



Revidert september 2019

## Retningslinjer for dekning av utgifter i Frol IL ski- og skiskytteravdelingen sesongen 2019-2020

### Medlemsplikter.

Forpliktelsene i dokumentet må være oppfylt for å kunne motta støtte.

### Medlemskontingent.

Alle som deltar på organiserte treninger og konkurranser skal være medlemmer i Frol IL og ha betalt medlemskontingent.

Forfalte fakturaer fra ski-skiskytteravdelingen skal være betalt før støtte gis.

### Aktivitetsavgift.

Alle over 8 år som deltar på treninger i regi av Frol IL ski- og skiskytteravdeling og/eller konkurranser for Frol IL, skal betale en aktivitetsavgift.

For sesongen 2019/20 er denne satt til kr. 500,- for alle født 2008-2012, mens de som er født 2007 og tidligere betaler kr. 1.000,-. De som kun deltar på mandagstrening betaler kr. 200,-.

Barn under 8 år og foreldre går gratis, men de oppfordres til å betale medlemskap i Frol.

### Skudd skiskyting.

Alle kjøper skudd selv løpende gjennom sesongen. Skudd ved konkurranser dekkes av klubben. (Gjelder Standard pluss, brukes annen konkurranseammunisjon må den holdes av hver enkelt)

### Dugnader og annet inntektsbringende arbeid.

Det forventes at alle som krever dekning av utgifter av Frol IL også deltar på inntektsbringende arbeid som dugnader, lotterier, treneroppgaver mm.

For sesongen 2019/20 settes et krav om **15 timers deltakelse på dugnad, trening og samling** i regi av klubben. Det er ønskelig med større grad av involvering av junior- og senioruttøvere som rollemodeller og trenere for yngre løpere. Eksempel på aktiviteter kan være deltakelse på skilek/tirsdagstreninger, barmarksamlinger, rulleski, jentesamlinger og skallstuggusamling. Klubben vil være fleksibel og forsøke å legge til rette for at løpere som ikke bor i Levanger kan få delta når de er i byen. Løperne får ansvar for å kontakte hovedtrener Hermann Leithe eller Jens Petter Furunes for å finne gode løsninger for klubb og løper.

### Dette kan du forvente å få tilbake fra klubben:

Dekket utgifter til startkontingent for Levangerkarusellen/mesterskapet, sone-, krets- og landsrenn i langrenn og skiskyting for alle utøvere t.o.m. junioralder.

Startkontingent for senior dekkes også, så lenge utøveren har status som student.

Evt. etteranmeldingstillegg dekkes ikke, gjelder alle årsklasser.

Startkontingent til renn der løper ikke stiller til start uten gyldig fravær dekkes ikke. (dokumentert sykdom, skade mm)

## **Utgifter til reise og opphold:**

Årsmøtet i ski-skiskytteravdelingen vedtar årlig et beløp som skal brukes til å dekke utgifter i forbindelse med reise og opphold. Beløpet fordeles med lik %-sats på alle reiseregninger som godkjennes. Ingen kan påregne å få full utgiftsdekning, opptil 50% av regningen kan dekkes. Styret står fritt til IKKE å fordele hele det budsjetterte beløpet. Styret kan også øke beløpet i tilfelle dugnadsinntektene blir større enn budsjettert. Utøvere som ikke har deltatt på dugnad/trening/samlinger i 15 timer eller som har utestående fordringer i klubben vil ikke få støtte.

### **Følgende kan det søkes støtte på:**

#### **13-14 år:**

- Landsdelsmesterskap/ Midt Norsk mesterskap inntil kr 500.
- Kretssamlinger inntil kr 500.

#### **15-16 år:**

- Hovedlandsrenn, inntil kr 1500 \*1)
- Nasjonale/internasjonale renn hvor løpere uttatt av krets eller forbund. Inntil kr 1000
- Samlinger i regi av krets eller høyere nivå. F.eks Young-star o.l. Også samlinger åpne for alle. Fast beløp kr 500 forutsatt dokumenterte utgifter min. kr 500.
- Ved særlig kostbare reiser til HL o.l. kan det søkes om støtte utover fastbeløpet. Søknad bør sendes til styret på forhånd. Styret vil vurdere søknaden opp mot andre forventede søknader om støtte gjennom sesongen, sett opp mot avsatt beløp/ økonomi i avdelingen.

### **Junior og senior:**

- Kontingent/egenandel til kretslag, team
- Norgescup og NM.
- FIS-kontingent for utøvere som deltar i Norges cup og NM.
- NM rulleski. Forutsatt at det er offisielt NM.
- Skandinavisk cup.
- Internasjonale/nasjonale rulleskirenn forutsatt at løperen er tatt ut av forbund eller krets
- Klubb, skole- og kretssamlinger

### **Reise:**

Man skal alltid forsøke å reise på rimeligste måte. Ved bruk av egen bil legges kr 2.00 pr. km til grunn. Kunne man reist rimeligere ved f.eks. å følge et felles reiseopplegg legges det til grunn. Det dekkes ikke reise til samlinger.

\*1) Det forutsettes at man følger kretsens opplegg i størst mulig grad. (Reise, overnatting, sekundering, osv)

### **Utbetaling:**

Skjer 1 g. pr sesong. Ca 15 juni.

Løper skal sende krav til klubben innen 1.mai.

Evt. spørsmål rundt fakturaer fra krets, region o.l. er en sak mellom løper og utsteder av regninga.

Reiseregningsskjema skal benyttes og finnes på nettiden. Originalkvitteringer skal vedlegges.