



Årsmelding for Frol IL for 2013

1. Arbeidsutvalget har i 2013 bestått av følgende:

Leder:	Ole A. Hustad
Nestleder:	Svenn Erik Guddingsmo
Kasserer:	Tore Svendgård
Sekretær:	Eli Kristin Johansen
Styremedlem:	Bjørn Åge Reinås
1.varamedlem:	Heidi Munkeby
2.varamedlem:	Astrid Indgaard Rotmo

2. Møter

Det har i løpet av året vært avholdt 7 styremøter og opplæringsmøte for bedring og økt bruk av vår nye hjemmeside.

3. Styrets arbeid

Styret har behandlet 58 saker. Styret har vært opptatt av aktiviteten i avdelingene og koordinering av denne. Det har i også i dette styreåret vært fokus på behovet i avdelingene og derfor også arbeidet med bedring av medlemsoversikt og senere system for innkreving av medlemskontingent. Videre har det blitt jobbet for økt aktivitet fra alle avdelinger på hjemmesiden, og dette kan for de fleste avdelinger bli ytterligere forbedret.

Det har vært et nedgangsår i virksomheten sett på bredden av vår aktivitet. Volleyball-avdelinga har ligget nede i mange år. I det siste året har det heller ikke vært aktivitet i avdelingen for bordtennis, og knapt nok heller ikke i avdelingen for allidrett. Ingen av de tre avdelingene har avviklet årsmøte og har et valgt styre i 2013.

Det vil fra 2015 bli tatt i bruk et enklere og direkte faktureringsystem for å få innbetalt medlemskontingent. Dette vil både sikre at alle som er og har vært medlemmer tidlig blir minnet om innbetaling av kontingent. Videre vil alle som er aktive og tillitsvalgte bli avkrevd medlemskontingent umiddelbart når de er registrert i Frol IL som aktive.

Viktige forhold og arbeidsområder vil bli spesielt nevnt i punkter videre.

4. Medlemstall pr. 31.12.2013

Styret, og særlig nestleder, har i det siste styreåret fortsatt arbeidet sammen med avdelingslederne få å inn medlemskontingent både fra aktive utøvere og Frolinger som vi naturlig håper skal være betalende støttemedlemmer i Frol IL.

Styret har arbeidet mye med å få orden på medlemskapet og ordnet opp slik at vi nå nesten har bare betalende medlemmer. Det gledelige er at faktisk medlemstall er økende, og per utgangen av 2013 hadde vi hele **800 betalende medlemmer i Frol IL**. Tilsvarende tall for 2012 var 734 og for 2011 var 580 betalende. Økningen i antallet betalende skyldes at aktive nå blir fulgt opp og må betale. Ros til avdelingene for denne oppfølgingen. Den er viktig av flere årsaker, bl.a. at avdelingene får tilbakeført både andel av medlemskontingenten, aktivitetsmidler fra KD og nå andel av spillemidler via grasrotfondet i forhold til registrert antall medlemmer knyttet til hver avdeling. Fortsatt oppfordres medlemmer om å registrere seg som giver til Frol IL via Grasrotandelsfondet når det levers lotto- og andre spilletallonger.

Som nevnt i pkt. 3 tar styret sikte på å ta i nytt innkrevningssystem for medlemsåret 2015. Dette vil medføre en forenklet innkreving av kontingenten og gi den enkelte leder større mulighet for å ha oversikt over egne medlemmer /aktive.

5. Økonomi

Laget har en sunn økonomi. Andel av medlemskontingenten videreføres til avdelingene, og det gjøres også med aktivitetsmidler som i sin helhet går til avdelingen og det vi får inn som andel fra Grasrotandelsfondet. Hovedlaget legger betydelig sum i elitefondet i en periode med mange utøvere på landslagsnivå. Det vises for øvrig til regnskap som legges fram og som behandles som egen sak på årsmøtet.

6. Hjemmeside

Frol IL sin hjemmesides adresse er www.frolil.no. Siden blir en del benyttet av avdelingene og styret. Ansvarlig for hjemmesiden er fortsatt Marit H. Sandstad som følger opp og er behjelpelig med stoff og bilder både generelt for Frol IL og som oppfølging av avdelingene. Dette er viktig for avdelingene, men de burde ha vært mer aktive brukere av hjemmesiden med informasjon og bilder. Bruk Marit videre i ulike oppgaver siden hun gjør en utmerket jobb. Hun og vi andre har også oppfølging av Øystein Haug som var med og designet den nye siden, har holdt kurs for oss brukerne og er behjelpelig med utlegging og oppfølging.

Spesielt viktig er det at vi har fått et arkiv som viser dokumenter. Her ligger de siste årsmeldingene og protokollene for Hovedlaget, lover og statutter m.m. Logo og brevmal er også lagt ut for anvendelse av avdelingsledere o.a.

