

Frol IL's orienteringskart:



# Røstad

Målestokk 1:4000

Ekvidistanse 2m

Revidert 2020

## O-Trampen 2021

Postene 51-55 står ute i perioden  
25.april-3.oktober



Vis hensyn:

- Gå ikke over dyrket mark
- Ta hensyn til gjerder og hold grunder lukket

Post 51: Søkk  
Post 52: Nese  
Post 53: Høydepunkt  
Post 54: Søkk  
Post 55: Kolle

NB! Pga faren for koronasmitte er det ikke stifteteklemmer på postene i år. På postene er det bokstaver som kan skrives i poengruta på klippekortet med penn eller tusj.

Røstad er et av 8 kart som er med i O-Trampen. I 2021 er det også poster på kartene i Staupshaugen, Halsan, Børsåsen, Langåsdammen, Skålberget i Buran, Storlivollen og Skåddåberget (fjellkart) på Frolfjellet.

O-Trampen kan kjøpes hos Bjørn Stakset sport, Intersport Magneten, Intersport Floan og i Trønderhallen.

I O-Tramp-konvolutt er det klippekort, ark med forklaring på karttegn, og litt innføring i orientering og kompassbruk.

I O-Trampen er det også 10 sykkelposter. Disse postene knyttes til steder med lokalhistorie. I tillegg til kart med poster, er det også laget en folder med informasjon om stedene.