



Årsmelding for Frol IL for 2012

1. Arbeidsutvalget har i 2012 bestått av følgende:

Leder:	Ole A. Hustad
Nestleder:	Svenn Erik Guddingsmo
Kasserer:	Tore Svendgård
Sekretær:	Eli Kristin Johansen
Styremedlem:	Torje Munkeby
1.varamedlem:	Heidi Munkeby
2.varamedlem:	Astrid Indgaard Rotmo

2. Møter

Det har i løpet av året vært avholdt 7 styremøter og opplæringsmøte for bedring og økt bruk av vår nye hjemmeside.

3. Styrets arbeid

Styret har behandlet 61 saker. Styret har vært opptatt av aktiviteten i avdelingene og koordinering av denne. Det har i dette styreåret vært utviklingsarbeid med vår nye nettside som er et godt tiltak for å holde oversikt over den omfattende aktiviteten som laget har og som den beste plassen for å få markedsført avdelingenes aktivitet. Markedsføringsbrosjyren om Frol IL er revidert. Denne viser hva Frol IL har av avdelinger og tiltak.

Viktige forhold og arbeidsområder vil bli spesielt nevnt i punkter videre.

4. Medlemstall pr. 31.12.2012

Styret og særlig nestleder har i det siste styreåret tatt tak i manglende oppfølging i 2010 og 2011 hvor betalende medlemmer var nede mot ca 500. Styret og nestleder har arbeidet mye med å få orden på medlemskapet og ordnet opp slik at vi nå nesten har bare betalende medlemmer. Det gledelige er at faktisk medlemstall er økende, og per utgangen av 2012 hadde vi hele **734 betalende medlemmer i Frol IL**. Tilsvarende tall for 2011 var 580 betalende. Økningen i antallet betalende skyldes at aktive nå blir fulgt opp og må betale. Ros til avdelingene for denne oppfølgingen. Den er viktig av flere årsaker, bl.a. at avdelingene får tilbakeført både andel av medlemskontingenten, aktivitetsmidler fra KD og nå andel av spillemidler via grasrotfondet i forhold til registrert antall medlemmer knyttet til hver avdeling.

5. Økonomi

Laget har en sunn økonomi. Andel av medlemskontingenten viderefordes til avdelingene, og det gjøres også med aktivitetsmidler som i sin helhet går til avdelingen. Andel av grastrotmidlene går for friidrett, ski og orientering til elitefondet. Hovedlaget legger betydelig sum i elitefondet i en periode med mange utøvere på landslagsnivå. Det vises for øvrig til regnskap som legges fram og som behandles som egen sak på årsmøtet.

6. Hjemmeside

Frol IL sin hjemmesides adresse er www.frolil.no Siden blir en del benyttet av avdelingene og styret. Det har i styreåret 2012 blitt opprettet en ansvarlig for hjemmesiden og Marit H. Sandstad har denne oppgaven og gjør en utmerket jobb. Hun og vi andre har også oppfølging av Øystein Haug som var med og designet den nye siden, har holdt kurs for oss brukerne og er behjelpelig med utlegging og oppfølging.

Spesielt viktig er det at vi har fått et arkiv som viser dokumenter. Her ligger de siste årsmeldingene og protokollene for Hovedlaget, lover og statutter m.m. Logo og brevmal er også lagt ut for anvendelse av avdelingsledere o.a.

7. Representasjon

Tore Svendgård og Olav Aspli møtte på årsmøtet i Vulusjøvegen. Olav Aspli deltok på møte om "forvaltningsplan for Øvre Forra" Ole A. Hustad deltok på et større møte for idrettslagene i nordre del av Nord-Trøndelag Idrettskrets. Han møtte egentlig som representant for HiNT, og har senere via Idrettsrådet tatt opp det beklagelige at det bare var en del av idrettslagene som var invitert til et godt, viktig og informativt møte om idrettsarbeid i lagene. Ole har deltatt på ett møter i Levanger Idrettsråd knyttet til Trøndehallprosjektet, "10-topper" og fordeling av aktivitetsmidler i Levanger kommune.

