



Frol IL – Orientering – Handlings-/tiltaksplan 2021

Visjon: Frol IL Orientering skal være en attraktiv klubb for alle, uansett alder og ambisjonsnivå.

Frol IL orientering mål perioden 2021 – 2025

Vi er Nord-Trøndelags ledende orienteringsklubb. Både innen breddeaktivitet, ungdomsaktivitet og eliteorientering har vi større aktivitet enn de andre klubbene. Vi har i en årrekke vært en av Norges ledende klubber innen eliteorientering. Denne posisjonen har vi oppnådd etter at vi lyktes veldig godt med rekrutterings- og ungdoms-arbeidet på 1990 tallet.

I de siste årene har vi opplevd stagnasjon eller nedgang i aktiviteten på flere områder:

- Færre deltagere på hovedløp
- Kraftig nedgang i antall aktive juniorer
- Færre starter i o-sjuern
- Færre starter i terminfestede løp
- Nedgang i antall solgte Tur-o-konvolutter

Styret ønsker å snu denne utviklinga og ønsker at avdelingen setter seg noen aktivitetsmål som skal nås innen 2025. Tiltakene for å nå målene ønsker vi at blir bestemt gjennom en prosess der hele avdelingen blir invitert til å delta. Spesielt ønsker vi å trekke inn de nye familiene som har kommet til de senere årene. Klubben skal være en breddeklubb som skal stimulere ungdom til å satse på orientering som idrett.

Aktivitetsmål perioden 2021-2025

- **Antall deltagere Hovedløpet** 15
- **Antall starter o-sjuern** 1500
- **Antall solgte o-trampkonvolutter** 500
- **Økning i antall deltakere på kretsløp**



Frol IL – Orientering – Handlings-/tiltaksplan 2021

	Mål	Tiltak	Ansvarlig i styret
Styrets arbeid	Bli bedre på informasjon intern	<ul style="list-style-type: none">- Oppdatere e-postlister. Systematisk innsamling av adresser- Fortsatt aktiv bruk av hjemmesiden, flere bidragsytere- Bidra til samarbeid på tvers av avdelinger. Gi innspill til årshjul i hovedlaget.- At all aktivitet i avdelingen er å finne på kalenderen på hjemmesiden (ukentlige treninger).	Øystein Øystein
	Flere aktive som medlemmer	<ul style="list-style-type: none">- Informere om medlemskap på o-sjuern og i O-trampkonvolutt	Marit
	Klart definerte arbeidsoppgaver for tillitsvalgte	<ul style="list-style-type: none">- Revidere oppgaveinstrukser	Øystein
	Synliggjøring	<ul style="list-style-type: none">- Aktivt bruk av lokalpressen (Innherred, Levanger og T-A) for å fremme interessen om idretten, spesielt ved egne arrangement- Gratiskart m/info om rekruttering og o-sjuer i alle postkasser- Avholde store arrangement	Alle Marit Lars
	Videreutvikling av klubben	<ul style="list-style-type: none">- fortsette utviklingsprosjektet for å nå langtidsmålene beskrevet på side 1 denne planen- medlemsmøte på Skallstuggusamling i vinter- delta på eksterne kurs og samlinger	Øystein Øystein/Rolf/Lars Alle
	Opprettholde en bærekraftig økonomi	<ul style="list-style-type: none">- God struktur på økonomioppfølging- Sikre toppidrettssatsinga gjennom gode og langsiktige sponsoravtaler- Organisert bruk av tilskuddsordninger- Arrangere store løp (HL 2021)	Rolf Øystein, Simon Øystein/Simon Lars



Frol IL – Orientering – Handlings-/tiltaksplan 2021

	Mål	Tiltak	Ansvarlig i styret
Rekrut tering	Få med flere rekrutter	<ul style="list-style-type: none">- N-kurs 9 år sammen med O-sjuerløpene. En teorikveld før første O-sjuer. Gi også et opplæringstilbud til foreldrene.- Info-brosjyre (gratis) sammen med O-tramp- Brikke til rekrutter som deltar på nybegynnerkurs- O-trolleir for egne rekrutter- Benytte verktøyet «Alle med»	Gro Gro Marit Gro
	Hindre frafall tidligere rekrutter	<ul style="list-style-type: none">- Egen person i rekrutteringskomitéen med ansvar for disse løperne- Ukas informasjon til rekruttene- Aktiv påvirkning fra oppmann for å få dem med på kretsløp, f.eks Blåveisløpet og T-A sprint i april.- Erfarne løpere som skygge på o-sjuer- Egen rekrutt-trening samme sted og tid hver uke. (sentrumsnært)- Skape et «samlingspunkt» for gruppa 10-12 år	Gro Gro Gro Gro/Lars Gro Gro
	Få med flere utenfor o-miljøet (kondisjonsidretter) og spreke foreldre	<ul style="list-style-type: none">- Tilbud om instruksjon og skygge o-sjuer- Felles samling / trening med andre idretter (avdelinger) i klubben	Lars Gro
	Utvikle o-sjuern	<ul style="list-style-type: none">- Sikre kvaliteten på N og C løypene gjennom egen kontrollør / veileder- Alle arrangørene på kurs for å sikre kvaliteten.	Lars Lars



