

Plass	Navn	Klubb	Sum	Løp	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1	Jonas Alstad	Frol IL	138	10	13	20	20	17	18	20	20	20	18	20
2	Jo Severin Matberg	Frol IL	135	10	16	17	17	20	20	20	20	20	10	18
2	Tobias Alstad	Frol IL	135	8	19	20	20	20		17		18	20	18
4	Vidar Venås	Frol IL	131	10	17	20	16	17	20	20	20	17	10	12
5	Herman Leithe	Frol IL	121	9		17	17	10	17	16	10	17	20	17
6	Olav Martin Indgaard	Frol IL	120	9		17	10	14	18	18	16	20	10	17
7	Magnus Alstad	Frol IL	119	9	20		13	16	18	18	12	11	14	20
8	Lars Skjeset	Frol IL	118	7	20		20	10		18	10	20		20
9	Mia Reinås	Frol IL	117	9	14	17	18	18	16	10	17	10	17	
10	Øyvind Skei	Frol IL	114	7			18	10	20	20		10	18	18
10	Ådne Krogstad Stendahl	Frol IL	114	9	19	10	15		16	16	10	16	15	17
12	Selma Skjulsvik	Frol IL	108	7	18	16	15	16	17	12		14		
13	Gustavas Urbonas	Frol IL	106	9	10	10	14		13	18	10	15	16	20
14	Gunnar Vatn	Frol IL	105	7	18	10	16	10	18		16		17	
15	Rolf Alstad	Frol IL	103	8		10	14	10	15	17	15		16	16
16	Ludvig Langøygard	Frol IL	102	9	20		12	20	10	10	10	10	15	15
17	Sander Salater Iversen	Frol IL	101	7		10			15	17	16	10	15	18
17	Stian Sundsvik	Frol IL	101	6	10	20	18	15		20			18	
19	Bjørn Olav Nygård	Frol IL	99	9	10		18	10	16	13	18	10	10	14
20	Arne Grevskott	Frol IL	98	7	15	16		10	17	15		15		10
20	Jan Inge Jacobsen	Frol IL	98	8	10		20	10		10	10	18	20	10
20	Jo Langøygard	Frol IL	98	8			14	16	10	12	20	16	10	10
23	Magne Okkenhaug	Frol IL	97	6	19	10			18		20		20	10
23	Ole A Hustad	Frol IL	97	8	10	10			17	17	17	16	10	10
23	Robert Ressem	Frol IL	97	6		18	16		10		18	17	18	
23	Sondre Skoglund Leithe	Frol IL	97	8	10	18		15	10	10		18	10	16
27	Bente Hovdal Sundsvik	Frol IL	96	10	10	18	10	11	12	13	11	13	13	16
27	Magnhild Forseth	Frol IL	96	7		11	10		15	15	14	15	16	
29	Brage Reinås	Frol IL	95	9	10	12	16	10		10	10	17	20	10
30	Bjørn Åge Reinås	Frol IL	94	7	18	10	13		15	14			10	14
31	Heidi Krogstad Stendahl	Frol IL	92	8	11	15	10		14	14	10	10	18	
31	Sverre Matberg	Frol IL	92	10	20	10	14	10	14	10	12	12	10	10
33	Torbjørn Sirum	Frol IL	90	8		10	15	13	13	14	15	10	10	
34	Marit Hæreid Sandstad	Frol IL	87	7	16	16	11	10		10		10	14	
35	Kjell Inge Munkeby	Frol IL	86	8		13	11	10	11	14	13	14	10	
36	Solveig Skoglund Leite	Frol IL	83	9	10	15	11	14		10	10	10	12	11
36	Tom Rune Iversen	Frol IL	83	6		17			10	18	18	10	10	
38	Lena Lyngsaunet Alstad	Frol IL	82	10	10	10	12	10	10	11	18	10	11	10
38	Randi Wold Stavrum	Frol IL	82	8	15	12	13		10	15	13	14	10	
40	Gro Teodorsen	Frol IL	80	8	10		10	10	10	10	10		13	17
40	Håvard Dybdal	Frol IL	80	5	15	18	15		16	16				
42	Ivar Reinås	Frol IL	79	8		15	10	11	11		10	10	12	10
43	Karoline Ertsås Skei	Frol IL	77	8		10	10	10	10	10		10	10	17

43	Marte Skoglund	Frol IL	77	8		10	10	15	10	12	10	10	10	
45	Hege Berg	Frol IL	76	7		10	10	10	10			12	11	13
45	Johannes Matberg	Frol IL	76	9	10	10	10	10	10	10	10		10	16
47	Daniel Alstad	Frol IL	75	9	10	10	10	10		10	10	10	10	15
47	Erik Svendgård Hemming	Frol IL	75	8	10	10	10	10	10		12	13	10	
47	Hans Lund	Frol IL	75	8		10	10		10	11	10	11	10	13
50	Harald Bakken	Frol IL	74	6		14	10	12		12		13	13	
50	Odd Anders Alstad	Frol IL	74	8	10			10	10	10	10	10	10	14
52	Anne Margrethe Kvam	Frol IL	73	7		11	10	10	12			10	10	10
52	Nora Hemming	Frol IL	73	8	10	10	10	10	10		13	10	10	
