



Innkalling ÅPEN kretslagssamling

Sted: Guldbergaune friidrettsbane

Dato: 18.august

Tid: 1100 – ca. 1300.

Nord-Trøndelag friidrettskrets i samarbeid med Steinkjer vgs. friidrett inviterer deg med dette inn til åpen kretslagssamling i forkant av TA sprint FINALENE. Samlingen er åpen for ALLE jenter og gutter som i 2018 deltar i 13 og 14årsklasse.

Vi starter opp treningen/oppvarming ca. kl. 1100. Alle må derfor være iført treningstøy ved fremmøte.

Oppmøte overbygd tribune på friidrettsbanen, Guldbergaunet idrettspark, Steinkjer

Trenere og ledere vil være noen av de som også skal være med til Måndalen I Møre & Romsdal under Lerøy-lekene.

Vi vil også tilstrebe og kunne gi instruksjon og veiledning øvelser etter behov og noen litt uvante og vanskelige øvelser. 😊

Trenere og foreldre er hjertelig velkommen som observatører. Det blir ingen servering på denne samlingen og vi anbefaler derfor alle om å ta med egen mat og drikke.

Som vi har snakket om på tidligere samlinger er det viktig at vi også tørr og prøve nye øvelser og gjøre ting vi ikke behersker så godt. Allsidighet er viktig for å unngå skader...også er det litt artig også da??!! ☺

Husk at vi har som mål å holde oss friske. Da er det viktig at alle har med klær for ombytte etter trening, toalettsaker for øvrig og egen drikkeflaske.

Ledere på samlingen er:

Bjarne Olav Paulsen

leder sportslig utvalg NTfik

mob: 958 75 288

Sigrud Belbo

medlem i sportslig utvalg NTfik

mob: 950 28 564

Påmeldingsfrist samlingen:

17.august kl.1200 **Bindende!**

Påmelding m/ navn, klasse og klubb sendes til:

bjarnepaul@hotmail.com

PS 1: For dere som er forhåndsuttatt og vet dere ikke kan delta på Lerøy-lekene helgen 7.-9.september ber vi om snarlig tilbakemelding og innen 27.august.

PS 2: Sjekk at lisensen for 2018 er betalt.

Nord-Trøndelag friidrettskrets

Geir Nordtømme

daglig leder

Vedlegg: Liste over de som er uttatt pr. 17.juli.



LERØY-LEKENE

Jenter 13

Veslemøy Eidshaug Pedersen, Namsen
Julia Cherqy Nilsen, Namsen
Sunniva Aksnes, Verdal
Tuva Rones Pettersen, Ogdal
Diya Mohammed Azizpanah, Ogdal

Jenter 14.

Ane Skjetne, Frol
Pernille Aaslid Olsen, Stjørdal
Ella Luktvasli, Steinkjer
Maren Skei Mjømen, Inderøy
Inger Bergsli, Namsen
Eliska Horvathova, Verdal
Astrid Haugen Kleppa, Beitstad
Fannie Ciatta Nyenetue, Stjørdal

Gutter 13

Bastian Elnan Aurstad, Steinkjer
Andres Solstad Risvik, Overhalla
Johan Guldvik, Namsen
Olav Dybdal-Holthe, Verdal
Ole Daniel Prigge, Nybrott
Jens Ragnar Stokke, Nybrott
Lavrans Tyldum, Hållingen

Gutter 14

Sivert Moan, Steinkjer
Kristian Rafn Bjarnason, Follafoss
Mathias Vanem Aas, Steinkjer
Martin Abrahamson, Namsen
Petter Strømhylden Himo, Overhalla
Marius Lillefjell, Steinkjer

Hvilke øvelser den enkelte blir uttatt i håper vi å ha klar til rundt samlingen eller et par dager seinere.

Medlem av: Norsk friidrett

Elvenget 20, 7716 STEINKJER Norway, Tlf: +47 958 70 947 mail: geir.nordtomme@friidrett.no,
Org.nr: 975 512 304, Kontonr: 4410 34 05502