Frol IL – Orientering – Handlings-/tiltaksplan 2021

	Kart i skole og fritid	<ul style="list-style-type: none">- Faste rutiner for rask resultatpublisering (samme kveld som løpet)- Videreutvikle tilleggsaktiviteter for de yngste. (egen person)- Tilby alternativ leikpreget aktivitet (alternativ til småtroll)- Implementere «kart i skole og fritid» for skoler som har fått nytt skolegårdskart- Opplæring av lærere i skole	Lars Lars Gro (Eskil) NOF/Gro (Eskil)
--	------------------------	---	--

	Mål	Tiltak	Ansvarlig i styret
Sports lig	Å ha o-løpere på alle nivå og aldersklasser	<ul style="list-style-type: none">- Motivere til stabilt høgt deltakerantall på K-løp- Tilby treninger for alle aldre og nivå- Egen kontakt for 13-16 åringene	Alle Arild Arild
	Satsningsklubb i Midt- Norge. Være en av de ledende klubbene i Norge.	<ul style="list-style-type: none">- Skaffe sponsorer- Tilby gode treninger, ukentlig og på samlingene.- Tilby treneroppfølging- Rekruttere flere trenere, tilby ungdommer å delta på trener 1 kurs	Øystein/Simon Arild Arild Arild
	En klubb som legger til rette for utvikling og mestring for alle utøvere. Topp og bredde!	<ul style="list-style-type: none">- Fellestreninger 2-3 ganger i uka hele året- O-teknisk trening så lenge snøforholdene tillater- Treningssamlinger- Ungdoms- / familiesamling i sommerferien- Oppfølging av 13-16 åringene – egen trener- Støtte opp om nyetablert kretslag- Tilby eget helseteam for løperne	Arild Arild Arild Arild Arild Arild Arild
	Bygge lagfølelse.	<ul style="list-style-type: none">- Levangerhelger	Arild



Frol IL – Orientering – Handlings-/tiltaksplan 2021

	<ul style="list-style-type: none"> - Breddeturer, MNM, sommerløp. - Felles organiserte reiser til NM/NC-konkurranser - Innslag av team-oppgaver på samlinger. - Satse på Tiomila, Jukola, (evt. Night Hawk) og NM-stafettene - Stafettfokus samlinger - Motivere 14-16 åringene til å delta på HL / O-landsleir 	Arild/Gro Arild Arild Arild Arild Gro/Arild
--	---	--

	Mål	Tiltak	Ansvarlig i styret
Teknisk	Få flere personer å spille på når det gjelder tidtaking (videreføres).	<ul style="list-style-type: none"> - Arrangere internt kurs i Brikkesys - Ha med ferske folk på mindre arrangement 	Lars Lars
	Være en viktig klubb i regionen som bidrar til å holde løpstilbudet i Trøndelag oppe	- Aktiv i terminlistepanleggingen. Være positive til å ta seg arrangement.	Lars
	Holde høy kvalitet på klubbens arrangement	<ul style="list-style-type: none"> - Oppdatert utstyr, samt sørge for god nok kompetanse på arrangementsoppgaver; tidtaking, løypelegging og lignende - Løypeleggingskurs med mentor i vinterhalvåret), OCAD-kurs - Opplæring, slik at flere har kompetansen som kreves for å arrangere store løp 	Lars Lars Lars
	Arrangere konkurranser med god kvalitet for alle "nivåer" hver uke hele sesongen.	<ul style="list-style-type: none"> - O-sjuer, 10 stk (+Bygdakamper) - Tilby alternativt opplegg (Usynlig-O) 	Lars Lars
	Sørge for å ha kart av god kvalitet tilpasset følgende aktiviteter	Kartplan for 2021-2025, kartfondet.	Lars
	Rekruttering og opplæring	Vedlikeholde sprintkart og skolegårdskart	Lars
	Interne treninger for store og små	Vedlikeholde konkurransekart	Lars
	Turorientering	Promotere revidert utgave av turkartet Hårskallen	Lars/Øystein
	Arrangere O-sjuer avslutning		Lars



Frol IL – Orientering – Handlings-/tiltaksplan 2021

	Mål	Tiltak	Ansvarlig i styret
Trim	Å være et attraktivt trimtilbud til alle uansett alder og form.	<ul style="list-style-type: none">- Å tilby fine turer både i bygda og på fjellet.- Å tilby sykkelposter med lokalhistorisk "vri"- Ukas post- Utsiktspost(er)	Marit Marit Marit
	Videreutvikle o-trampen for å øke deltagerantallet.	<ul style="list-style-type: none">- Utforske O-tramp på nett	Marit
	Markere 50. årsjubileum	<ul style="list-style-type: none">- 50. årsjubileum-arrangement, tur-o på Børsåsen	Marit/Øystein
	Tiltrekke seg nye deltagere	<ul style="list-style-type: none">- Lage «grønne turer» i nærmiljøet- Få O-trampen inn i HMS-arbeidet i bedrifter - Informasjon i Norsk Orientering sin satsing på "tur-o på nett" (www.turorientering.no)- Dele ut gratis kart og informasjon til husstander i Levanger- Felles Finn Fram dag med rekruttering på åpningsdagen- Markedsføring, deltakelse uten tid? «Hverdags-tramp»	Marit Øystein Marit Marit/Gro

Vedlegg 1: Kartplan Frol IL 2021-2025