52	Trygve Skavhaug	Frol IL	73	9	13	10	10	10	10	10	10	10	10	
55	Randi Johanne Skjerve	Frol IL	72	8	10	10	10	12		10	10	10	10	
56	Ole Petter Stavrum	Frol IL	71	6	14	10	10	13			14		10	
57	Albert Jacobsen	Frol IL	70	9	10	10	10	10	10	10		10	10	10
57	Ann Kristin Alstad	Frol IL	70	8	10		10	10	10	10	10		10	10
57	Atle Bakken	Frol IL	70	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10
57	Else Sirum	Frol IL	70	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10
57	Grethe Smestad	Frol IL	70	8	10	10	10		10	10	10	10	10	
57	Helga Sirum Skavhaug	Frol IL	70	7	10				10	10	10	10	10	10
57	Joar Munkeby	Frol IL	70	7		10	10	10	10	10		10	10	
57	Johannes Alstad	Frol IL	70	6	10	10	10				10	16	14	
57	Jonny Sundsvik	Frol IL	70	6	10		12	17			10	10	11	
57	Kristian Alstad	Frol IL	70	8	10			10	10	10	10	10	10	10
57	Kristian Matberg	Frol IL	70	7		10	10	10		10	10		10	10
57	Lene Jacobsen	Frol IL	70	9	10	10	10	10		10	10	10	10	10
57	Marita Øyen	Frol IL	70	8	10	10	10	10	10	10			10	10
57	Mathias Jacobsen	Frol IL	70	9	10	10	10	10	10	10		10	10	10
57	Otelie Lian Strand	Frol IL	70	9	10		10	10	10	10	10	10	10	10
57	Remi Engan Heggelund	Frol IL	70	9	10	10	10		10	10	10	10	10	10
57	Sander Matberg	Frol IL	70	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10
57	Selma Langøygard	Frol IL	70	9	10		10	10	10	10	10	10	10	10
57	Sigurd Skoglund Leithe	Frol IL	70	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10
57	Thea Emilie Alstad	Frol IL	70	7	10		10	10	10		10		10	10
77	Marianne Langøygard	Frol IL	68	6				10	10	10	10	10		18
78	Kine Sofie Sandstad Skjeset	Frol IL	67	5	10	15			14		10	18		
79	Sondre Lomsdal	Frol IL	64	5		12	10				17	12		13
80	Noa Nicolai Rønning	Frol IL	63	5	10	13			20	10	10			
81	Astrid Svendgård	Frol IL	62	6	10			10	10		11	11	10	
82	Svenn Arne Skjulsvik	Frol IL	61	4		13		20	12	16				
83	Astrid Kvam	Frol IL	60	6	10				10	10	10		10	10
83	Charlotte Ertsås	Frol IL	60	5					10	10		10	10	20
83	Grete Salater	Frol IL	60	5		10			10	16	14		10	
83	Janne Elisabeth Granamo	Frol IL	60	6	10		10	10	10	10				10
83	Laila Munkeby	Frol IL	60	6		10		10	10	10		10	10	

83	Leander Arnevik Johansen	Frol IL	60	6	10	10				10	10		10	10
83	Tuva Ness-Jensen	Frol IL	60	6	10	10	10				10	10	10	
83	Ville Sandstad Skjeset	Frol IL	60	6	10	10				10	10	10		10
91	Sanna Salater Iversen	Frol IL	58	5		10			10	13	15		10	
92	Eivind Ness-Jensen	Frol IL	57	5		10	17				10	10	10	
92	Kirsten Toubro	Frol IL	57	5	10	10			17				10	10
94	Randi Jensen	Frol IL	56	5		10	10	14			10		12	
95	Lorents Hilmar Munkeby	Frol IL	53	5		10	13	10	10	10				
95	Silje Dybdahl	Frol IL	53	3	16	20				17				
97	Tove Engan	Frol IL	52	5						10	10	10	10	12
98	Inger Myren	Frol IL	51	5		10	10	10	10					11
99	Aksel Matias Rønning	Frol IL	50	5	10	10		10		10	10			
99	Aksel Sandstad Skjeset	Frol IL	50	5	10	10				10	10			10
99	Hans Moltzau	Frol IL	50	5		10	10		10	10				10
99	Jan Jacobsen	Frol IL	50	5	10			10		10			10	10
99	Jostein Nordvoll	Frol IL	50	5	10	10	10	10				10		
99	Randi Haugskott	Frol IL	50	5	10		10	10	10	10				
99	Sanna Sandstad Skjeset	Frol IL	50	5	10					10	10	10		10
106	Vilhelmas Urbonas	Frol IL	49	4	19						10	10	10	
107	Ståle Matberg	Frol IL	43	4	10			10	13	10				
107	Tore Heggem	Frol IL	43	3	11		17							15
