



Referat fra styremøte i Frol 24. februar 2020

Til stede: Astrid Rotmo, Siri Pedersen, Marianne Langøygard, Torje Munkeby, Tore Svengård, Narve Nordbotten, Øystein Haug, Sondre Lomsdal, Heidi Munkeby.

Frafall: Bente K, Jostein N., Heidi J.

Sak 11/20 Godkjennelse av referat fra styremøte 16. januar 2020

Vedtak: Referat fra styremøte 16. januar 2020 godkjennes.

Sak 12/19 Tildeling av midler fra Elitefondet for 2020

Innen fristen har det kommet inn 7 søknader om tildeling fra Frol IL sitt elitefond. Alle søknadene er levert gjennom sin avdeling og anbefalt av de to avdelingene som har søkere. Årsmøte vedtok en avsetning til elitefondet med tildeling på kr. 70.000,-. I tillegg skal tre avdelinger bevilge kr. 2.000,- hver.

Det foreligger pr. 15.02.2020 søknader fra følgende 7 utøvere:

1. Birgit Røkkum Skarstein, ski, 31 år
2. Mari Kilskar Grevskott, skiskyting og orientering, 19 år
3. Mathea Guddingsmo, skiskyting, 17 år
4. Stian Sundsvik, orientering, 23 år
5. Paul Sirum, orientering, 25 år
6. Eirin Svanøe-Hafstad, 24 år
7. Tobias Alstad, orientering, 17 år

I år har vi fått en økning fra 5 til 7 søkere, noe som viser at det arbeides godt i avdelingene. De som søker er berettiget til vurdering og tildeling. Praksisen har vært at utøvere som presenterer på høyt nivå bør søke hvert år og vurderes som aktuelle kandidater for tildeling av midlere. Fra orientering er søkerne vurdert i følgende rekkefølge: Paul, Eirin, Stian og Tobias.

Sammendrag / grunnlag for å fremme forslag til vedtak:

Søker nr. 1 Birgit Røkkum Skarstein

Birgit søker for første gang. Hun har i flere hevdet seg på et høyt nivå både nasjonalt og internasjonalt.

I sesongen 2019 tok hun to bronsemedaljer i VM i Canada. Under NM i Meråker tok hun gull på 5 km og sprint.

Birgit trenger en assistent på samlinger som bistår med å bære skikjelke og ski, transport i buss, bistand til å få rullestolen gjennom snø, bæring både av henne og utstyr opp trapper og håndtering av annet materiell. Selv om hun er en del av landslaget får hun ikke støtte eller bistand til dette. Støtte fra elitefondet vil komme godt med og hun kan fokusere enda mer på idretten.

Søker nr. 2 Mari Kilskar Grevsjøtt

Mari går 3. året på idrettslinja ved Steinkjer v.g. skole. Hun har i mange år vært aktiv både på skiskyting, orientering og friidrett. Skiskyting er det hun ønsker å satse på. I sesongen 2018/2019 var hennes beste plasseringer:

I klasse K17

1.plass, fellesstart, NM i Simostranda

4.plass, normal, NC 3 i Molde

5. plass, normal, NC 1 på Lygna

7. plass totalt i norgescupen.

I klasse K18

Europeisk ungdoms OL i Sarajevo, 20. plass på sprinten og 29. plass på normalen

4. plass, sprint, NC2 Os

8. plass totalt i norgescupen

Hun har også deltatt i orientering og har flere gode prestasjoner sommeren 2019.

Søker nr. 3, Mathea Guddingsmo

Mathea søker for første gang. Hun er elev ved Meråker v.g. skole og satser på skiskyting. Mathea har slitt med skader og sykdom de to siste sesongene, men gir ikke opp. På kort sikt er hennes mål å få topp 5 plasseringer, men på lang sikt er hennes mål internasjonale representasjoner. Ved støtte fra elitefondet vil hun ha mulighet til å delta på flere samlinger og gjøre det enklere å delta på nasjonale mål.

2018/2019

Kvalifiserte seg til Norges-cup finalen og hadde en 10. plass

Har startet denne sesongen med gul trøye i trønder-cup og topp ti plassering i Norges-cup.

Søker nr. 4, Stian Sundsvik

Resultater 2019:

6. plass Norgescup mellomdistanse, Larvik

2. plass NM stafett, Tønsberg

5. plass NM nattorientering, Østmarka

Stian har som seg selv som mål å plassere seg jevnt i øvre del av resultatlista i seniorklassen nasjonalt. Han har som mål å kvalifisere seg til å løpe verdenscup og mesterskap for Norge. På lengre sikt ønsker han hevde seg helt i toppen internasjonalt.

