

Årsmelding Frol IL Allidrett 2020



1. Utvalg/Styresammensetning 2020.

Leder Sondre Lomsdal

Nestleder Jeanett Pettersen

Kasserer Astrid von Heimburg

Styremedlem: Jørgen Hjulstad Nilsen

Styremedlem: Ellen Hungnes

2. Møter

Det har i 2020 vært avholdt fire styremøter, årsmøte og ekstraordinært årsmøte. I tillegg har det vært møter i forbindelse med oppstart av ny allidrettsgruppe på våren og høsten

3. Styrets arbeid

Styret har utarbeidet aktivitetsplan, organisering av allidrettsaktiviteter og økonomi. Styret har også hatt ansvar for å informere om tilbud i regi av allidrett og kontakte foreldre som kan bidra inn i de ulike treningsgruppene. Booking av gymsal og uteområder har vært gjort gjennom styret, samt styret har hatt dialog med andre avdelinger i Frol IL og andre idrettslag der det har vært relevant.

4: Medlemstall 2020

Per 31.12.2020 var det 22 medlemmer i Frol IL født 2013 og 2014. Det reelle tallet på unger som har deltatt jevnlig på allidrett betydelig høyere. Ca 70-80 unger har deltatt jevnlig på allidrettsaktivitet i løpet av året. Det har ikke vært krav om medlemskap i Frol IL for å delta.

5: Økonomi

Allidrettsgruppa har mottatt samt driftsmidler fra hovedlaget etter behov i 2020. På grunn av lite turneringstilbud og perioder med lite aktivitet, så har det vært lite utgifter. Midler har gått til innkjøp av utstyr. Økonomien anses som god.

6. Aktivitet

Målet er å lage et tilbud på tvers av idretter og aktiviteter som finnes i de ulike idrettslagene, hvor alle barn kan få prøve ulike aktiviteter og bli kjent med ulike idretter. På den måten håper vi at det kan bidra til at flere ønsker å delta og være i aktivitet, og at allidretten i så måte er et supplement til alle de idrettene og aktivitetene som allerede finnes i Frol og andre idrettslag.

Allidrettstilbudet følger skoleåret, så første halvdel av 2020 var det barn født i 2012 og 2013 som deltok på aktiviteter i regi av allidretten. 2012-kullet deltok på to håndballturneringer. Begge kullene

hadde egne faste treninger 1 gang per uke (for 2012 var det to treninggrupper innendørs: jenter og gutter). Etter at de fleste aktiviteter ble stengt i mars, var det ingen felles aktivitet frem til slutten av mai. Det ble etter hvert lagt ut ukentlige «oppgaver» - Ukas allidrett – hvor det ble laget oppgaver/aktiviteter som ungene kunne gjennomføre hjemme eller med de som var i samme familie. Vi startet opp med felles treninger i mai og hadde 5-6 treninger før sommerferien. Dette ble godt mottatt og det var god deltakelse. Fra august startet allidrett opp for nye 1.klassinger, født 2014. Svært god deltakelse og engasjement fra foreldre. 2013-kullet ble etter høstferien delt opp, med egne gutte- og jentetreninger hvor det var hovedfokus på håndball. Dessverre fikk de ikke deltatt på noen turneringer. Av aktiviteter har vi holdt på med kan vi nevne ski, orientering, friidrett, fotball, håndball, turn og mye leik. Allidretten har i 2020 samarbeidet med håndballgruppa, og hatt håndball for de som er 2.klassinger. I tillegg har vi hatt skileik sammen med skigruppa og deltatt på O-moro i regi av orientering. 1.klassingene har også hatt Judo i regi av judoklubben.