



Innbydelse

Frol il inviterer til KM stafett for NTOK og STOK søndag 2. juni 2019.

Arena: Frol il's gamle skiarena langs veien mot Vulusjøen. Merket fra E6 ved Okkenhaugskrysset ca 3 km nord for Magneten kjøpesenter. Ca. 15 km fra E6 til arena. Bomvei kr 60,- betales kun med kort.

Kart:

Terrengbeskrivelse: Tradisjonelt Trønderterreng med åpne partier, myr og mer krevende parti med skråli og tettere skog. Få stier og veger.

Starttider:

Første start stafett kl. 12.00.

Direkteklasser N-åpen og utvikling C har fri start mellom kl. 11.00 og 12.30

Direkteklasser Utvikling B og Direkte A har fri start mellom 12.00 og 12.30

All start og veksling foregår på eller i direkte tilknytning til arena.

Påmelding:

Ordinær påmelding i Eventor innen onsdag 29. mai kl. 23.59.

OBS: Det er opprettet to forskjellige arrangement i Eventor. Ett for stafetten og ett for direkteklassene.

Lagoppstilling legges inn på Eventor senest lørdag 1.juni kl. 18.00.

Lagoppstilling kan endres inntil 1 time før start.

Etteranmelding kan gjøres via Eventor fram til fredag 31.mai kl. 23.59 mot et tillegg i startavgiften på 50 %.

Direkteklasser melder seg (helst) via Eventor eller på løpsdagen på arena mellom kl. 11.00-12.00

Startkontigent:

D/H 11-12 Kr. 180,- pr. lag.

D/H 13-16 Kr 270,- pr. lag.

D/H 17, D/H 135, D/H 180 Kr 450,- pr. lag.

Direkteklasser - henholdsvis Kr 90,- tom. 16 år/ Kr 150,- pr deltaker over 17 år.

Etteranmelding (50% tillegg). Gjelder ikke for direkteklasser.

Klasser og løyper

Ikke mesterskapsklasse			
Klasse	Løypelengder i km (nivå)		
D/H 11-12*	Utvikling C2 (C2) – N1 (N)	Jenter og gutter på samme lag	
Mesterskapsklasser NTOK og STOK			
Klasse	Løypelengder i km (nivå)	Klasse	Løypelengder i km (nivå)
D13-16	3,1 (B) – 2,4 (C)*** – 3,1 (B)	H13-16	3,1 (B) – 2,4 (C)** – 3,1 (B)
D17	4,3 (A) – 4,3 (A) – 4,3 (A)	H17	6,1 (A) - 6,1 (A) - 6,1(A)
D135**	3,2 (A) – 3,2 (A) – 3,2 (A)	H135*	4,3 (A) – 4,3 (A) – 4,3 (A)
D180*	2,3 (A) – 2,3 (A) – 2,3 (A)	H180*	3,2 (A) – 3,2 (A) – 3,2 (A)

*Jenter og gutter på samme lag. N-Løypa legges ut i Eventor sammen med PM

**Sum alder på deltakerne på laget. Minstealder er 35 år i D/H 135 for begge kretser, og hhv 35 år for NTOK og 50 år for STOK i D/H 180.

*** 2. etappe i H/D 13-16 er ugaflet.

Klasse	Løypelengder	Nivå
N-åpen*	Ca. 1	N
Utvikling C	Ca. 2	C
Utvikling B	Ca. 3	B
Direkte A	Ca. 4	A

*Løypa legges ut i Eventor sammen med PM

Spesielle regler:

Det er anledning til at klubber samarbeider om flerklubblag for å gi flest mulig løpere et stafett tilbud. Begge/alle klubbene navn må være med i lagsnavnet. Flerklubblag kan ikke bli kretsmestre og vil ikke få medaljer.

Kvitteringssystem:

Alle klasser benytter Emit-brikker som kvitteringssystem. Arrangøren har brikker til utleie.

Premiering direkteklasser:

Full premiering i N-åpen og Utvikling C for løpere tom 16 år. Øvrige direkteklasser:
Ingen premiering

Premiering KM-klasser stafett ihht gjeldende KM-regler for den enkelte krets.

Tilbud på arena:

Lett tilgjengelig arena med kiosksalg.

Toaletter ved/nær arena.

Vask: Våtklut

Barneparkering: nei.

Småtroll på arena. Gratis.

Arrangør:

Løpsleder: Jo Severin Matberg, tlf. 45608741

Løypelegger: Tobias Alstad

TD: Arne Okkenhaug, Verdal OK