

Frolrennet skiskyting søndag 19. mars 2023

Fellesstart

Mannskapsliste

Rennleder	Svenn-Erik Guddingsmo	93254239
Skyteleder	Ståle Matberg	
Utlegg våpen	Narve Nordbotten	Alle her er oppsatt på standplass. Kosting 1-10 under innskyting
Utlegg våpen	Terje Alstad	
Opptrekk Kosting 1-10	Rolf Alstad	
Opptrekk Kosting 11-20	Arne Grevskott	
Opptrekk Kosting 21-30	Arne Marius Munkeby	
Taster skive 1-5	Sivert Matberg	
Skriver skive 1-5	Heidi Alstad	
Taster skive 6-10	Bjørnar Matberg	
Skriver skive 6-10	Arne Grevskott	
Taster skive 11-15	Heidi Marita Green Matberg	
Skriver skive 11-15	Steinar Hemming	
Taster skive 16-20	Lisbeth V. Guddingsmo	
Skriver skive 16-20	Randi Haugskott	
Taster skive 21-25	Eskil N. Rønning	
Skriver skive 21-25	Tore Svedgård	
Taster skive 26-30	Fritjof Sandstad	
Skriver skive 26-30	Marit Hæreid Sandstad	
Strafferunde	Mette Kilskar	
	Hermann Leithe	
Ordonnans	Lene Marit Ness-Jensen	Listekontroll
Innskyting Skrumelding	Jens Petter Furunes	
	Odd Anders Alstad	
Reserver V/ behov		
Brikkekontroll	Ole A. Hustad	Gjennomføres ved start
Tidtaking	Hans Lund	
	Gunnar Alstad	

	Morten Munkeby	
Speaker	Kine Sofie Sandstad Skjeset	
Speakerassist.	Eivind Ness-Jensen	
Løyper og arena	Robert Ressem	Rigging, merking løyper og arena.
	Jo Severin Matberg	
	Sverre Matberg	
		Start og målfolket inngår i gjengen til Robert og skal hjelpe til med opp/nedrigging arena/løyper før og etter løpet.
Starter	Per-Bjørn Munkeby	
Starter	Ole A. Hustad	
Mål		
Visitering våpen	Jens Guddingsmo	
Samle startnr, brikker, Løperdrikke	Gro Teodorsen	
Visitering skive 1	Narve Nordbotten	
	Terje Alstad	
Rennkontor	Trude Matberg	Pakking/forarbeid/renndagen
	Kristin Dalen	Pakking/forarbeid/renndagen
	Ann-Kristin Alstad	Pakking/forarbeid/renndagen
	Gro Teodorsen	Pakking/forarbeid/renndagen
Kiosk	Veronica Leithe Handler inn	Ansvar for innkjøp. Organisere med vaffelrøre og evt skuffkaker.
	Sissel Langås	
	Marte Skoglund	
Premier	Svenn-Erik Guddingsmo	Skafter premier
	Rennkontorfolket	Deler ut
Frolbase	Lars Sandstad Skjeset	Sette opp Frolflagg. Dele ut startnummer, løypegjennomgang, hjelpe løperne med det nødvendige før start.
	Odd Anders Alstad	

		1-2 fra Frolbase går og hjelper til i mål når første heat har starta.
Parkering	Sigbjørn Matberg	
	Jens Guddingsmo	
Reserver	Bjørn Åge Reinås	