8. Utmerkelse og heder

Frol IL har utrolig mange flinke utøvere, ledere og trenere. Det forekommer noen ganger at disse sin enorme innsats også blir lagt merke til utenfor lagets arbeidsområde. Det har i 2012 ikke blitt påskjønet noen av våre utøvere selv om det kanskje burde vært gjort.

Siri Håvelsrud Eklo ble kåret til "årets håndballbegeistret sesongen 2011 – 2012 for Nord-Trøndelag", og **Astrid Indgaard Rotmo** ble kåret til "Årets klubbleder sesongen 2011 – 2012 for Nord-Trøndelag" Begge tildelingene ble gjort på håndballforum i september 2012.

Anne Engen Andersen ble tildelt "Tælprisen" fra SpareBank 1 for som 17-åring å ha deltatt både i U 18 i VM (mangekamp) og U20 i VM (høyde). Hun ble tatt ut og er på U20-landslaget for Norges Friidrettsforbund. *Oppsummert så tok Anne 11 NM-medaljer i 2012.*

9. Tildeling fra elitefondet i 2012

Anne Engen Andersen, Ulf Forseth Indgaard og Gøril Rønning Sund tildelt kr 15 000.
Carl Petter Lyngen, Jo Forseth Indgaard og Yngve Skogstad tildelt kr 12 000.
Paul Sirum og Hallgeir Aspli tildelt kr 8 000.

10. Turløyper

Frol IL ved hovedlaget hadde også i 2012 et preparert løypenett på fjellet takket være stor innsats fra løypekjørerne. Mange bruker løypenettet, og idrettslaget skal være stolt av det arbeidet som legges ned på fjellet. Serveringa på Roknesvollen foregikk i Kanstadbua med trimavdelinga som ansvarlig. Løypekjørerne tenner også opp i Glonkbu og ser etter den selvbetjente "serveringen" der, som også er Trimavdelingas ansvar. Det mottas tilskudd fra mange enkeltbrukere og noen organisasjoner betaler inn betydelig beløp til løypekjøringa slik at den er selvfinansiert godt og vel. Turløypearbeidet er ett av de beste helsetiltakene som Frol IL har for sine medlemmer og innbyggerne på Innherred! Fra starten av november og langt over jul var det bare våre løyper i lange perioder de eneste som kunne tilbys i Midt-Norge.

Det henvises til regnskapet vedrørende økonomien knyttet til turløypene og den nye løypemaskina. Det er i 2012 arbeidet aktivt med utlegging av informasjonsbrev på parkerte biler ved Vulusjøen og det har medført at mange har betalt store og små bidrag til løypemaskina. Det har vært noen kostbare reparasjoner på løypemaskina, men siden kjørerne reparerer selv har det blitt bare delekostnader på Frol IL. Kjempetakk til løypekjørerne både for kjøring, vedlikehold og reparasjoner. Driften påfører oss fortsatt store driftskostnader. Noen av disse bæres av sponsor Sørhiem Maskin med diesel og Levanger kommune med forsikringer.

Det må fortsatt arbeides med tiltak slik at brukerne får betale for å nyte godt av vårt arbeid. Giroer og informasjon er lagt ut i kasse ved starten av løype, og det er ved flere helger lagt ut informasjon på parkerte biler på gode utfarsdager. Enda er det mer å hente her om vi hadde vært kreative nok til og fått brukerne til å gi bidrag.

I desember 2012 ble det besluttet å registrere løypemaskina på www.skisporet.no med GPS-sender slik at det er mulig å se når og hvilke løyper som til enhver tid er preparert på Frolfjellet. Etableringskostnaden var lava, men det årlige oppkoblingsavgifta er på kr 7 500 + mva. Dette deler Trøndergrønt, Kvam Agentur AS og Innherred Bygg AS på i 2013 og 2014.

11. Allidretten / Idrettsskole

Frol IL har i mange år hatt stor oppslutning om en god allidrett / idrettsskole i våre 4 skolekreter. Dette tiltaket har ikke vært videreført med samme glød da leder av Allidrettsavdelingen ikke greier å skaffe instruktører. I 2012 har det bare vært Allidrett på Okkenhaug. Her må det til et krafttak da bar i de øvrige kretsene også etterlyser allidrett.

