



**Innbydelse til KM stafett for NT, ST og MR**  
**skiskytterkretser i Frolfjellet skisenter**  
**03.03.2019.**

**Arena:**

Frolfjellet skisenter. Rennkontor og restaurant i klubbhuset.

**Program:**

<b>Tidspunkt</b>	
KI 0945-1045	Innskyting
KI 1100	Første start

**Klasser:**

<b>Klasse</b>	<b>Info</b>	
<b>J/G 10-12</b>	<b>3 etapper, liggende med støtte, stor blink, ikke ekstraskudd</b>	<b>Ikke KM klasse</b>
<b>J 13-16</b>	<b>3 etapper, liggende uten støtte, 3 ekstraskudd pr skyting</b>	<b>KM klasse</b>
<b>G 13-16</b>	<b>3 etapper, liggende uten støtte, 3 ekstraskudd pr skyting</b>	<b>KM klasse</b>
<b>K 17-senior</b>	<b>2 løpere 4 etapper hver, ligg-ligg-stå-stå, 3 ekstraskudd pr skyting</b>	<b>KM klasse</b>
<b>M 17-senior</b>	<b>2 løpere 4 etapper hver, ligg-ligg-stå-stå, 3 ekstraskudd pr skyting</b>	<b>KM klasse</b>
<b>K/M Miljø</b>	<b>2 etapper, ligg-stå, 3 ekstraskudd pr skyting, valgfritt å bære våpen. Kvinner og menn sammen</b>	<b>Ikke KM klasse, kort løype</b>

**100 m strafferunde på alle.**

**Ingen samlet aldersbegrensning i klasse 13-16 år, men vi oppfordrer alle klubber om å tilstrebe jevnest mulig lag.**

**Ingen begrensning i antall av hvert kjønn i J/G 10-12, men vi oppfordrer til å sette opp jevnest mulig lag.**

**Arrang.info:**

Lagledervester, 2 stk, ligger på matta for hver innskyttingsskive. Kun lagledere med vest får være foran laglederbasen under innskyting. Husk å levere inn lagledervestene etter løpet.



**Innskyting:** Klubbvis innskyting. Arrangør skal foreta all visitering under innskytinga, Jr/sen får visitert sitt våpen ved skive 1. De må selv sjekke at de blir krysset av på lista.

**Rennkontor:** Åpent fra kl. 0900 i Klubbhuset.

Lagvis henting av startnummer senest 1 time før start. Ikke innleverte startnummer eller brikke faktureres med kr 1.000,-

**Startkontingent:** KM klasser kr 400 pr lag. Dobbel startkontingent belastes ved etteranmelding.

Ikke KM klasser kr 300. Ingen etteranmeldingsgebyr.

Klubbene faktureres gjennom EQ timing.

**Påmelding:** skal gjøres på [www.eqtiming.no](http://www.eqtiming.no) innen 28.02.19 kl. 23.59. Etteranmelding innen 01.03.2019 kl 23:59

Etteranmelding godtas så lenge vi har plass i puljene. Puljene settes opp etter utløpt ordinær påmeldingsfrist.

**Lagoppstilling** legges inn i EQ timing **innen 01.03.2019 kl 23:59**

**Tilbud til løpere som ikke har eget lag(løperbank):** Løpere som ønsker å gå, men som ikke har lag kan melde seg på e-post til [sven.erik.guddingsmo@ntebb.no](mailto:sven.erik.guddingsmo@ntebb.no) Oppgi navn, klasse, brikkenr., evt. behov for leiebrikke. Vi setter sammen lag så langt det er mulig etter «først til mølla» prinsippet. Forutsetning for å få gå er at det er ledig plass i startpuljene. Frist for påmelding her er 01.03.19 kl 23.59. Startkontingent kr 300/400 betales på rennkoret ved henting av startnr.

**Startlister** ligger i lagsposen og på oppslagstavler på arena.

**Brikker:** Alle utøvere skal gå med brikker. T.o.m. klasse 12 år vil det bli fakturert en brikkeleie på kr 25.- for de som ikke har egen brikke. F.o.m. 13 år kr 50. De som ikke er registrert med egne brikker, får dette utlevert sammen med startnummer. Brikker kan leies på rennkoret.

**Lisens:** Det er løper og løpers klubb sitt ansvar å påse at lisens for løpere over 13 år er betalt. Det blir foretatt lisenskontroll. Engangslisens kan kjøpes på rennkoret, kr 70.-

**Restaurant:** I klubbhuset

**Premieutdeling:** Blir annonsert av speaker og gjennomført i/ved klubbhus. Premier ettersendes ikke.



**Informasjon:** Startlister, løypekart mm publiseres på [www.frolil.no](http://www.frolil.no) og henges opp på oppslagstavler på arena. Endringer vil bli offentliggjort på [www.frolil.no](http://www.frolil.no)

Det er ikke dusjmuligheter på stedet.

Bomvei, kr 60. Betales kun med kort. Beregn litt ekstra tid til bompassering.

**Rennleder:** Svenn-Erik Guddingsmo, tlf. 93254239

**ID:**

**Vi ønsker alle velkommen til actionfylt  
skiskyting i Frolfjellet skisenter.**