



Innbydelse til Normal TC1 i **Frolfjellet skisenter 03.01.2021.**

PROGRAM:

Tidspunkt	Hva	Klasser
Kl 0900 - 0945	Innskyting	Klasser 10 - 14 år
Kl 1000	Start pulje 1	Klasser 10 - 14 år
Kl 1200 - 1245	Innskyting	Klasser 15 - senior
Kl 1300	Start pulje 2	Klasser 15 - senior

KLASSEINNDELING:

Nybegynner 10- 12 år	Rekrutt med støtte, stor blink
Nybegynnere 13 år og oppover	Rekrutt med støtte, liten blink
11 år - 12 år	Rekrutt med støtte, liten blink
13 år - 16 år	Rekrutt, liten blink
17 år - 19 år	Ungdom
20 - 22 år	Junior
Senior	Senior
Miljøklasse	Liten blink, 5 x 1,0 km

Startkontingent: Rekruttklasser kr 120,- Junior og senior kr 160,-

Påmelding: Kun Online påmelding gjennom EQ-Timing på www.egtiming.no innen 27. desember kl 23.59. Etteranmelding innen 30. desember kl 23:59

Ved påmelding etter påmeldingsfristen, betales dobbel startkontingent.

Arrangementinformasjon:

Rennet blir arrangert ut fra Folkehelseinstituttet og Norges skiskytterforbunds retningslinjer knyttet til smittevern. Vi forholder oss til myndighetene og NSSF retningslinjer for antall personer til stede på arrangementet.

Personer som er syke eller har symptomer på Covid-19 skal holde seg hjemme. En meters-regelen gjelder på arena. Vi anbefaler bruk av munnbind der en ikke kan overholde en meters avstand. Følg for øvrig arrangørs anvisning på stedet. Det er kun utøvere og helt nødvendig støtteapparat som kan delta på skiskytterarrangementer denne sesongen. Det er ikke tillatt med publikum og det oppfordres til kun en ledsager per utøver. Alle personer som er til stede



skal registrere seg ved ankomst ved bruk av QR-kode, som finnes på parkeringen og arenaen. Personopplysninger som navn og telefonnummer vil bli lagret for eventuelt behov for smitteoppsporing. Dataene vil lagres i 14 dager etter arrangementet før de slettes. Utøvere og støtteapparat oppfordres til å forlate anlegget umiddelbart etter målgang.

Arrangøren forbeholder seg retten til å begrense deltakelse for utøvere fra områder med høyt smittetrykk.

Det kan komme endringer helt oppunder arrangementet. Følg med på www.frolil.no for oppdateringer.

BRIKKER:

Alle utøvere starter med brikker. De som ikke er registrert med egne brikker, får dette utlevert sammen med startnummer. F.o.m klasse J/G 13 år vil det bli fakturert en leiekostnad på leie av brikke på kr 50,- pr.utøver. For utøvere J/G 12 år og under, vil det bli fakturert en leiekostnad på leie av brikke på kr 25,- pr.utøver.

LISENS:

Det vil bli lisenskontroll for klassene 13 år og eldre. Lagene er selv ansvarlig for at lisens for sine løpere er betalt. Engangslisens kan kjøpes på Vips #121927 Frol IL Ski/Skiskyting ved påmelding. Koster kr 70.-, og kvittering må vises ved utlevering av startnummer.

LAGLEDERVESTER:

2 stk, ligger på matta for hver innskytingsskive. Kun lagledere med vest får være foran laglederbåsen under innskyting. Husk å levere inn lagledervestene etter løpet.

INNSKYTING:

Klubbvis innskyting. Hver utøver får tildelt tid. Standplassleder blåser av mellom hver utøver for desinfeksjon av matte før neste utøver. Arrangør skal foreta all visitering under innskytinga, Jr/sen får visitert sitt våpen ved skive 1. De må selv sjekke at de blir kryssset av på lista.

STARTNUMMER:

Utlevering av startnummer skjer ved inngang til stadion til den enkelte utøver sammen med evt lånebrikke. Utøver må selv ta av seg startnummer etter målgang og legge det i pose ved utgang målområde. Ikke innleverte startnummer eller brikke faktureres med kr 1.000,-

STARTLISTER:

Legges ut på www.frolil.no og henges opp på oppslagstavler på arena.

RESTAURANT:

Av smittevern hensyn blir det ingen kiosk eller utlevering av drikke ved målgang. Alle må ta med seg egen mat og drikke.

**PREMIEUTDELING:**

Deltakerpremier blir utdelt til alle ved målgang. Premier ettersendes ikke.

INFORMASJON:

Startlister, løypekart mm publiseres på www.frolil.no og henges opp på oppslagstavler på arena. Endringer vil bli offentliggjort på www.frolil.no. **Ut fra påmeldingen vil det bli vurdert om det bare skal være bare en innskyting. Det kan også være aktuelt å gjøre om på innskytingstider i forhold til antall påmeldte i de forskjellige klassene.**

Det vil **ikke** være tilgjengelige garderober under arrangementet. Toalett vil være åpne. Utenfor toalettene blir det satt opp egne stasjoner med funksjonærer og tilgang til håndsprit og servietter med sprit til å vaske berøringspunkter.

Vi anbefaler alle deltakere om å gjennomføre NIFs e-læring om smittevern:

<https://ekurs.nif.no/>

Bomvei, kr 80. Betales med kort. Beregn litt ekstra tid til bompassering.

Rennleder:

Svenn-Erik Guddingsmo, tlf. 93254239, e-post:
sven.erik.guddingsmo@ntebb.no

TD:

**Vi ønsker alle velkommen til actionfylt
skiskyting i Frolfjellet skisenter.**