Formålet med allidretten er at alle barn fra siste året i barnehagen til og med 7.klasse, skal få en allsidig idrettsopplæring hvor det tas sikte på å stimulere barnas fysiske, psykiske og sosiale utvikling. Det må vurderes om det er formålstjenlig å ta med barn før de har begynt på skolen ut fra muligheten for å opprettholde en aktivitet med barn før skolestart. Samt gi en opplæring og innføring i flere idretter både inne og utendørs (håndball, volleyball, basketball, skøyter, ski, turn, dans, friidrett, hinderløype, bordtennis, orientering ol).

Allidretten burde vært et åpent tilbud med allsidige aktiviteter i skolekretsene Hegle, Okkenhaug, Mule og Halsan. Barn f.o.m. siste året i barnehagen t.o.m. 4. klasse kan delta og samles i en eller to grupper. På Okkenhaug har det jevnt vært med 25-27 unger i vinter. Det viktigst er at barn opplever glede ved fysisk aktivitet, samhold og trivsel, der leken har en sentral plass.

12. Vulusjøveien

Idrettslaget har et fast medlem i styret for Vulusjøveien. Dette er Tore Svendgård. Vulusjøveien gir tilskudd til løypekjøringa og er en svært god samarbeidspart økonomisk både i forhold til løyper og planlagte utbygging med parkeringsplasser i forhold til anlegget i Storlidalen. Vulusjøveien er også samarbeidspart og bidragsyter ved store arrangement i Frolfjellet skisenter. Det er nå klart for oppføring av ny skihytte i Frolfjellet skisenter og Vulusjøveien vil bli invitert med i prosjektet bl.a. i forhold til hjelp med finansieringen av den nye hytta.

13. Skallstuggu

Driften av Skallstuggu er det styret for «Stiftelsen Skallstuggu» som står for. Styret er svært godt fornøyd med driften av Skallstuggu også i det siste året. Det vises til annen sak på årsmøtet om vurderinger av Skallstuggu sin fremtid.

14. Frolfjellet skisenter

Arbeidet med anlegget i Storlidalen er fullført. Nå arbeides det intenst for å få finansiert en skihytte med full kjeller, WC, dusjer og parkeringshall for løypemaskina. Dette er kostnadsberegnet til knapt 4 millioner og her er det kapitalbehov og behov for kreativ hjelp!

15. Utviklingsarbeid

Frol IL har videreført samarbeidet med Nord-Trøndelag Idrettskrets i 2012.

Det er utviklingsarbeid knyttet til arrangement som Frolkarusellen på ski og fellestreninger i de ulike avdelingene.

Levangerstafettene i løp og St. Olavsloppet er også tiltak og arrangement som krever samarbeid på tvers av avdelingene i Frol IL.

16. Særlig gode idrettsprestasjoner

Dette framgår av de ulike avdelingenes årsmeldinger hvor det fremkommer at medlemmer av laget har både nasjonale og internasjonale mesterskap m.m. Spesielt nevnes her;

Mari Thorsen (f 1997) og **Janne Håvelsrud Eklo** (f 1996) var begge uttatt til 2 samlinger med U-landslaget i 2012. Janne Håvelsrud Eklo spilte NM for Region Midt-Norge hvor det ble seier i mars 2012.

Frol IL herrer ble nr 13 i verdens største O-stafett, Jukola.

Carl Petter Lyngen tok gull i NM sprint i klassen H19-20. Han deltok i VM for junior i Polen.

Ulf Forseth Indgaard tok bronse i NM sprint i klassen H21. Videre var han som første Froling tatt ut til senior-VM i orientering 2012. Han løp sprint og kvalifiserte seg til finalen som eneste nordmann.

Stian Sundsvik tok gull på langdistansen i Hovedløpet i H16.

Jo Forseth Indgaard tok bronse i Student-VM i stafett (3-mannslag i senior)

Paul Sirum tok andreplass i JEC i H17 -18 på langdistansen (europisk juniormesterskap)

Gøril Rønning Sund var den av de norske dameløperne som hadde flest representasjonsoppgaver i 2012.

