



Årsmelding for Frol IL for 2015



Jo Forseth Indgaard stormer inn til GULL på seniorstafetten i orientering på hjemmebane i Frolfjellet skisenter den 13. september 2015. Han tok også bronse på langdistansen samme sted.

1. Arbeidsutvalget har i 2015 bestått av følgende:

Leder:	Ole A. Hustad
Nestleder:	Svenn Erik Guddingsmo
Kasserer:	Tore Svendgård
Sekretær:	Eli Kristin Johansen
Styremedlem:	Bjørn Åge Reinås
1.varamedlem:	Heidi Munkeby
2.varamedlem:	Astrid Indgaard Rotmo

2. Møter

Det har i løpet av året vært avholdt 7 styremøter, ett møte i arbeidsutvalget knyttet til arbeidet med søknad om O-vm i 2019. Det har videre vært to arbeidsmøter knyttet til medlemslister og innkreving av medlemskontingent. Den 19.10.2015 hadde styret besøk av Einar Lund fra Idrettskretsen som informerte og la opp til drøfting om håndtering av Barneidrettsbestemmelsene m.m.

3. Styrets arbeid

Styret har behandlet 68 saker. Styret har vært opptatt av aktiviteten i avdelingene og koordinering av denne. Det har også i dette styreåret vært fokus på behovet i avdelingene og derfor også arbeidet med bedring av medlemsoversikt og senere motivering av avdelingene og medlemmene til å bruke «Min idrett» for betaling av medlemskontingent. Videre har det blitt jobbet for økt aktivitet fra alle avdelinger på hjemmesiden, og dette kan for de fleste avdelinger bli ytterligere forbedret.

Det har vært et nedgangsår i virksomheten sett på bredden av vår aktivitet. Volleyballavdelinga har ligget nede i mange år. I de tre siste årene har det heller ikke vært aktivitet i avdelingen for bordtennis. Avdelingen for allidrett har ikke hatt tilbud i 2015. Videre er det gjennom den enkelte avdeling i avdelingenes aktive periode satt opp tilbud til alle barn i Frol IL sitt arbeidsområde. Det har medført stor oppslutning av yngre utøver på tiltak hos friidrett, orientering, handball og ski- og skiskyting. Dette arbeidet har styremedlem fulgt opp og satt opp en aktivitetskalender som viser aktivitet som er åpen for alle yngre i den enkelte avdeling som vil være å betrakte som allidrett og rekruttering på et allsidig grunnlag. Arbeidet med dette må ytterligere bedres, oppdateres og gjøres lettere tilgjengelig for medlemmene o.a.

Det ble høsten 2014 arbeidet videre med nytt betalingssystem for medlemskontingent. Det ble fra 01.01.2015 tatt i bruk et direkte betalings- og faktureringsystem for å få innbetalt medlemskontingent. Dette vil både sikre at alle som er og har vært medlemmer tidlig blir minnet om innbetaling av kontingent. Videre vil alle som er aktive og tillitsvalgte bli avkrevd medlemskontingent umiddelbart når de er registrert i Frol IL som aktive. Det var i oppstarten vært noen nybegynnervansker, men det er bedring å spore. Tidlig i 2015 gikk det ut mail til alle som var registrert med e-mailadresse med oppfordring om å betale medlemskontingent. Dog var det hele 350 som det ble skrevet ut giro til og som avdelingslederne tok ut aktive medlemmer fra før arbeidsutvalget sendte resterende ca. 200 ut per post. Her blir det viktig å følge opp ny lov hvor det er presisert at medlemskontingenten skal innkreves i forkant av medlemsåret!

Viktige forhold og arbeidsområder vil bli spesielt nevnt i punkter videre.

4. Medlemstall pr. 31.12.2015

Styret, og særlig nestleder, har også i det siste styreåret fortsatt arbeidet sammen med kasserer og avdelingslederne få å inn medlemskontingent både fra aktive utøvere og Frolinger som vi naturlig håper skal være betalende støttemedlemmer i Frol IL.