7. Representasjon

Tore Svendgård og Torje Munkeby møtte på årsmøtet i Vulusjøvegen. Olav Aspli deltok på møte om rulleskiløype og aktivitetsløype i Levanger. Ole A. Hustad deltok på et større møte for idrettslagene i nordre del av Nord-Trøndelag Idrettskrets. Ole har deltatt på ett møter i Levanger Idrettsråd knyttet til lokaliteter/Løa, møter i prosjektet, ”10-topper” og på årsmøte i Levanger Idrettsråd med bl.a. fordeling av aktivitetsmidler i Levanger kommune.

8. Utmerkelse og heder

Frol IL har utrolig mange flinke utøvere, ledere og trenere. Det forekommer noen ganger at disse sin enorme innsats også blir lagt merke til utenfor lagets arbeidsområde. Det er spesielt at **Anne Engen Andersen** ble tildelt Levanger Idrettsråd sin Idrettspris i april 2013 for sine prestasjoner i 2012 og at hun videre for 2013 ble kåret til "Årets idrettsutøver" i Levanger av Levanger lesere og en jury oppnevnt av Levanger-Avisa.

9. Tildeling fra elitefondet i 2013

Anne Engen Andersen, Ulf Forseth Indgaard og Gøril Rønning Sund tildelt kr 12 000. Carl Petter Lyngen kr 10 000. Paul Sirum og Jonas Ressem tildelt kr 6 000. Totalt kr 58 000.

10. Turløyper

Frol IL ved hovedlaget hadde også i 2013 et preparert løypenett på fjellet takket være stor innsats fra løypekjørerne. Mange bruker løypenettet, og idrettslaget skal være stolt av det arbeidet som legges ned på fjellet. Serveringa på Roknesvollen foregikk i Kanstadbua med trimavdelinga som ansvarlig. Løypekjørerne tenner også opp i Glonkbu og ser etter den selvbetjente "serveringen" der, som også er Trimavdelingas ansvar. Det mottas tilskudd fra mange enkeltbrukere og noen organisasjoner betaler inn betydelig beløp til løypekjøringa slik at den er selvfinansiert godt og vel. Turløypearbeidet er ett av de beste helsetiltakene som Frol IL har for sine medlemmer og innbyggerne på Innherred! Fra starten av november og langt over jul var det bare våre løyper i lange perioder de eneste som kunne tilbys i Midt-Norge.

Det henvises til regnskapet vedrørende økonomien knyttet til turløypene. Det er i 2013 arbeidet med utlegging av informasjonsbrev på parkerte biler ved Vulusjøen og det har medført at en del har betalt store og små bidrag til løypemaskina. En dårlig førjulsvinter ga lite mulighet for å legge ut «gaveønsker», men det blir NÅ viktig i resten av sesongen. Det har ikke vært noen store reparasjoner på løypemaskina, kanskje mest fordi kjørerne reparerer selv har det blitt bare delekostnader på Frol IL. Kjempetakk til løypekjørerne både for kjøring, vedlikehold og reparasjoner. Driften påfører oss fortsatt store driftskostnader. Noen av disse bæres av sponsor Sørhiem Maskin med diesel og Levanger kommune med forsikringer.

Det må fortsatt arbeides med tiltak slik at brukerne får betale for å nyte godt av vårt arbeid. Giroer og informasjon er lagt ut i kasse ved starten av løype, og det er ved noen helger lagt ut informasjon på parkerte biler på gode utfarsdager. Enda er det mer å hente her om vi hadde vært kreative nok til og fått brukerne til å gi bidrag.

I desember 2012 ble det besluttet å registrere løypemaskina på www.skisporet.no med GPS-sender slik at det er mulig å se når og hvilke løyper som til enhver tid er preparert på Frolfjellet. Etableringskostnaden var lav, men det årlige oppkoblingsavgiften er på kr 7 500 + mva. Dette deler Trøndergrønt, Kvam Agentur AS og Innherred Bygg AS på i 2013 og 2014. Dette er fortsatt et svært attraktivt tilbud som det gis mange positive tilbakemeldinger på

Det ble våren 2013 tatt initiativ til et stort fellesmøte med organisasjoner for alle interesserte brukere på Frolfjellet for å se på hva som kan gjøres for at løypeprepareringen IKKE skal være en oppgave og økonomisk belastning for Frol IL. Så godt som alle de fremmøtte deltakerne var positiv til at det må etableres et «Vulusjøen driftsselskap SA». Det har vært gjort lite oppfølging siden møte medio juni 2013, men nå er arbeidet tatt opp og i den videre

oppfølgingen handler det om å få til en organisering hvor alle brukere av turløypene, sommer som vinter, betaler for tilretteleggingen. Videreføringen vil ta noe tid, men tiden vil vise hva gode krefter greier å få til.

