



Frolsprinten 2022

FROL IL innbyr til Frolsprinten 19. februar 2022

Rennet går i friteknikk i Frolfjellet skisenter, Levanger. Første start kl. 11.00

Klassene J/G 8-12 går kun prolog (vanlig individuell start), ikke finaler.

Fra J/G 13- Senior er det sprint med prolog og finaler

Rennet inngår i NTE – cup for 13-16 år.

Klasser og distanser

Klasse	Starttid	Løype- prolog
Senior	11:00	1,22 km
Junior	fortløpende	1,22 km
G/J 13-16		1 km
G/J 8-12		1 km

Finaler starter kl. 12 dersom alt går etter planen, kan bli endringer.

Vi tar forbehold om sammenslåing av starttidspunkt for klasser ved liten påmelding.

Påmelding: Kun online påmelding via www.minidrett.no

Startkontingent:

Gutter/jenter 10-16 år	kr 130
Junior	kr 150
Senior	kr 170

Faktura blir sendt lagene i etterkant.

Påmeldingsfrist: 17. februar 22, kl. 23.59.

Startliste vil foreligge på www.frolil.no så snart den er klar. (kveld 18.februar)

Det benyttes **Emit- brikker**. Løpere som ikke har brikke, får låne mot 50 kr i brikkeleie. Ikke returnerte brikker belastes løperens klubb med 1000 kr.

Etter-anmelding mot dobbel startkontingent., og så lenge det er ledige startnummer.

Lisens: Klubbene er ansvarlig for at alle løpere fra fylte 13 år har betalt skilisens.

Bompenger: Veien opp til fjellet er en bomvei, og det må betales 80,- i avgift; **kun kort**. Vær ute i god tid for å unngå kø.

Kafe/kiosk: På Skihytta

Premiering: 100% premiering 10-16 år

1/3 premiering junior og senior

Info: Rennleder Robert Ressem, tlf. 45600577. E-post: robert.ressem@gmail.com

TD: Ole Martin Veske

Info om rennet finnes på www.frolil.no