



# Årsmelding for Frol IL for 2011

## 1. Arbeidsutvalget har i 2011 bestått av følgende:

Leder:	Joar Wibe
Styremedlem:	Torje Munkeby
Styremedlem:	Tove Kjeldsen
Kasserer:	Tore Svendgård
Sekretær:	Eli Kristin Johansen

1.varamedlem:	Heidi Munkeby
2.varamedlem:	Astrid I. Rotmo.

## 2. Møter

Det har i løpet av året vært avholdt 4 styremøter med avdelingene og 2 møter med arbeidsutvalget..

## 3. Styrets arbeid

Styret har behandlet 38 saker. Styret har vært opptatt av aktiviteten i avdelingene og koordinering av denne.

Viktige forhold og arbeidsområder vil bli spesielt nevnt i punkter videre.

## 4. Medlemstall pr. 31.12.2011

Leder har i det siste styreåret videreført arbeidet med å få orden på medlemskapet og ordnet opp slik at vi nå forhåpentligvis bare har betalende medlemmer. Per. utgangen av 2010 hadde vi hele 789 betalende medlemmer i Frol IL. Det er denne medlemslisten som danner grunnlaget for utsendelsen av giroer over medlemsnettet.

**For 2011 var det 580** registrerte medlemmer. Det er tallet som man skal se opp mot regnskapet. Flere i familekontigenter enn foregående år.

Det vil i nærmeste framtid sendes ut ny årsavgift fra det nye medlemsregisteret "medlemsnett" som det skal inngås en avtale med gjennom Sparebanken.

## 5. Hjemmeside

Frol IL har fått ny hjemmeside i løpet av 2011. Siden blir mye benyttet av avdelingene og styret. Tiltaket med gjestebok for løypeinformasjon er blitt populær og er fortsatt mye benyttet.

## **6. Fyrtårnaktiviteter**

### **Registrering av fyrtårnsaktiviteter Frol il april 2011- april 2012:**

- O-trampen (vår-sommer-høst)
- O-sjuern (vår-sommer-høst)
- Skiskytterskole (vinter)
- Hårskalltrampen (høst)
- Bøgda rundt (juni)
- Friidrettsskole (vår)
- Handballcup jenter 16 (jula)
- Kløvvveigtur (høst)
- Frolkarusell - ski (vinter)
- Frolmesterskap - ski (vinter)

## **7. Utmerkelse og heder**

Frol IL har utrolig mange flinke utøvere, ledere og trenere. Det er verdt og merke seg årsrapportene fra de ulike avdelingene som viser til enestående resulater av ulike valører..

## **8. Turløyper**

Frol IL ved hovedlaget hadde også i 2011 et preparert løypenett på fjellet takket være stor innsats fra løypekjørerne. Mange bruker løypenettet, og idrettslaget skal være stolt av det arbeidet som legges ned på fjellet.

Det henvises til regnskapet vedrørende økonomien knyttet til turløypene og den nye snøscooteren.

Det må fortsatt arbeides med tiltak slik at brukerne får betale for å nyte godt av vårt arbeid. Giroer og informasjon er lagt ut i kasse ved starten av løypene

Styret nevner spesielt Sørheim Maskin som sponser oss med diesel til maskinene våre. De er til uvurderlig stor støtte.

## **9. Allidretten / Idrettsskole**

Til sammen deltok ca. 25 barn deltok i høsthalvåret.

Nedgangen i forhold til fjoråret forklares med at det kun har vært mulig å få trenere til treningsstedet Okkenhaug i høsthalvåret. Beklageligvis var responsen fraværende i andre skolekretser selv etter at styret gikk ut med oppfordring om at foreldre/andre interesserte måtte melde seg som trenere om tilbudet skulle vedvare.

Styret bør fortsatt prioritere det å se på en annen organisering av idrettsskolen det kommende året.

## 10. Vulusjøveien

Idrettslaget har et fast medlem i styret for Vulusjøveien. Dette er Tore Svendgård. Vulusjøveien gir tilskudd til løypekjøringa og er en svært god samarbeidspart økonomisk både i forhold til løyper og planlagte utbygging med parkeringsplasser i forhold til anlegget i Storlidalen. Vulusjøveien er også samarbeidspart og bidragsyter ved store arrangement i Frolfjellet skisenter.