Søker nr. 5, Paul Sirum

De to siste sesongene har vært preget av oppturer og nedturer. I 2019 representerte han Norge på VM i Østfold, der han løp mellomdistanse. Han har vunnet NM i mellomdistanse og tatt bronse på NM lang.

Siste året har Paul vært preget av skader. I vinter må han opereres og må regne med en opptreningstid på 3-6 måneder. Paul er fortsatt motivert for å satse. Selv om han er skadet bruker han mye av sin tid i klubben, der han bidrar med daglig oppfølging, nøye lagt treningsplaner og diverse hjelp.

Søker nr. 6, Eirin Svanøe-Hafstad

Resultater for 2019

- 5. plass sammenlagt i senior-norgescupen
- 3. plass i et enkelt løp i senior-norgescupen
- 5. plass NM knock-out sprint som beste plassering i NM

Mål for sesongen 2020:

- Løpe verdenscup i Sveits, student-VM i Russland og Euromooting i Tsjekkia
- Topp 5 sammenlagt i norgescupen
- Pallen på en NM-distanse/norgescupløp

Søker nr. 7, Tobias Alstad

Tobias søker for første gang. Støtten fra elitefondet vil gi han mulighet til å være med på flere samlinger og løp, slik at han kan utvikle seg videre.

Resultat 2019

- 5. plass sammenlagt i Norgescupen
 - 16. plass, NM lang
 - 5. plass, NM Ultralang
 - 7. plass, NM sprint
 - 2. plass, Mellomdistanse
 - 16. plass, langdistanse
 - 1. plass, Nattorientering
- Ble tatt ut EYOC – Ungdoms EM

Oppsummering og vurderinger:

- Det er i år en gledelig økning på antall søkere. Det er 7 søkere og styret har funnet at alle fyller kriteriene.
- Det allikevel en utfordring å prioritere utøverne og vanskelig å sammenligne prestasjoner mellom de ulike idrettene.
- Innstillingen for tildeling skal bl.a. vurderes ut fra den enkeltes potensial for å kunne hevde seg med midler fra elitefondet.
- Det er videre viktig, og et krav via statuttene, at utøvernes avdeling også gir betydelig tilskudd til utøverne som får midler fra elitefondet.
- Avdelingslederne må sørge for at hver enkelt av utøverne som tildeles midler blir gjort synlig i laget og at de anvendes bl.a. i sponsorsammenheng.
- Det er et krav at utøverne har trening- og konkurranseantrekk som har Frol IL sin logo.
- Det skal i tildelingsbrevet gjøres rede for forpliktelser som følger med tildelingen.

- Sammen med første krav om utbetaling av tildelte midler skal det ligge ved et foto/avisutklipp som viser utøveren i eget trenings-/konkurransentrekk.
- Midler som ikke er anvendt innen utgangen av 2020 vil bli holdt tilbake.
- Tildelingsbrev med presisering av krav til anvendelse av beløpet og forpliktelser sendes ut av leder umiddelbart.

Vedtak:	Tildeles slik:
	15.000,- Birgit + Mari + Paul
	10.000,- Stian + Eirin
	7.500,- Mathea + Tobias

Sak 13/20 Innsatspokaler og vimpler for 2019

Pr. 15. februar har jeg ikke mottatt kandidater på innsatspokalen eller vimpel.

Vedtak: Ingen utdeling / ingen kandidater innmeldt

Sak 14/20 Tildeling av midler fra Allidrettsfondet

Det har innen fristen kommet inn søknad fra orientering, skiavdelingen og håndball.

Orientering rekrutt ønsker å fortsette tilbudet med allidrettslignende aktivitet for barn mellom 6-12 år hver uke - «Leik og morr-O».

Vi har tenkt å lønne ungdommer for å ordne et opplegg med allsidig og variert leik og moro, der en av oss i Rekruttering har hovedansvaret for gjennomføring og organisering.

Målet med denne aktiviteten, er å prøve å få flest mulig barn til å synes at fysisk aktivitet er gøy. Vi vil ha størst fokus på leik, ikke prestasjoner.

Sosialt samvær er også viktig å tenke her. Vi vil ha grilling i fjæra med temaoppgaver, pizza-kveld med barne-leiker, boller en dag etter trening osv. Det er viktig å få med trivsel i opplegget.

Får vi tid, mulighet og midler, blir det muligens en overnattingstur også.

Ski har mange aktiviteter for de yngste gjennom vinteren.

Skigruppa har invitert barn fra 8 år på rulleskitrening. Tilbudet er populært og det er behov for å kjøpe inn flere rulleski.

Ski- og skiskytteravdelingen har startet på arbeidet med å lage en aktivitetsløype i Storlidalen. Vi ønsker å utvikle haugen bak skihytta til en naturlekeplass/aktivitetspark som kan benyttes under skitreningene, men også være tilgjengelig for barnefamilier på tur eller trening, både sommer og vinter.

