



KURS I ORIENTERING



Frol IL Orientering ønsker velkommen til
nybegynnerkurs i orientering

- Varighet: 3 kurskvelder (nr. 2 og 3 i forbindelse med klubbøpet O-sjuern)
- Datoer: 9.april, 10.april og 15.mai
- Passer for: barn/unge fra 3.-7. klasse
- Pris: kr. 500,- (gjelder for 1 barn m/foresatt), og inkluderer brikke, kompass, buff, lærehefte, oppfølging og kart på klubbøpene 10.april og 15.mai.
- Påmelding: påmelding ved oppmøte første kurskveld, Vipps eller kontant
- Arrangør: Rekrutteringskomitéen, Frol IL Orientering

Første kurskveld holdes ute ved NORD universitet (Røstad) **9. april kl. 18.00**. Følg merking fra parkeringsplass.

Lurer du på noe? Kontakt leder i rekrutteringskomitéen, Eskil Rønning, på eskil_86@hotmail.com eller tlf. 90 11 59 21.

Legg deg gjerne til i Facebook-gruppa vår «[Frol Orientering – Rekruttering](#)» også. Der vil du til enhver tid finne relevant informasjon om klubbøp, treninger etc., samt at du kan stille spørsmål til oss i rekrutteringskomitéen.

Leik og morr-O

I år som i fjor vil det bli egne rekruttreninger, Leik og morr-O, for barn i alderen 6-12 år. Dette skal være et opplegg preget av mye leik, og ikke nødvendigvis bare «kart og kompass».

Treningene vil foregå på mandager kl. 18 ved Frol barneskole, og første trening blir **6.mai. Deretter 13.mai, 20.mai, 27.mai, 3.juni. Datoer for høst: 26.aug, 2.september, 9.september, 16.september.**

Dette er et GRATIS tilbud, men vi vil oppfordre alle til å melde seg inn i Frol IL.

Kom å bli med, også du som ikke har vært på nybegynnerkurs!