 ***Skallrennet 2021***

**FROL IL innbyr til det tradisjonelle Skallrennet 5. juledag (onsdag 29.desember 2021).**

Rennet går i friteknikk i Frolfjellet skisenter, Levanger. Første start kl. 11.00

Årets renn er KM for junior og senior.

Klasser og distanser

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Klasse** | **Starttid** | **Løype** | **Merknad** |
| G10 | 11.00 | 1 km | 15 sek. intervall |
| J10 |  | 1 km | 15 sek. intervall |
| G12 |  | 2 km | 15 sek. intervall |
| G11 |  | 2 km | 15 sek. intervall |
| J 12 |  | 2 km | 15 sek. intervall |
| J 11 |  | 2 km | 15 sek. intervall |
| G14 | 12.00 | 3 km | Fellesstart |
| G 13 | 12.05 | 3 km | Fellesstart |
| J 14 | 12.10 | 3 km | Fellesstart |
| J 13 | 12.15 | 3 km | Fellesstart |
| G 16 | 12.20 | 5 km | Fellesstart |
| G 15 | 12.25 | 5 km | Fellesstart |
| J 16 | 12.30 | 5 km | Fellesstart |
| J 15 | 12.35 | 5 km | Fellesstart |
| K 17 | 13.30 | 5 km | Fellesstart |
| K 18 | 13.35 | 5 km | Fellesstart |
| K19-20 | 13.40 | 10 km | Fellesstart |
| K Sen | 13.45 | 10 km | Fellesstart |
| M 17 | 13.50 | 10 km | Fellesstart |
| M 18 | 13.55 | 10 km | Fellesstart |
| M 19-20 | 14.00 | 15 km | Fellesstart |
| M sen | 14.05 | 15 km | Fellesstart |

NB!

Grunnet covid-19 arrangeres Skallrennet over 3 arrangement, 1,2 og 3. (maks 100 i hver pulje), som betyr at når hvert arrangement er ferdig må arenaen tømmes. Skiforbundets koronaveileder: <https://www.skiforbundet.no/nord-trondelag/nyhetsarkiv/?npid=103748&page=NSFs+koronaveileder>

Premieutdeling vil foregå utendørs grunnet covid-19

Grunnet snøforhold benyttes lysløypa på 4 km, som kan bety noe avvik på distanser

Vi tar forbehold om sammenslåing av starttidspunkt for klasser ved liten påmelding.

**Påmelding:** Kun online påmelding via www.minidrett.no

Startkontingent:

Gutter/jenter 10-16 år kr 130

Junior kr 160 (150 + 10)

Senior kr 180 (170 +20)

Faktura blir sendt lagene i etterkant.

Det er opprettet egen klasse for foresatte/støtteapparat: For eventuell smittesporing skal alle registreres på det enkelte arrangementet, arr1 (kl.1100), arr2 (kl.1200) og arr3 (kl.1330)

**Påmeldingsfrist:** 27.12.21 kl 23.59.

Startliste vil foreligge på [www.frolil.no](http://www.frolil.no/) så snart den er klar. (kveld 28.12)

Det benyttes **Emit- brikker**. Løpere som ikke har brikke, får låne mot 50 **kr** i brikkeleie. Ikke returnerte brikker belastes løperens klubb med 1000 kr.

Etteranmelding ikke mulig (Covid-19)

**Lisens:** Klubbene er ansvarlig for at alle løpere fra fylte 13 år har betalt skilisens.

**Bompenger:** Veien opp til fjellet er en bomvei, og det må betales 80,- i avgift; **kun kort.** Påregn god tid for å unngå kø.

**Kafe/kiosk:** Ingen servering grunnet covid-19

**Garderobe:** Ingen garderobe grunnet covid-19

**Premiering:** 100% premiering 10-16 år

1/3 premiering junior og senior

Medaljer til KM -klassene

**Info: Rennleder Robert Ressem, tlf. 45600577. E-post:** [*robert.ressem@gmail.com*](mailto:robert.ressem@gmail.com)

TD: Fridtjof Rannem

Info om rennet finnes på [www.frolil.no](http://www.frolil.no/)