03:38.2	
3			3	Philip Noel	Bach	01:42.4	05:20.6	
3			4	Lavrans Haavik	Dretvik	02:04.2	07:24.8	
3			5	Philip Noel	Bach	01:44.4	09:09.2	
3			6	Lavrans Haavik	Dretvik	02:03.5	11:12.7	00:47.1
4	33	Vinne Skilag	1	Tor-Ivar	Green	01:51.2	01:51.2	
4			2	Johannes	Gudding	01:57.8	03:48.9	
4			3	Tor-Ivar	Green	00:55.1	04:44.0	
4			4	Johannes	Gudding	03:04.1	07:48.1	
4			5	Tor-Ivar	Green	01:58.3	09:46.4	
4			6	Johannes	Gudding	02:04.1	11:50.5	01:24.9
5	32	Aasguten IL	1	Even	Almlid	01:53.7	01:53.7	
5			2	Sigurd	Brvhn	02:11.5	04:05.2	
5			3	Even	Almlid	01:52.1	05:57.3	
5			4	Sigurd	Brvhn	02:18.9	08:16.2	
5			5	Even	Almlid	02:02.9	10:19.1	
5			6	Sigurd	Brvhn	02:19.3	12:38.4	02:12.8

Henning IL

Rennleder: Vegard Forbord

TD: Leif Kjesbu

Resultater

Sparebank 1 SMN Teamsprint

2023

Henningvola

Renndato: 03.12.2023

Jenter 15-16 år			Tre runder hver på ca 900m			Start kl 12.30		
Plass nr	Lag nr	Lagnavn	Etp	Fornavn	Etternavn	Etappetid	Tid	Etter
1	35	Lånke IL	1	Frida Wangberg	Lund	02:39,8	02:39,8	
1			2	Lovise	Kjesbu	02:59,1	05:38,9	
1			3	Frida Wangberg	Lund	02:47,1	08:26,0	
1			4	Lovise	Kjesbu	03:04,5	11:30,4	
1			5	Frida Wangberg	Lund	02:47,7	14:18,1	
1			6	Lovise	Kjesbu	03:00,7	17:18,8	00:00,0
2	34	Steinkier Skiklubb	1	Tuva Andrea	Undersaker	03:00,6	03:00,6	
2			2	Live	Ivardsdatter	03:04,0	06:04,6	
2			3	Tuva Andrea	Undersaker	03:09,7	09:14,2	
2			4	Live	Ivardsdatter	03:11,3	12:25,5	
2			5	Tuva Andrea	Undersaker	03:18,5	15:44,0	
2			6	Live	Ivardsdatter	03:16,4	19:00,3	01:41,5

Gutter 15-16 år			Tre runder hver på ca 900m			Start kl 12.30		
Plass nr	Lag nr	Lagnavn	Etp	Fornavn	Etternavn	Etappetid	Tid	Etter
1	36	Vinne Skilag	1	Marius	Viken	02:19,5	02:19,5	
1			2	Sivert Gudding	Barli	02:07,3	04:26,9	
1			3	Marius	Viken	02:26,9	06:53,8	
1			4	Sivert Gudding	Barli	02:14,4	09:08,2	
1			5	Marius	Viken	02:27,3	11:35,5	
1			6	Sivert Gudding	Barli	02:12,8	13:48,3	00:00,0
2	37	Inderøy IL	1	Sindre Skei	Mjømen	02:13,4	02:13,4	
2			2	Alfred Haavik	Dretvik	02:17,6	04:31,0	
2			3	Sindre Skei	Mjømen	02:12,8	06:43,8	
2			4	Alfred Haavik	Dretvik	02:30,0	09:13,8	
2			5	Sindre Skei	Mjømen	02:12,6	11:26,5	
2			6	Alfred Haavik	Dretvik	02:29,7	13:56,2	00:07,9
3	40	Frol IL	1	Ludvig	Langøygaard	02:25,5	02:25,5	
3			2	Eirik Gravdal	Zetterström	02:30,1	04:55,6	
3			3	Ludvig	Langøygaard	02:29,2	07:24,8	
3			4	Eirik Gravdal	Zetterström	02:45,6	10:10,4	
3			5	Ludvig	Langøygaard	02:32,9	12:43,3	
3			6	Eirik Gravdal	Zetterström	02:44,3	15:27,6	01:39,3
4	41	Lånke IL	1	Gustav	Standal	02:27,3	02:27,3	
4			2	Edvard Hagen	Kvål	02:27,2	04:54,5	
4			3	Gustav	Standal	02:36,3	07:30,8	
4			4	Edvard Hagen	Kvål	02:47,4	10:18,1	
4			5	Gustav	Standal	02:40,8	12:59,0	
4			6	Edvard Hagen	Kvål	02:42,6	15:41,6	01:53,3
5	39	Steinkier Skiklubb	1	Sindre	Aalberg	02:41,4	02:41,4	
5			2	Leander Helland	Iversen	02:22,4	05:03,7	
5			3	Sindre	Aalberg	02:51,4	07:55,1	
5			4	Leander Helland	Iversen	02:30,7	10:25,7	
5			5	Sindre	Aalberg	02:58,5	13:24,3	
5			6	Leander Helland	Iversen	02:25,8	15:50,1	02:01,8
6	38	Inderøy IL	1	Even Våset	Agle	02:18,8	02:18,8	
6			2	Ole	Værdal	02:45,6	05:04,4	
6			3	Even Våset	Agle	02:29,6	07:34,0	
6			4	Ole	Værdal	02:56,5	10:30,4	
6			5	Even Våset	Agle	02:27,3	12:57,7	
6			6	Ole	Værdal	02:53,9	15:51,6	02:03,3