11. Allidretten / Idrettsskole

Frol IL har i mange år hatt stor oppslutning om en god allidrett / idrettsskole i våre 4 skolekretser. Dette tiltaket har ikke vært videreført da vi mangler styre og ledelse for denne virksomheten. Det var en gruppe på ca. 30 unger i virksomhet på Okkenhaug i hele 2013 med Tone Lian som foreldrekontakt. Avdelingen har god økonomi og det må tas et tak gjennom avdelingene for å få til et allidrettstilbud for barn i våre 4 skolekretser.

12. Vulusjøveien

Idrettslaget har et fast medlem i styret for Vulusjøveien. Dette er Tore Svendgård. Vulusjøveien gir tilskudd til løypekjøringa og er en svært god samarbeidspart økonomisk både i forhold til løyper og planlagte utbygging med parkeringsplasser i forhold til anlegget i Storlidalen. Vulusjøveien er også samarbeidspart og bidragsyter ved store arrangement i Frolfjellet skisenter. Det er nå klart for oppføring av ny hytte i Frolfjellet skisenter og Vulusjøveien har blitt invitert med i prosjektet bl.a. i forhold til hjelp med finansieringen av den nye hytta. Søknaden om direkte tilskudd til hytta er ikke innvilget, men det er samarbeid i gang for å se på annen mulighet for støtte til driften av turløypenettet på Vulusjøen.

13. Skallstuggu

Driften av Skallstuggu er det styret for «Stiftelsen Skallstuggu» som har stått for i 2013. Styret er godt fornøyd med driften av Skallstuggu også i det siste året selv om driften bare gir inntekt til å dekke driftskostnader og avskrivning og ingen midler til investeringer.

Skallstuggu har vært markedsført for salg i hele 2013 og det kom til enighet med aktuell kjøper like før jul slik at Skallstuggu i starten av 2014 er overlevert til ny driver.

Det vises til representantskapsmøte etter årsmøte for mer informasjon om drift, økonomi og status for oppfølgingen knyttet til salget og avviklingen av «Stiftelsen Skallstuggu».

14. Frolfjellet skisenter

Arbeidet med anlegget i Storlidalen er fullført. Nå arbeides det intenst for å få finansiert en hytte med full kjeller, WC, dusjer og parkeringshall for løypemaskina. Dette anlegget inkludert full kjeller og garasje er kostnadsberegnet til nesten 5,9 inkludert dugnadsinnsatsen og det som ikke skal ferdigstilles i byggetrinn en. Arbeidet videreføres av styret i ski- og skiskytteravdelingen. Det er innvilget kr 700 000 i spillemidler til hytta. Det er overført kr 235 000 i spillemidler fra Skallstuggu til hytta. Det er søkt om en million i spillemidler til garasje/kjeller. Søknaden er godkjent og det er håp om tildeling i 2015. Nærmere redegjørelse for byggeprosjektet vil en komme tilbake til i egen sak.

15. NM i Terrengløp lang løype

Arrangementet var lagt til Røstad og området i den samme løypetraseen som i 1968 da vi også sto som arrangør for NM terrengløp. Olav Aspli ledet en dyktig arrangementskomite som besto av Per Amdal som sponsoransvarlig, Jostein Moksnes løypeansvarlig og Ole A. Hustad som hadde ansvar for media, informasjon og arrangementsområdet. Med hjelp av en dyktig dugnadsgjeng fra hele Frol-»familien» på ca. 75 stykker gikk arrangementet greit unna. Arrangementet ble en stor suksess og ble gjennomført på en særdeles profesjonell måte. Mange gode tilbakemeldinger fra både forbund, presse og utøvere ga klubben en god attest som stevnearrangør. Når også været var på vår side ble arena, løypetraseen og området på Røstad et perfekt sted for NM Terrengløp 2013.

16. Utviklingsarbeid

Frol IL har videreført samarbeidet med Nord-Trøndelag Idrettskrets i 2013.

Det er utviklingsarbeid knyttet til arrangement som Frolkarusellen på ski og fellestreninger i de ulike avdelingene.

Levangerstafettene i løp og St. Olavsloppet er også tiltak og arrangement som krever samarbeid på tvers av avdelingene i Frol IL.