Styret har arbeidet mye med å få orden på medlemskapet og ordnet opp slik at vi nå nesten har bare betalende medlemmer. Det stilles tvil om det ble registrert riktig medlemstall for 2014 siden det i etterkant ble oppdaget flere dobbeltregistreringer. Det gledelige er at faktisk medlemstall per utgangen av 2015 på **733 betalende medlemmer i Frol IL**. Tilsvarende tall for 2013 var 800, i 2012 var 734 og for 2011 var 580 betalende. Manglende antallet betalende i 2015 skyldes at det fortsatt er aktive og tidligere medlemmer som ikke betalte medlemskontingent slik de burde ut fra deltakelse i våre aktiviteter og tilbud. Det er viktig at de som deltar i vår organiserte tilbud er medlemmer av flere årsaker, bl.a. at avdelingene får tilbakeført både andel av medlemskontingenten, aktivitetsmidler fra KD og nå andel av spillemidler via grasrotfondet i forhold til registrert antall medlemmer. Fortsatt oppfordres medlemmer om å registrere seg som giver til Frol IL via Grasrotandelsfondet når det levers lotto- og andre spilletallonger. Her er Frol IL blant de lagene i Levanger som får ut minst midler!

5. Økonomi

Laget har en sunn økonomi. Andel av medlemskontingenten videreføres til avdelingene, og det gjøres også med aktivitetsmidler som i sin helhet går til avdelingen og det vi får inn som andel fra Grasrotandelsfondet. Hovedlaget legger betydelig sum i elitefondet i en periode med mange utøvere på landslagsnivå. Det vises for øvrig til regnskap som legges fram og som behandles som egen sak på årsmøtet.

6. Hjemmeside

Frol IL sin hjemmesides adresse er www.frolil.no. Siden har i 2015 blitt mer benyttet av avdelingene og styret enn tidligere. Ansvarlig for hjemmesiden er Bjørn Åge Reinås med støtte fra leder og Hans Lund. Disse har fulgt opp og er behjelpelig med stoff og bilder både generelt for Frol IL og som oppfølging av avdelingene. Dette er viktig for avdelingene, og avdelingene kan fortsatt bli mere aktive brukere av hjemmesiden med informasjon og bilder. Bruk Bjørn Åge videre i ulike oppgaver siden hun gjør en utmerket jobb.

Spesielt viktig er det at vi har fått et arkiv som viser dokumenter. Her ligger de siste årsmeldingene og protokollene for Hovedlaget, lover og statutter m.m. Logo og brevmal er også lagt ut for anvendelse av avdelingsledere o.a.

7. Representasjon

Tore Svendgård og Bjørn Åge Reinås møtte på årsmøtet i Vulusjøvegen. Ole A. Hustad og Tore var representanter for laget på årsmøte i Levanger Idrettsråd. Bjørn Åge deltok på Idrettskretsens møte med lagene om barneidrett. Ole og Olav var på flere møter knyttet til at Frol IL friidrett var teknisk arrangør av Folkeløpet i Tour de Tomtvatnet. Ole og Ivar Reinås har deltatt på to møter med Idrettsrådet knyttet til våre kasser i «Ti-på-topp». Ole har vært på ett samarbeidsmøte organisert av Idrettsrådet i Levanger knyttet til idrettsplaner, fordeling av aktivitetsmidler o.a. aktuelle idrettspolitiske saker for lagene. Ole var også på et fellesmøte for Idrettsrådene i Levanger og Verdal sammen med Idrettskretsen 12.05.2015 på Stiklestad. Fritjof Sandstad deltok den 30.04.2015 på Toppidrettsmøte OLT/NTIK på Steinkjer. Leder har deltatt på alle avdelingenes årsmøter i styreperioden 2015.

8. Utmerkelse og heder

Frol IL har utrolig mange flinke utøvere, ledere og trenere. Det forekommer noen ganger at disse sin enorme innsats også blir lagt merke til utenfor laget arbeidsområde, men det er ikke alle årene dette fremkommer med utmerkelse. For 2015 blir Gøril Rønning Sund tildelt Idrettsrådets pris på kr 10 000 under kommende Moandager.

9. Tildeling fra elitefondet i 2015

Anne Engen Andersen og Gøril Rønning Sund tildelt kr 12 000. Jo Forseth Indgaard, Ulf Forseth Indgaard og Mathilde Rundhaug tildelt kr 10 000. Stian Sundsvik, Paul Sirum og Carl Petter Lyngen tildelt kr 6 000 og Line Sundsvik kr 4 000. Totalt kr 76 000.

