



# KURS I ORIENTERING



**Frol IL Orientering** ønsker velkommen til nybegynnerkurs i orientering

- **Varighet:** 3 kurskvelder (nr. 2 og 3 i forbindelse med klubbøpet 0-sjuern)
- **Datoer:** 9. april, 11. april, 18. april
- **Passer for:** barn/unge fra 3.-7. klasse
- **Pris:** kr. 500,- (gjelder for 1 barn m/foresatt), og inkluderer brikke, kompass, buff, lærehefte, oppfølging og kart på klubbøpene 11. og 18 april.
- **Påmelding:** påmelding ved oppmøte første kurskveld, Vipps eller kontant
- **Arrangør:** Rekrutteringskomitéen, Frol IL Orientering

Første kurskveld holdes ute ved NORD universitet (Røstad) 9. april kl. 18.00. Følg merking fra parkeringsplass.

**Lurer du på noe?** Kontakt leder i rekrutteringskomitéen, Svend Arne Skjulsvik, på [skjulsvik@gmail.com](mailto:skjulsvik@gmail.com) eller tlf. 45454670.

Legg deg gjerne til i Facebook-gruppa vår «**Frol Orientering – Rekruttering**» også. Der vil du til enhver tid finne relevant informasjon om klubbøp, treninger etc., samt at du kan stille spørsmål til oss i rekrutteringskomitéen.

## Leik og morr-0

I år som i fjor vil det bli egne rekrutttreninger, Leik og morr-0, for barn i alderen 6-12 år. Dette skal være et opplegg preget av mye leik, og ikke nødvendigvis bare «kart og kompass».

Treningene vil foregå på mandager kl. 18 ved Frol barneskole, og første trening blir 16. april.

Dette er et GRATIS tilbud, men vi vil oppfordre alle til å melde seg inn i Frol IL.

Kom å bli med, også du som ikke har vært på nybegynnerkurs 😊