17. Særlig gode idrettsprestasjoner

Dette framgår av de ulike avdelingenes årsmeldinger hvor det fremkommer at medlemmer av laget har både nasjonale og internasjonale mesterskap m.m. Spesielt nevnes her utøvere som har medaljer in norske og internasjonale mesterskap:

Friidrett

Anne Engen Andersen har mange svært gode prestasjoner også i 2013 og her tas med;

Gull i Jr.NM og **Sølv** i senior-NM i høyde

Gull i NM/UM 7-kamp

Gull i UM i høyde og **bronse** i lengde, innendørs (Steinkjer)

Gull i UM høyde og **bronse** på 100 m hekk (Lillehammer)

Orientering

Mathilde Rundhaug tok medaljer både i internasjonale og nasjonale mesterskap med;

Bronse i Jr.VM, **Gull** på JEC sprint, **Bronse** JEC langdistanse og var på **sølv**laget i stafett i JEC. Hun tok **Gull** i NM jr. sprint, **Sølv** på NM jr. langdistanse og var på **sølv**laget i NM stafett junior sammen med Line Sundsvik og Eirin Svanøe-Hafstad.

Sindre Rønning tok **Bronse** i JEC langdistanse. Han tok **Bronse** på NM jr. sprint og **Sølv** på NM jr. ultralang, **Bronse** på NM jr. langdistanse og var på **bronselaget** i NM stafett junior sammen med Jonas Ressem og Stian Sundsvik.

Stian Sundsvik var på **sølv**laget i EYOC stafett for Norge i Portugal.

Jo Forseth Indgaard tok **Gull** i senior-NM ultralang

18. Innsatspokalen for 2013

Innsatspokal for 2013 blir på årsmøtet tildelt **Stian Sundsvik** (18 år) for utmerket idrettslige prestasjoner både i orientering og langrenn, stor treningsiver og særdeles viktig bidragsyter til et godt idrettsmiljø i Frol IL.

19. Frolvimpelen for 2013

For idrettslig prestasjoner er vimpel for 2013 utdelt til Mathilde Rundhaug, Eirin Svanøe-Hafstad og Line Sundsvik. For mange års administrativt arbeid ble vimpelen utdelt til Hans Lund og Audun Jermstad i forbindelse med markeringen av 125-årsjubileet.

20. Sosiale tiltak

Den populære kappestriden ”Bygda rundt” ble også i 2013 gjennomført med suksess. Her har nye lag kommet med de siste årene og 8 lag deltok, men det er plass for flere lag fra de 4 skolekretsene og andre mulig lagsammensetninger.

Hårskalltrampen i regi av Trimavdelinga kan også nevnes som sosialt tiltak sammen med Frolkarusellen på ski og O-7-eren i orientering.

21. Senioretreffene

Senioretreffene har pågått regelmessing siden første samlingen 03.12.07. Hans Moltzau kaller inn til treff hver første mandag per måned når utenom sommerferien. De drøfter idrett, prestasjoner og tiltak, men det sosiale er sentralt. Jevnlig treffes 14-15 stk på disse mandagene.

22. 125-årsjubileum i 2013

Frol IL ble stiftet i 1888 og vi feiret 100 års virksomhet med jubileumsberetning, utmerkelser og festivitas høsten 1988. Høsten 2013 ble det den 25.10.13 arrangert en jubileumsfest med ca. 80 deltakere. Her ble vimpler utdelt både for idrettslig prestasjoner og for lang administrativ virksomhet til Audun Jermstad og Hans Lund. Det er laget en egen kort jubileumsberetning for perioden 1988 til 2013 – de siste 25 årene i Frol IL. Bertningen skal kompletteres og produseres slik at interesserte kan få et eksemplar.

23. Nye æresmedlemmer


På jubileumsfesten den 25.10.13 ble det utnevnt 3 nye æresmedlemmer. **Robert Ekpete** for svært gode sportslig resultater på 110 m hekk i perioden 1982 til 1986. I 2013 var det bare 4 nordmenn som hadde slått hans personlige rekord på 110 m hekk på 13.99 (norsk rekord i 6 år fra 1984). **Vidar Venås** ble utnevnt for administrativt arbeid i Frol IL fra 1973 til 2005 i ulike roller og med bl.a. enorm innsats da Skallstuggu ble utbygd i 1988. **Ole A. Hustad** for administrativt arbeid og trenervirksomhet m.m. fra 1971 til 2013.

24. Konklusjon


Det har gjennom året 2013 vært stor innsats i den enkelte avdeling for å legge til rette for idrettslig utforming og aktivitet både rettet mot den enkelte avdeling og hele Frol IL.


Styret takker for utmerket samarbeid med avdelingene og alle som hver på sin måte bidrar til at Frol IL får til meningsfylt tilrettelegging.

Frol IL, den 10. mars 2014


Ole A. Hustad
Leder


Svenn Erik Guddingsmo
Nestleder


Tore Svendgård
Kasserer


Eli Kristin Johansen
Sekretær


Bjørn Åge Reinås
Styremedlem