109	Edvard Talseth	Frol IL	40	4	10	10	10	10						
109	Fritjof Sandstad	Frol IL	40	4	10	10		10				10		
109	Henrik Ingvaldsen Hogstad	Frol IL	40	4	10	10	10	10						
109	Jenny Talseth	Frol IL	40	4	10	10	10	10						
109	Martin Wold Stavrum	Frol IL	40	2	20			20						
109	Mathilde Rønning	Frol IL	40	4		10		10		10	10			
109	Olav Øfsti	Frol IL	40	4	10	10	10					10		
116	Eskil Rønning	Frol IL	38	3	10			18		10				
116	Frank Robert Rysgård	Frol IL	38	3				18	10		10			
116	Øystein Haug	Frol IL	38	3			18				10			10
119	Gunnar Alstad	Frol IL	36	2		16	20							
120	ARne Marius Munkeby	Frol IL	34	3		14				10			10	
121	Linnea Munkeby	Frol IL	33	3	12		10		11					
122	ARILD Vassenden	Frol IL	31	3		11	10							10
122	ARNE TALSETH	Frol IL	31	2	18			13						
124	Amanda Talseth	Frol IL	30	3	10	10		10						
124	Berit Ressem	Frol IL	30	3					10			10	10	
124	Erlend Trøyte	Frol IL	30	3	10	10				10				
124	Fredrik Ukkelberg	Frol IL	30	3		10	10					10		
124	Håkon Hemming	Frol IL	30	3	10			10				10		
124	Isak Øfsti	Frol IL	30	3	10	10	10							
124	Iver Hov Lomsdal	Frol IL	30	3		10	10				10			
124	Johanne Munkeby	Frol IL	30	3						10	10		10	

175	Tobias Eliasson	Sundsvalls OK	15	1						15				
177	Sigurd Vatn	Frol IL	12	1	12									
178	Amalie Vestheim	Frol IL	10	1	10									
178	Andrea Storsve Tangen	Frol IL	10	1	10									
178	Ane Kjerstine Sandstad	Frol IL	10	1								10		
178	Anmanda Halseth	Frol IL	10	1			10							
178	Aud Moe	Frol IL	10	1	10									
178	Benedek pap-tangen	Frol IL	10	1								10		
178	Birgitte Øfsti	Frol IL	10	1		10								
178	Birgitte Øfsti	OK Skøyнар	10	1								10		
178	Dag Steinar Ragvin	Frol IL	10	1									10	
178	Eline Vestheim	Frol IL	10	1	10									
178	Elisabeth Kilvik	Frol IL	10	1			10							
178	Elise Taylor Spets	Frol IL	10	1								10		
178	Emil Heggdal Leirset	Frol IL	10	1		10								
178	Erika Jonson	Frol IL	10	1	10									
178	Erle Eines Andersen	Frol IL	10	1	10									
178	Espen leirset	Frol IL	10	1							10			
178	Espen Sundsvik	Frol IL	10	1	10									
178	Gunn Mary Andersen	Frol IL	10	1	10									
178	Hanna Spets Haug	Frol IL	10	1								10		
178	Hanne Skatland	Frol IL	10	1			10							
178	Hege Hov	Frol IL	10	1			10							
178	Heidi Green Matberg	Frol IL	10	1		10								
178	Håvard Vassenden	Frol IL	10	1										10
178	Ida Eines Andersen	Frol IL	10	1	10									
178	Ida johanne lian	Frol IL	10	1									10	
178	Ingeborg Dybdahl	Frol IL	10	1			10							
178	Isak Kristiansen	Frol IL	10	1		10								
178	Iver Andreas Alstad	Frol IL	10	1		10								
178	Janna Elise Skatland	Frol IL	10	1	10									
178	Janne Elise Skatland	Frol IL	10	1			10							
178	Jo Forseth Indgaard	Frol IL	10	1									10	
178	Johan Asphjell Bjørnaas	Frol IL	10	1								10		
178	Johanne Hildrum Saksvold	Frol IL	10	1	10									
178	Jonatan Leirset	Frol IL	10	1							10			
178	Julie Vestheim	Frol IL	10	1	10									
178	June Munkeby	Frol IL	10	1	10									
178	Jørgen Hallan	Frol IL	10	1	10									
178	Kaia Korneli Hogstad	Frol IL	10	1			10							
178	Kaja Hamland	Frol IL	10	1	10									
178	Kristina Ukkelberg	Frol IL	10	1									10	
178	Liv Skjetne	Frol IL	10	1		10								
178	Live Johanne Hundal	Frol IL	10	1		10								

