

Frolrennet skiskyting søndag 19. mars 2023

Fellesstart

Mannskapsliste, revidert 5. mars 2023

Rennleder	Svenn-Erik Guddingsmo	93254239
Skyteleder	Ståle Matberg	
Utlegg våpen	Kristoffer Heirsaunet	Alle her er oppsatt på standplass. Kosting 1-10 under innskyting
Utlegg våpen	Terje Alstad	
Opptrekk Kosting 1-10	Rolf Alstad	
Opptrekk Kosting 11-20	Arne Grevskott	
Opptrekk Kosting 21-30	Arne Marius Munkeby	
Taster skive 1-5	Sivert Matberg	
Skriver skive 1-5	Heidi Alstad	
Taster skive 6-10	Bjørnar Matberg	
Skriver skive 6-10	Mette Kilskar	
Taster skive 11-15	Jo Langøygaard	
Skriver skive 11-15	Steinar Hemming	
Taster skive 16-20	Lisbeth V. Guddingsmo	
Skriver skive 16-20	Randi Haugskott	
Taster skive 21-25	Eskil N. Rønning	
Skriver skive 21-25	Tore Svedgård	
Taster skive 26-30	Thea Pettersen	
Skriver skive 26-30	Runar Jenssen	
Strafferunde	Arne Talseth	
	Hermann Leithe	
Ordonnans	Lene Marit Ness-Jensen	Listekontroll
Innskyting Skrumelding	Jens Petter Furunes	
	Odd Anders Alstad	
Brikkekontroll	Ole A. Hustad	Gjennomføres ved start
Tidtaking	Hans Lund	
	Gunnar Alstad	
	Morten Munkeby	

Speaker	Bjørn Åge Reinås	
Speakerassist.	Eivind Ness-Jensen	
Løyper og arena	Robert Ressem	Rigging, merking løyper og arena.
	Jo Severin Matberg	
	Sverre Matberg	
		Start og målfolket inngår i gjengen til Robert og skal hjelpe til med opp/nedrigging arena/løyper før og etter løpet.
Starter	Per-Bjørn Munkeby	
Starter	Ole A. Hustad	
Mål		
Visitering våpen	Jens Guddingsmo	
Samle startnr, brikker, Løperdrikke	Sverre Matberg Åshild Gravdal	
Visitering skive 1	Kristoffer Heirsauet	
	Terje Alstad	
Rennkontor	Trude Matberg	Pakking/forarbeid/renndagen
		Pakking/forarbeid/renndagen
	Ann-Kristin Alstad	Pakking/forarbeid/renndagen
	Gro Teodorsen	Pakking/forarbeid/renndagen
Kiosk	Veronica Leithe Handler inn	Ansvar for innkjøp. Organisere med vaffelrøre og evt skuffkaker.
	Sissel Langås	
	Marte Skoglund	
Premier	Svenn-Erik Guddingsmo	Skafter premier
	Rennkontorfolket	Deler ut
Frolbase	Lars Sandstad Skjeset	Sette opp Frolflagg. Dele ut startnummer, løypegjennomgang, hjelpe løperne med det nødvendige før start. 1-2 fra Frolbase går og hjelper til i mål når første heat har starta.
	Odd Anders Alstad	

Parkering	Sigbjørn Matberg	
	Jens Guddingsmo	
Listekontroll	Tina Larsen	
	Marianne Langøygard	
Reserver	Ole Ingar Pedersen	