



## **Innbydelse til YX Trøndercup 6 Fellesstart i Frolfjellet skisenter 19.03.2023**

### **PROGRAM:**

<b>Tidspunkt</b>	<b>Hva</b>	<b>Klasser</b>
Kl 0930 - 1045	Innskyting	Rekrutt/Junior/Senior
Kl 1100	Start	Rekrutt/Junior/Senior

### **KLASSEINDELING:**

<b>Klasse</b>	<b>Skyting</b>	<b>Blink</b>	<b>Distanse</b>	<b>Straffe runde</b>
Nybegynner 10- 12 år	L - L	S - S (anlegg)	3 x 0,7 km	100 m
Nybegynnere 13 år og oppover	L - L	S - S	3 x 1,0 km	100 m
J/G 11 år - 12 år	L - L	L - L (anlegg)	3 x 0,7 km	100 m
J/G 13 år - 14 år	L - L	L - L	3 x 1,0 km	100 m
J 15 - 16 år	L - L	L - L	3 x 1,3 km	100 m
G 15 - 16 år	L - L	L - L	3 x 2,0 km	100 m
K 17 - 19 år	L - L - S - S	L - L - S - S	5 x 1,5 km	150 m
M 17 - 19 år	L - L - S - S	L - L - S - S	5 x 2,0 km	150 m
K 20 - 22 år	L - L - S - S	L - L - S - S	5 x 2,0 km	150 m
M 20 - 22 år	L - L - S - S	L - L - S - S	5 x 2,5 km	150 m
K Senior	L - L - S - S	L - L - S - S	5 x 2,5 km	150 m
M Senior	L - L - S - S	L - L - S - S	5 x 3,0 km	150 m
Åpen klasse	L - L - S - S	L - L - S - S	5 x 1,5 km	100 m

**Startkontingent:** Rekruttklasser 10-16 år kr 120,- Junior kr 140,-, Åpen klasse 140,- og senior kr 170,-

**Påmelding:** Kun Online påmelding gjennom EQ-Timing på [www.egtiming.no](http://www.egtiming.no) innen onsdag 15. mars kl 23.59. Etteranmelding innen 17. mars kl 23:59

Ved påmelding etter påmeldingsfristen, betales dobbel startkontingent.



## Arrangementinformasjon:

### **BRIKKER:**

Alle utøvere starter med brikker. De som ikke er registrert med egne brikker, får dette utlevert sammen med startnummer. F.o.m klasse J/G 13 år vil det bli fakturert en leiekostnad på leie av brikke på kr 50,- pr.utøver. For utøvere J/G 12 år og under, vil det bli fakturert en leiekostnad på leie av brikke på kr 25,- pr.utøver.

### **LISENS:**

Det vil bli lisenskontroll for klassene 13 år og eldre. Lagene er selv ansvarlig for at lisens for sine løpere er betalt. Engangslisens kan kjøpes på Vips #121927 Frol IL Ski/Skiskyting ved påmelding. Koster kr 70.-, og kvittering må vises ved utlevering av startnummer.

### **LAGLEDERVESTER:**

2 stk, ligger på matta for hver innskytingsskive. Kun lagledere med vest får være foran laglederbasen under innskyting. Husk å levere inn lagledervestene etter løpet.

### **INNSKYTING:**

Klubbvis innskyting. Arrangør skal foreta all visitering under innskytinga, Jr/sen får visitert sitt våpen ved skive 1. De må selv sjekke at de blir krysset av på lista.

### **STARTNUMMER:**

Utlevering av startnummer og eventuelt leiebrikke skjer lagsvis fra rennkantoret. Utøver må selv ta av seg startnummer etter målgang og legge det i pose ved utgang målområde. Ikke innleverte startnummer eller brikke faktureres med kr 1.000,-

### **STARTLISTER:**

Legges ut på [www.frolil.no](http://www.frolil.no) og henges opp på oppslagstavler på arena.

### **RESTAURANT:**

Det blir kiosk både innendørs og utendørs hvis været tillater det.

### **PREMIEUTDELING:**

Deltakerpremier blir utdelt til alle med klassevis premieutdeling etter klagefristen har utløpt. Premier ettersendes ikke.

### **INFORMASJON:**

Startlister, løypekart mm publiseres på [www.frolil.no](http://www.frolil.no) og henges opp på oppslagstavler på arena. Endringer vil bli offentliggjort på [www.frolil.no](http://www.frolil.no).



Bomvei, kr 80. Betales med kort. Beregn litt ekstra tid til bompassering.

**Rennleder:** Svenn-Erik Guddingsmo, tlf. 93254239,  
e-post: [sven.erik.guddingsmo@ntebb.no](mailto:sven.erik.guddingsmo@ntebb.no)

**TD:** Sanna Solbakken  
Tora Berger



**Vi ønsker alle velkommen til actionfylt  
skiskyting i Frolfjellet skisenter.**