## 11. Skallstuggu

Driften av Skallstuggu er det styret for «Stiftelsen Skallstuggu» som står for. Styret er godt fornøyd med driften av Skallstuggu også i det siste året. Nye vinduer / restaurering gir håp for framtiden.

## 12. Frolfjellet skisenter

Arbeidet med anlegget i Storlidalen som startet opp sommeren 2007 og har vist seg som et kjempeanlegg. Det er ikke få personer som legger ned mye av sin fritid for at dette skal fungere slik det gjør. Styret er imponert!

Styret nevner spesielt Sørheim Maskin som sponser oss med diesel til maskinene våre. De er til uvurderlig stor støtte også her som i turløypene.

## 13. Utviklingsarbeid

Vi samarbeider fortsatt med NT-idrettskrets om registrering av fyrtårnsaktiviteter (se pkt 6). Leder har hatt flere møter med Sparebank 1 med tanke på organisering av medlemsmassen og forenkling i administrering av økonomi. Dette er et arbeid som vil fortsette videre inn i kommende år.

Det har blitt signert en intensjonsavtale med de andre idrettsklubbene i Levanger som vil prøve og holde barn/unge i de klubbene som de sokner til i nærmiljøet.

Frol IL har prolongert avtale med Levanger kommune/Tjuddurn friluftsguppe hvor vi mot et beløp pålydende kr. 10 000,- Skal hjelpe til med fortrinnsvis scootertransport slik at Flere kommer seg ut i Frol fjellet.

## 14. Særlig gode idrettsprestasjoner

Dette framgår av de ulike avdelingenes årsmeldinger hvor det fremkommer at medlemmer av laget har både nasjonale og internasjonale mesterskap m.m. Spesielt nevnes her siden leder har fått referat;

### **Resultater:**

*Ski- skiskytteravd:*

<b>KM:</b>	Fellesstart	3. Martine Østraat Røkke (J14)
	Sprint	1. Sivert Matberg (G15) 1. Mia Therese Matberg Ibsen (J15) 1. Ole Johann Rødvik Kilskar (M19) 2. Martine Østraat Røkke (J14)

	Normal	1. Martine Østraat Røkke (J14) 2. Mia Therese Matberg Ibsen (J15) 3. Ole Johann RødviKilskar (M19)
<b>MNM:</b>	Normal	2. Martine Østraat Røkke (J14) 2. Sivert Matberg (G15)
	Sprint	3. Martine Østraat Røkke (J14)
<b>Jr. NM:</b>	Normal	Ole Johann R Kilskar (M18)
	Sprint	

I Trøndercup sammenlagt endte Martine Østraat Røkke på 2 plass. Meget sterkt!

Ellers vises det til underavdelingenes egne årsmeldinger.

### **15. Innsatspokalen for 2011**

#### **Paul Sirum, f -94**

Ble uttatt til å representere Norge i Europeen Junior Cup i Arnoldstein i Østerrike i september og løp meget bra i klasse H17-18: Sprint nr 8., Langdistanse nr 7, stafett på Norge 4; nr 8.

Under NM-uka ble det 5.plass både på langdistanse og mellomdistanse i klasse H17-18.

Han har en rekke gode plasseringer for øvrig i Norgescup (Craftcup)

Ble Midtnorsk mester langdistanse.

Ettersom han ble forkastet som kandidat i 2010 viser vi også til hans beste resultater i den sesongen:

Hovedløp sprint                      Nr. 2 Paul Sirum i H16.  
NMjr. Stafett Nr. 3 Andreas Magerøy, Pauls Sirum, Carl Petter Lyngen

Frol håndballavdeling forslår **Janne Håvelsrud Eklo** (15 år) til innsatspokalen.

Janne er født i 1996 og startet med håndball da hun var 9 år. Allerede som 9 åring viste hun stor interesse og var veldig treningsvillig. Fra de var 10 år har de spilt i serie og Janne har i alle kampene tatt ansvar og vært en sentral spiller. Hennes konkurranseinstinkt og pågangsmot har vært direkte avgjørende i mange kamper og cuper.

