



Årsmelding for Frol IL for 2022



Arbeidsutvalget har i 2022 bestått av følgende:

Leder:	Heidi Alstad
Nestleder:	Torje Munkeby
Kasserer:	Tore Svendgård
Sekretær:	Charlotte Ertsås
Styremedlem:	Narve Nordbotten
1.varamedlem:	Olav Aspli
2.varamedlem:	Bine Anette Skjervold

Styrets arbeid

Det har i løpet av året vært avholdt 6 styremøter. Styret har behandlet **40** saker.

Styrets fokus har vært samarbeid mellom avdelingene med mål om felles klubbfølelse, slik at avdelingene ikke blir en «klubb» i klubben. Ved et bedret samarbeid mellom avdelingene kan vi redusere mengden av treninger som kolliderer, slik at vi kan unngå at utøverne må velge idrett for tidlig.

Det er utarbeidet et årshjul hvor avdelingene og hovedlaget skal legge inn store arrangement og samlinger for å unngå slike kollisjoner.

Medlemstall pr. 31.12.2022

Styret har også i år hatt fokus på medlemstallet. Det er viktig at de som deltar på organisert tilbud er medlem. Blant annet for tilbakebetaling av medlemskontingent og aktivitetsmidler til avdelingene. I medlemsskapet ligger det også forsikring for alle under 13 år. Etter god innsats fra Narve Nordbotten i å sette seg inn i medlemsskapssystemet, fungerer nå innkrevingsystemet for medlemsavgift nå bra. I henhold til idrettsforbundets lover skal medlemmer som skylder kontingent for to år automatisk tape medlemsskapet. Pr. 31.12.2022 var det 730 medlemmer.

Økonomi

Frol IL har en sunn økonomi. 20 % av medlemskontingenten tilbakeføres til avdelingene. I tillegg går aktivitetsmidlene og grasrotandelen i sin helhet tilbake til avdelingene. Det vises ellers til regnskap som legges fram og som behandles som egen sak på årsmøtet.

Hjemmesiden

Adressen til Frol IL sin hjemmeside er www.frolil.no. Hjemmesiden har vært flittig brukt av noen avdelinger. Det er fortsatt avdelinger som kan bli flinkere til å bruke hjemmesiden. Ansvarlig for hjemmesiden har vært nestleder Torje Munkeby.

Representasjon

Astrid Rotmo deltok på årsmøtet i Vulusjøvegen Driftsselskap SA. Heidi deltok på ekstraordinært årsmøte i september

Heidi Alstad og Torje Munkeby var representanter på årsmøtet i Levanger Idrettsråd. Astrid deltok på årsmøtet for orientering, ski/skiskyting, håndball.

Heidi deltok på generalforsamlingen for Torsbustaden Skisenter AS.

Astrid deltok på generalforsamlingen i Vulusjøen løypekjøring AS.

Torje og Heidi deltok på ekstraordinær generalforsamling for Vulusjøen løypekjøring AS i mars og mai. Torje og Marianne deltok på mimrekvelden for orientering.

Tildeling fra elitefondet i 2022

Mari Kilskar Grevskott og Tobias Alstad ble tildelt kr 15.000 hver. Mathea Guddingsmo, Stian Sundsvik, Magnus Alstad og Ådne Krogstad Stendahl ble tildelt kr 10.000 hver. Totalt 70 000,-.

Vulusjøen Løypekjøring AS

24. juni 2019 ble Vulusjøen Løypekjøring AS stiftet. Frol IL gikk inn med 40 % prosent eierandel, 40 aksjer a kr. 1.000, til sammen kr. 40.000, -. Frol IL fikk to representanter i styret, Ole Hustad og Jo Severin Matberg.

Frol IL har inngått en avtale med Vulusjøen Løypekjøring AS om at de utfører nødvendig preparering på Frolfjellet skisenter og løyper ved konkurranser i regi av Frol IL. Som kompensasjon skal Vulusjøen Løypekjøring disponere garasjeanlegget på Frolfjellet skisenter. Frol er ansvarlig for å skaffe minst en av kjørerne til løypemaskinen. I dag har Frol IL tre løypekjørere, Odd Langeland, Jan Jacobsen og Kristian Matberg.

Servering på Roknesvollen

På grunn av pandemien ble det i 2022 åpnet for salg på Roknesvollen fra første helga i mars. Trimavdelingen har bidratt med beising av vindu innvendig og utvendig, samt fjernet torv som ble lagt inntil gjerdet under bygging av den nye vedbua.

Vulusjøveien

Frol IL er medeier i Vulusjøvegen Driftsselskap SA. Vulusjøvegen er en god samarbeidspartner og bidragsyter ved store arrangement i Frolfjellet skisenter. De sørger også for brøyting inn til idrettshytta på Frolfjellet skisenter.

