



## PROTOKOLL

Årsmøte, Frol IL 2023

13.mars 2023 kl.19.00, Trønderhallen

Til stede: 24 medlemmer

### **1. Godkjenning av de stemmeberettigete**

22 har stemmerett, 2 er under 15 år. Dette ble etterspurt i plenum. Ingen reservasjoner. Årsmøtet festet tillitt til dette og aksepterte status.

### **2. Godkjenning av innkallingen, sakliste og forretningsorden**

Innkalling til årsmøtet var lagt ut på hjemmesiden [www.frolil.no](http://www.frolil.no) 17.februar 2023 og annonsert i avisa Innherred 14.februar 2023. Sakliste, årsmelding og organisasjonsplan ble gjort nedlastbar (lesbar) fra hjemmesiden 6.mars 2023.

#### **Vedtak:**

Innkalling, sakliste og forretningsorden ble godkjent.

### **3. Valg av dirigent, referent, samt to til å underskrive protokoll**

Heidi Alstad ble valgt som dirigent, Charlotte Ertsås som referent og Jan Jacobsen og Jørgen Hjulstad Nilsen til å skrive under protokoll.

### **4. Behandle årsberetning og godkjenne avdelingsstyrene**

Gjennomgang av årsmeldingen av leder Heidi Alstad.

Kontrollutvalgets kommentar med godkjenning ble lagt fram.

**Vedtak:**

Årsmeldingen ble godkjent med mindre endringer.

Avdelingsstyrene ble enstemmig godkjent.

**Orientering**

Leder	Lena Alstad
Nestleder	Jo Langøygard
Regnskapsfører	Rolf Alstad
Leder sportslig	Eivind Ness-Jensen
Leder rekruttering	Kine Sofie Sandstad Skjeset
Leder teknisk	Odd Anders Alstad
Leder trim	Marit Hæreid Sandstad

**Håndball**

Leder	Siri Pedersen
Kasserer	Laila Sivertsen
Sekretær	Lisbeth Johansen
Arrangementsansvarlig	Malin Iversen
Sportslig leder	Sissel Langås og Kristin Hoel Holt
Dommerkontakt	Ubesatt

**Friidrett**

Leder	Bente Kjønstad Vegard Sellæg Astri Farbu Hartvig Mård Eliasson Hallgeir Aspli Mari Solberg Aas
Varamedlem	Jens Tore Lien

**Ski/skiskyting**

Leder	Eivind Ness-Jensen
Nestleder	Ståle Sivertsen
Økonomileder	Trine Munkeby
Kasserer	Astrid Svendgård
Leder skiskytterutvalg	Ubesatt
Leder langrennsutvalg	Herman Leite
Leder anleggsutvalg	Jan Jacobsen

## **Allidrett**

Leder	Jørgen Hjulstad Nilsen
Nestleder	Line Dreier Ramberg
Kasserer	Astrid von Heimburg

## **Trim**

Leder	Atle Bakken
Nestleder	Heidi Munkeby
Styremedlem	Jorid Heir
Varamedlem	Arne Marius Munkeby

### **5. Behandle idrettslagets regnskap i revidert stand**

Regnskapet ble gjennomgått av kasserer Tore Svendgård.

Revisorsberetning med godkjenning av regnskapet ble lagt fram.

#### **Vedtak:**

Regnskapet ble enstemmig godkjent. Frol IL har en god økonomi.

### **6. Behandle innkomne saker**

Ingen innkomne saker.

### **7. Fastsette medlemskontingent for 2024**

Styret foreslår at gjeldene satser beholdes:

- Kr 150 for barn t.o.m. året de fyller 18 år.
- Kr 250 for voksne.
- Kr 600 for familie.

#### **Vedtak:**

Styrets forslag om uendret kontingent ble enstemmig vedtatt.

### **8. Vedta budsjett for 2023**

Budsjettforslaget ble presentert av kasserer Tore Svendgård.

#### **Vedtak:**

Budsjettet ble vedtatt som foreslått av kasserer.

## 9. Behandle Frol IL sin organisasjonsplan for 2023

Organisasjonsplanen ble presentert av leder Heidi Alstad.

### Vedtak:

Organisasjonsplanen ble godkjent med endringer.

## 10. Valg

Leder	Heidi Alstad	Ikke på valg
Nestleder	Arne Grevskott	Ny
Kasserer	Tore Svendgård	Gjenvalg
Sekretær	Charlotte Ertsås	Ikke på valg
Styremedlem	Narve Nordbotten	Ikke på valg
1.vara	Olav Aspli	Ikke på valg
2.vara	Morten Munkeby	Ny
Revisorer hovedlaget		
Revisor	Eva Lian	Ikke på valg
Revisor	Alv Gunnar Jensen	Ikke på valg
Vararevisor	Johan Skjerve	Ikke på valg
Vararevisor	Torgeir Hynne	Ikke på valg
Avdelingsrevisorer		
Ski	Morten Munkeby	Ikke på valg
Orientering	Morten Langseth	Ikke på valg
Trim	Ivar Reinås	Ikke på valg
Håndball	Torgeir Hynne	Ikke på valg
Friidrett	John Bye	Ikke på valg
Allidrett	Tore Svendgård	Ikke på valg
Kontrollutvalg	Astrid Indgaard Rotmo	Ikke på valg
	Olav Martin Indgaard	Ny
Vara	Ståle Matberg	Ikke på valg
Valgkomite	Bente Sundsvik	Gjenvalg - For 1 år
	Arne Talseth	Ny
	Lene Marit Ness-Jensen	Ny

Valgkomiteens kandidater ble enstemmig valgt.

## **Utdeling av innsatspokaler, vimpel og blomster**

Innsatspokalen ble delt ut til Jens Susegg Lien, friidrett, og Jonas Alstad, orientering.

Vimpel var tidligere delt ut til Martin Vehus Skjerve og Jonas Alstad på O-avdelingens mimrekveld.

Blomster til Torje Munkeby som gikk ut etter 13 år i styret.

Referent:

---

Charlotte Ertsås

Signering protokoll:

---

Jørgen Hjulstad Nilsen

---

Jan Jacobsen