Ski- og skiskytteravdelingen gjennomfører hele vintersesongen skileik og skitrening for alle aldersgrupper i Storlidalen skisenter. De siste årene har vi i etterkant av skileiken hatt gratis grøtservering i Frolytta. Dette har blitt utrolig populært og vi ser at antall deltagere har steget de siste to årene.

Håndball søker om støtte for å arrangere internturnering for 8 – 9 åringene våre mot slutten av sesongen våren 2020

Fra sesongen 2020/2021 skal 9 og 10 åringene spille på 2/3-bane og vi ønsker å teste dette ut. Etter turneringen får guttene og jentene pizza og brus. Planen er også at de 16 jentene som ønsker å dømme for oss skal være med på denne turneringen.

Alle spillerne (ca. 70) får en gavepose med navn på som inneholder diplom og buff/ball/flaske og f.eks. en smoothie.

Vedtak: Tildeling Allidrettsfondet slik:

7.500,-	Håndball
10.000,-	Ski
10.000,-	Orientering

Sak 15/20 Utkast til årsmelding for 2019

Utkastet gjennomgått i møtet og gjort de tilføyelser og endringer som er nødvendig. Bl.a. noteres en liten økning i betalende medlemmer.

Det bemerkes også at Astrid E. Tvette har tatt gull NM-Kappgang, K70-74

Sak 16/20 Revidert utkast til organisasjonsplan for Frol IL

På årsmøtet i 2016 ble organisasjonsplanen vedtatt. Den skal legges fram for årsmøtet for revidering og godkjenning hvert år. Det ble videre vedtatt at den skal videreutvikles gjennom året. Det er gjort noen endringer og organisasjonsplan vedlegges innkalling til årsmøtet.

Sak 17/20 Årsmøte avholdes den 12. mars 2020 kl. 1900

Årsmøte for 2019 er bestemt i møteplan og gjennomføres torsdag den 12. mars 2020 i Trønderhallen. Årsmøte er i samsvar med loven annonsert i media (Innherred) 8. februar og på vår hjemmeside.

NB: Styremedlemmer / vara møter 18:30

Tore forbereder et komplett og revidert regnskap for årsmøtet. Han gjør også ferdig forslag til budsjett.

Forslag til medlemskontingent for 2021:

Kr. 150 for barn t.o.m det året medlemmet fyller 18 år

Kr. 250 for voksne

Kr. 600 for familie

De avdelingene som har årsmelding og protokoll utlagt på Frols hjemmeside trenger bare å ta med ett eksemplar av protokollen til årsmøte og ellers henvise til www.frolil.no

Fordeling av arbeidsoppgaver for øvrig:

Bestilling av møterom: Astrid har bestilt

Kopiering av årsmelding: Astrid

Kopiering av organisasjonsplan: Astrid

Kjøpe inn blomster: Astrid

Påskjønnelse til løypekjørerne: Tore

Fremlegge en forenklet medlemsliste (navneliste) til bruk for å godkjenne de stemmeberettigede: Jostein

Bestilling av borgermesterkringle: Narve N

Brus/Faris: Narve N.

Kaffe: Alle i styret tar med en kanne kaffe

Fotografering fra årsmøte: Jostein

Sak 18/20 Kurs i hjemmesiden

Flere har etterspurt kurs i hjemmesiden. Arrangeres hos SmartMedia ca. April-2020. Bestilles av Jostein.

Sak 19/20 Orienteringssaker

- Årsmøte Vulusjøvegen: 25.03.20 Backlund, Tore og Torje møter
- Årsmøte Levanger Idrettsråd
- Kultur- og idrettstilskudd, Levanger kommune - søknadsfrist: 15.03.19
- Andre tilskuddordninger
- Torsbustaden Snøproduksjon

Orientering fra avdelingene:

- Håndball: Stor aktivitet. Siri har mottatt hyggelig utmerkelse. Årsmøte avholdt.
- Allidrett: Div. utfordringer, men mye aktivitet og godt samarbeid med andre avd. (Ski-orientering-Håndball)
- Ski: Mange yngre løpere og stor aktivitet, men lite i gruppen 9-13 år. Div. prosjekter i Storlidalen.
- Orientering: Mye aktivitet og startet planlegging mot arr. 2021. Noe utskifting i styret. Nytt 50-års jubileumsturkart utarbeidet og snart tilgjengelig
- Trim: Div. aktiviteter gjennomført og ønske om økt aktivitet fremover.

Sak 20/20 Eventuelt

Intet.

Referent: Narve Nordbotten, .03.2020