10. Turløyper

Frol IL ved hovedlaget hadde også i 2015 et preparert løypenett på fjellet takket være stor innsats fra løypekjørerne. Mange bruker løypenettet, og idrettslaget skal være stolt av det arbeidet som legges ned på fjellet. Serveringa på Roknesvollen foregikk i Kanstadbua med trimavdelinga som ansvarlig. Løypekjørerne tenner også opp i Glonkbu, men det ble ikke mange turene i 2015 siden det var mulig å kjøre løyper i ca. 3 uker fra midten av januar. Det mottas tilskudd fra en god del enkeltbrukere og noen organisasjoner betaler inn betydelig beløp til løypekjøringa slik at den er selvfinansiert godt og vel. Turløypearbeidet er ett av de beste helsetiltakene som Frol IL har for sine medlemmer og innbyggerne på Innherred! Fra starten av november og over jul var det bare våre løyper i lange perioder de eneste som kunne tilbys i Midt-Norge.

Det henvises til regnskapet vedrørende økonomien knyttet til turløypene. Det er i 2015 lagt ut informasjonsbrev på parkerte biler ved Vulusjøen og det har medført at en del har betalt store og små bidrag til løypemaskina. En noe dårlig vinter ga lite mulighet for å legge ut «gaveønsker», men det kom på tross av dette inn mange bidrag. Det vises til regnskapet. Det har ikke vært noen store reparasjoner på løypemaskina, kanskje mest fordi kjørerne reparerer selv har det blitt bare delekostnader på Frol IL. Kjempetakk til løypekjørerne både for kjøring, vedlikehold og reparasjoner. Driften påfører oss fortsatt store driftskostnader. Noen av disse bæres av sponsor Sørhiem Maskin med diesel og Levanger kommune med forsikringer.

I desember 2012 ble det besluttet å registrere løypeprepareringsmaskina på www.skisporet.no med GPS-sender slik at det er mulig å se når og hvilke løyper som til enhver tid er preparert på Frolfjellet. Det å være oppkoblet betales av Kvam Agentur AS og Innherred Bygg AS for 2015 og 2016. Gjestebooka blir også sporadisk benyttet for å varsle om løypeforholdene.

11. Allidretten / Idrettsskole

Frol IL har i mange år hatt stor oppslutning om en god allidrett / idrettsskole i våre 4 skolekreter. Dette tiltaket har ikke vært videreført da vi mangler styre og ledelse for denne virksomheten.

12. Vulusjøveien

Idrettslaget har et fast medlem i styret for Vulusjøveien. Dette er Tore Svendgård. Vulusjøveien gir tilskudd til løypekjøringa og er en svært god samarbeidspart økonomisk både i forhold til løyper og planlagte utbygging med parkeringsplasser i forhold til anlegget i Storlidalen. Vulusjøveien er også samarbeidspart og bidragsyter ved store arrangement i Frolfjellet skisenter. Vulusjøveien sørger nå for brøytingen inn til den nye idrettshytten i Frolfjellet skisenter.

13. Skallstuggu

Skallstuggu ble solgt i starten av 2014 og overlevert til ny driver. Denne driveren videresolgte Skallstuggu til ny driver høsten 2015. Den nye driveren har rustet opp Skallstuggu og Frol IL er samarbeidspart i forhold til opplegg knyttet til Skallstuggu. Det har vært møte med den nye driveren og det skal videreutvikles aktiviteter og tilbudspakker i samarbeid mellom partene. Arbeidet må følges opp av det nye styret.

14. Ny idrettshytte i Frolfjellet skisenter

Den nye idrettshytta ble høytidelig åpnet av ordfører Robert Svarva og idrettskonsulent Kjersti Nordberg i tilknytning til avviklingen av Skallrennet 5. juledag i 2014. Hytta er helt ferdig i hovedetasjen. Videre er garasje for løypeprepareringsmaskina og teknisk rom ferdigstilt. Det ble til O-NM i september gjort ferdig 4 stk WC. Det gjensto ved årsskiftet fortsatt god del arbeid i kjelleren både av finansiell årsak og guts for å få ferdigstilt byggeprosjektet.

Regnskapet for hyttas hovedetasje ble godkjent i starten av 2015 slik at hele beløpet i spillemidler på kr 700 000 kunne tas ut og det ble videre full momsrefusjon slik at det ble utbetalt kr 428 760 i 2015.

Hytta forvaltes i sin helhet av ski- og skiskytteravdelinga og kan leies av lag og foreninger, private o.a. til arrangement som åremålsdager, konfirmasjoner o.a. Sverre Matberg har tatt på seg å være «pedell» for den nye idrettshytta og han kan kontaktes ved behov for leie,

15. Utviklingsarbeid

Frol IL har videreført samarbeidet med Nord-Trøndelag Idrettskrets i 2015.