Torsbustaden Skisenter AS

22.06.2020 ble Torsbustaden Skisenter AS etablert. Frol IL gikk inn med 4% av eierandel, til sammen kr. 20 000,-.

Idrettshytte i Frolfjellet skisenter

Til jul i 2016 ble Idrettshytta fullført. Anlegget anses nå som fullført, men mange utviklings- og utvidelsesoppgaver gjenstår. Resterende gjeld på anlegget ble nedbetalt i 2022 og anlegget er nå gjeldfritt.

Hytta forvaltes i sin helhet av ski- og skiskytteravdelingen og kan leies av lag og foreninger, og til private arrangement. Marita Jakobsen har tatt på seg å være «pedell» for den nye idrettshytta og hun kan kontaktes ved behov for leie.

Særlige gode idrettsprestasjoner og tildelte priser

Avdelingenes årsmeldinger viser at medlemmer av laget har prestert godt i både nasjonale og

Årsmelding for Frol IL hovedlaget for 2022

internasjonale mesterskap m.m. Spesielt nevnes her utøvere som har medaljer i norske og internasjonale mesterskap.

Orientering:

Tobias Alstad ble nr 2 på VM sprint og nr 1 på stafetten i H20. I tillegg tok han en 1.plass på NM ultralang

Martin Vehus Skjerve tok en 2.plass i NM ultralang og NM lang og en 3.plass på NM mellom. I Norgescupen sammenlagt ble det en 2.plass.

Jonas Alstad tok en 2.plass på sprinten og en 3. plass på lang under hovedløpet

Friidrett:

Fredrik Kjønstad Ukkelberg ble nr. 1 i UM, 2000 meter kappgang, G 16 år.

Innsatspokalen for 2022

For 2022 tildeles innsatspokalen Jens Susegg Lien og Jonas Alstad. Jens har deltatt både på ski og friidrett. Han er en idrettsglad og allsidig gutt som er særlig glad i løping og har oppnådd flere gode plasseringer. Jonas har over flere år møtt opp flittig på treninger og løp. Han har jobbet godt og målrettet over tid noe som har gitt utslag i gode resultater.

Frol-vimpelen for 2022

Martin Vehus Skjerve, orientering ble nr 2 på NM lang og NM ultralang og nr 3 på NM mellom i H 19-20. Deltok i tillegg på stafettlaget som ble nr 3 i VM.

Jonas Alstad, orientering ble nr 2 på Hovedløpet sprint og nr 3 på hovedløpet lang i H14.

Vimplene ble delt ut på orienteringsavdelingens mimrekveld

Sosiale tiltak

Seniortreffene

Seniortreffene har pågått regelmessig siden første samlingen 03.12.2007. Hans Moltzau kaller inn til treff hver første mandag i måneden utenom sommerferien. De drøfter idrett, prestasjoner og tiltak, men det sosiale er sentralt. Hans skriver referat fra hvert møte og legger ut på hjemmesiden. Møtene arrangeres i Trønderhallen

Allidrett

Høsten 2018 ble Allidrett startet opp igjen etter å ha ligget brakk i flere år, tilbudet ble i 2022 gitt for barn født 2015 og 2016.. De gir et tilbud hvor alle barn kan få prøve ulike aktiviteter, og bli kjent med ulike idretter. Ved å gi et allidrett-tilbud, håper vi å bidra til at flere ønsker å delta og være i aktivitet, og i så måte være et supplement til alle de idrettene og aktivitetene som allerede finnes.

Frilidrettsskole 22. – 24. juni

Frol IL frilidrett arrangerte frilidrettsskole 22. – 24. juni 2021. Ca 30 barn deltok.

Folkeløpet

Folkeløpet ble gjennomført 25.09.2022 på Røstad. Folkeløpet er et tilbud for hele familien og et utfordrende løp for aktive løpere. Det var 190 som deltok, av dem var det 125 barn.

Årsmelding for Frol IL hovedlaget for 2022

Hårskalltrampen i regi av Trimavdelingen kan også nevnes som sosialt tiltak sammen med Frolkarusellen på ski, O-7-eren og O-trampen i orientering.

Konklusjon og oppsummering

Starten av 2022 var fortsatt preget av pandemi, men fra mars var det igjen mulig med normal aktivitet. Styret vil berømme det arbeidet som har vært gjort i alle avdelingene for å opprettholde aktivitet. Med den innsatsen som er lagt ned av hver og en av dere har gitt oss mye idrettsglede, samhold og begeistring.

Styret takker for utmerket samarbeid med avdelingene og alle som hver på sin måte bidrar til at Frol IL får til meningsfylt tilrettelegging.

Frol IL, den 13. mars 2023

Heidi Alstad

Leder

Torje Munkeby

Nestleder

Tore Svendgård

Kasserer

Charlotte Ertsås

Sekretær

Narve Nordbotten

styremedlem