I tillegg til de opplistet O-Frolingene ovenfor, har Lars Skjeset, Gøril Rønning Sund, Jo Forseth Indgaard, Carl Petter Lyngen, Sindre Rønning, Paul Sirum og Jonas Ressem løpt med landslagsdrakt i løpet av 2012.

Anne Engen Andersen tok 5 medaljer i UM innendørs; gull i høyde og lengde, sølv på 60 m og bronse på 60 m hekk og i kule. I NM junior tok hun sølv i høyde og lengde. I UM/NM tok hun sølv. I utendørs UM tok hun gull i høyde og sølv i lengde og på 100 m hekk. Anne var uttatt til og deltok i Nordisk mesterskap i mangekamp i klassen U20 og ble nr. 5 i 7-kamp. Hun var også deltaker i VM for junior i Barcelona i høyde.

Håvard Sommer Rosenlund (17) tok sølv i kappgang i UM.

17. Innsatspokalen for 2012

Innsatspokal for 2012 blir på årsmøtet tildelt Line Sunsvik (18 år) for utmerket prestasjoner innen orientering og langrenn. Hun var Midt-Norges beste junior i orientering i 2012.

Innsatspokal for 2012 ble også tildelt Jonas Ressem (17 år) for utmerket prestasjoner i orientering bl.a. landslagsoppgaver. Han har i flere år vært en av landets beste orienteringsløpere i sin klasse.

18. Frolvimpelen for 2012

Frol IL sin vimpel for 2012 tildeles;

Janne Håvelsrud Eklo 15 år, NM-gull på regionalt handballag.

19. Sosiale tiltak

Den populære kappestriden "Bygda rundt" ble også i 2012 gjennomført med suksess. Her har nye lag kommet med de siste årene og 8 lag deltok, men det er plass for flere lag fra de 4 skolekretsene og andre mulig lagsammensetninger.

Hårskalltrampen i regi av Trimavdelinga kan også nevnes som sosialt tiltak sammen med Frolkarusellen på ski og O-7-eren i orientering.

Frol IL håndball arrangerte miniturnering for J/G 7, 8 og 9 år i Trønderhallen i desember med 48 lag. I forkant ble det arrangert barnekamplederkurs med veiledere.

20. Senioretreffene

Senioretreffene har pågått regelmessing siden første samlingen 03.12.07. Hans Moltzau kaller inn til treff hver første mandag per måned når utenom sommerferien. De drøfter idrett, prestasjoner og tiltak, men det sosiale er sentralt. Jevnlig treffes 12-15 stk på disse mandagene.

21. 125-årsjubileum i 2013

Frol IL ble stiftet i 1888 og vi feiret 100 års virksomhet med jubileumsberetning, utmerkelser og festivitas høsten 1988. Nå til høsten har styret besluttet at det skal gjennomføres en markering av de siste 25 år og at vi har vært i drift med frivillig arbeid og dugnadsinnsats i 125 år. Det er startet et arbeid for å rekruttere skribenter som sammen med avdelingslederne skal få til en tilleggsberetning for de siste 25 år som påplussing til 100-årsboken om Frol IL


22. Konklusjon

Det har gjennom året 2012 vært stor innsats i den enkelte avdeling for å legge til rette for idrettslig utforming og aktivitet både rettet mot den enkelte avdeling og hele Frol IL. Det er beklagelig at vi ikke har hatt en aktiv Volleyballavdeling og at det ikke har vært mulig å få til Allidrett i alle våre 4 skolekretser.


Det er for 2012 riktig å påpeke at styret gjennom året har hatt mye arbeid med å få alle aktive, foreldre og brukere som naturlig hører til "menigheten" Frol IL til å betale medlemskontingent både tidlig på året og i løpet av året. MANGE tidligere medlemmer er nå strøket fra vår medlemsliste fordi det ikke er betalt medlemskontingent for to eller flere år.


Styret takker for utmerket samarbeid med avdelingene og alle som hver på sin måte bidrar til at Frol IL får til meningsfylt tilrettelegging.

Frol IL, den 11. mars 2013


Ole A. Hustad
Leder


Svenn-Erik Guddingsmo
Nestleder


Tore Svendgård
Kasserer


Eli Kristin Johansen
Sekretær


Torje Munkeby
Styremedlem