Det er utviklingsarbeid knyttet til arrangement som Frokarusellen på ski og fellestreninger i de ulike avdelingene. Her er det viktig å få inn alt i utarbeidet årskalender som viser når den enkelte avdeling har aktiviteter som særlig passer for aldersgruppen fra 5 – 12 år.

Levangerstafettene i løp og St. Olavsloppet er også tiltak og arrangement som krever samarbeid på tvers av avdelingene i Frol IL.

16. Særlig gode idrettsprestasjoner

Dette framgår av de ulike avdelingenes årsmeldinger hvor det fremkommer at medlemmer av laget har både nasjonale og internasjonale mesterskap m.m. Spesielt nevnes her utøvere som har medaljer in norske og internasjonale mesterskap:

Friidrett

Anne Engen Andersen representerte Norge og Frol IL under EM U23 i høyde i Tallin/Estland. Hun representerte også i Nordisk Mesterskap i Mangekamp i U23 der hun ble nr. 4. I NM senior tok hun **Gull i 7-kamp** og **Sølv i høyde**. I NM innendørs senior tok hun **Sølv i lengde uten tilløp** og **Bronse i høyde**. I UM innendørs tok hun **Gull i lengde, Sølv i høyde og kule og Bronse på 60 m hekk**. Hun satte 7 personlige rekorder i 2015 og 6 av disse er nye lagsrekorder.

Orientering

Frol IL har i flere år gjort seg bemerket i Tiomila. I 2015 var laget i ledelsen gjennom hele stafetten og endte opp som nr. 8 som er en fantastisk prestasjon av 317 startende lag. Jo hadde beste etappetid på sin etappe. Følgende løpere sto bak prestasjonen; **Carl Petter Lyngen, Håvard Vassenden, Johan Asphjell Bjørnaas, Lars Sandstad Skjeset, Ulf Forseth Indgaard, Jørgen Fiskum, Jo Forseth Indgaard, Yngve Skogstad, Paul Sirum og Martin Vister**. I D19-20 NM

Ultralang tok *Eirin Svanøe-Hafstad Gull*. *Jo Forseth Indgaard* tok **Bronse under NM langdistanse**. **NM stafett senior** på hjemmebane tok **Frol IL Gull** med *Ulf Forseth Indgaard, Yngve Skogstad og Jo Forseth Indgaard*. Under WC langdistanse i Sveits ble Yngve Skogstad nr. 11 i H 21.

Langrenn

Veteranen *Sverre Matberg* deltok på veteran-VM (Masters World Cup) i Syktyakar, Russland og tok **Gull** på 5 og 15 km fristil og sølv på stafetten med beste etappetid.

17. Innsatspokalen for 2015

Innsatspokal for 2015 blir på årsmøtet tildelt **Magnus Norøy** for å ha lagt ned mye trening i alle år og fram til han nå som 18-åring presterer godt også i nasjonale renn.

18. Frolvimpelen for 2015

For idrettslig prestasjoner var det ingen nye som presterte for å motta vimpel for 2015.

19. Sosiale tiltak

Den populære kappestriden "Bygda rundt" ble også i 2015 gjennomført, men med for lav deltakelse.

I 2015 stilte bar 5 lag mot 8 lag i 2014. Tidligere og nåværende skolekretser oppfordres til å stille lag. Videre kan hvem som helst sette sammen et lag å stille! Det er plass for flere lag fra de 4 skolekretsene og andre mulig lagsammensetninger.

Hårskalltrampen i regi av Trimavdelinga kan også nevnes som sosialt tiltak sammen med Frolkarusellen på ski og O-7-eren i orientering.

20. Seniorettene

Seniorettene har pågått regelmessing siden første samlingen 03.12.07. Hans Moltzau kaller inn til treff hver første mandag per måned når utenom sommerferien. De drøfter idrett, prestasjoner og tiltak, men det sosiale er sentralt. Jevnlig treffes 16-18 stk på disse mandagene.

21. Konklusjon og oppsummering


Det har gjennom året 2015 vært stor innsats i den enkelte avdeling for å legge til rette for idrettslig utforming og aktivitet både rettet mot den enkelte avdeling og hele Frol IL.

Styret takker for utmerket samarbeid med avdelingene og alle som hver på sin måte bidrar til at Frol IL får til meningsfylt tilrettelegging.

Frol IL, den 7. mars 2016


Ole A. Hustad
Leder


Svenn Erik Guddingsmo
Nestleder


Tore Svendgård
Kasserer


Eli Kristin Johansen
Sekretær


Bjørn Åge Reinås
Styremedlem