 ***Frolsprinten 2022***

**FROL IL innbyr til Frolsprinten 19. februar 2022**

Rennet går i friteknikk i Frolfjellet skisenter, Levanger. Første start kl. 11.00

Fra J/G 8- Senior er det sprint med prolog og finaler.

Rennet inngår i NTE – cup for 13-16 år.

Klasser og distanser

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Klasse** | **Starttid** | **Løype- prolog** |
| Senior | 11:00 | 1,20 km |
| Junior | fortløpende | 1,20 km |
| G/J 15-16 |  | 1 km |
| G/J 13-14 |  | 500 m |
| G/J 8-12 |  | 500 m |

Finaler starter kl. 12 dersom alt går etter planen, kan bli endringer.

Vi tar forbehold om sammenslåing av starttidspunkt for klasser ved liten påmelding.

**Påmelding:** Kun online påmelding via www.minidrett.no

Startkontingent:

Gutter/jenter 8-16 år kr 130

Junior kr 150

Senior kr 170

Faktura blir sendt lagene i etterkant.

**Påmeldingsfrist:** 17. februar 22, kl. 23.59.

Startliste vil foreligge på [www.frolil.no](http://www.frolil.no/) så snart den er klar. (kveld 18.februar)

Det benyttes **Emit- brikker**. Løpere som ikke har brikke, får låne mot 50 **kr** i brikke-leie. Ikke returnerte brikker belastes løperens klubb med 1000 kr.

Etter-anmelding mot dobbel startkontingent., og så lenge det er ledige startnummer.

**Lisens:** Klubbene er ansvarlig for at alle løpere fra fylte 13 år har betalt skilisens.

**Bompenger:** Veien opp til fjellet er en bomvei, og det må betales 80,- i avgift; **kun kort.** Vær ute i god tid for å unngå kø.

**Kafe/kiosk:** På Skihytta

**Premiering:** 100% premiering 10-16 år

1/3 premiering junior og senior

**Info: Rennleder Robert Ressem, tlf. 45600577. E-post:** [*robert.ressem@gmail.com*](mailto:robert.ressem@gmail.com)

TD: Ole Martin Veske

Info om rennet finnes på [www.frolil.no](http://www.frolil.no/)