

# Hårskalltrampen 12. september 2021



Frol il arrangerer den tradisjonsrike Hårskalltrampen for 56. gang

**søndag 12. september.**

Nå har Hårskalltrampen start og mål ved Skallstuggu.

**Løypa er 10 km og går fra Skallstuggu over Hårskallen forbi Skalltjønna, videre til Kringeltjønna og følger deretter kløvsti til Vulusjøen.**

Alternativ for den som ikke kan gjennomføre hovedløypa:

5 km etter veg og kløvsti: Denne løypa følger vegen fra Skallstuggu til Vulusjøen, deretter kløvsti til Kringeltjønna t/r

10 km etter veg: Skallstuggu – enden av vegen i Heståsdalen t/r

5 km etter veg: Skallstuggu – Kringeltjønna t/r

Det er start mellom kl 10 og 12. Påmelding fra kl 9.30 inne på Skallstuggu. Ingen tidtaking.

Startkontingent kr 50 for voksne og barn går gratis. Vi har Vipps.

**Diplom til alle og premiering til alle barn ved målgang. I tillegg trekkes det ut gavekort blant alle deltagere, offentliggjøres på Frolfestivalen den 25. september.**

Har du spørsmål, ta kontakt med Ellfrid Hustad, tlf. 416 48 337.

Velkommen 😊

Med vennlig hilsen  
Frol IL Trimgruppa