Da hun ble 13 år ble hun tatt ut på spillersamlinger i Nord-Trøndelag. Det var samlinger for å gi lokale spillere som har litt ekstraordinære kvaliteter. Samlingene skal være en inspirasjonskilde/noe å strekke seg etter.

Sommeren 2010 ble hun tatt ut til talentsamling for Region Midt-Norge. Samlingen var for jenter født 1996 som prioriterer håndball som sin hovedidrett, og som på sikt kan bli potensielle landlagsspillere på yngre- eller seniorlandslag.

Janne fikk vist seg skikkelig frem på talentsamlingen og har siden den gang vært tatt ut på alle regionale landslagssamlinger. Pr. dato er det ca. 20 spillere fra Volda i sør til Mo i Rana i nord som kjemper om plassene på de regionale landslagssamlingene.

I tillegg er Janne tatt ut på representasjonslaget (bylaget) for Region Midt-Norge. De skal spille om NM J15 i mars 2012.

Til daglig spiller Janne på Frol J16 (breddelag) sammen med de samme spillerne hun startet sin karriere med, og på LHK J16 (Et samarbeid mellom Frol, Skogn og Nessegutten). Hun trener 4-5 ganger i uken i tillegg til kamper. Som jeg har skrevet er hun treningsvillig, fysisk og psykisk sterkt. Hennes spilleposisjon er midt-back/back, men har ferdigheter til å spille i alle spillerposisjoner.

*På årsmøtet ble det diskutert og kommet fram til at for framtiden settes det minimumskrav for prestasjoner som skal bli nevnt i årsmeldingen. Nasjonalt mesterskap / sidestillende eller enda bedre blir minimum.*

## **16. Frolvimpelen for 2011**

Det er en glede at vi i år faktisk deler ut 3 stk vimpler alle til orienteringsavdelingen:

- Lars Skjeset                      NM gull mellomdistanse.
- Sindre Rønning Bronse        Ultralang
- Jonas Ressem                    Bronse hovedløp

## **17. Søknader til elitefond**

Følgende har blitt tildelt midler i løpet av 2011:

Torje Klevmo	kr.	7000,-
Halgeir Aspli	kr.	7000,-
Ulf F. Indgaard	kr.	12000,-
Jo F. Indgaard	kr.	12000,-
Anne E. Andersen	kr.	12000,-

Det ligger to søknader inne til behandling for det nye styret.

## **18. Sosiale tiltak**

Det har i løpet av 2011 ikke vært arrangert noen spesielle sosiale tiltak i klubben utover aktivitet i de enkelte avdelingene, der medlemmer har møttes for å delta, eller arrangere, i de ulike idrettsaktivitetene de ulike avdelingene har.

## 19. Konklusjon

Det har gjennom året 2011 vært stor innsats i den enkelte avdeling for å legge til rette for idrettslig utforming og aktivitet både rettet mot den enkelte avdeling og hele Frol IL. Det står STOR respekt av det arbeidet som legges ned i de ulike avdelingene.

Styret takker for utmerket samarbeid med avdelingene og alle som hver på sin måte bidrar til at Frol IL får til meningsfylt tilrettelegging.

Leder takker av for seg og ønsker det nye styret lykke til.

Frol IL, den 12. mars 2012.

Joar Wibe  
Leder

Torje Munkeby  
Styremedlem

Tove Kjeldsen  
Styremedlem

Eli Kristin Johansen  
Sekretær

Tore Svendgård  
Kasserer

*På grunn av rettelse i årsmeldinga gis det nye styret fullmakt til å godkjenne årsmeldingen.*



15.10.12

## Vedlegg til årsmeldinga i Frol IL for 2011

Serlege gode prestasjonar:

### Handball:

- Janne Håvelsrud Eklo (f. 1996) deltok på talentsamling juni 2011, tre regionale landslagssamlingene og bylagssamlingene. Samlingen var for jenter født 1996 som prioriterer håndball som sin hovedidrett, og som på sikt kan bli potensielle landlagsspillere på yngre- eller seniorlandslag.
- Kristin Indgaard Rotmo deltok på talentsamling juni 2011, to samlinger for regionale landslagssamlinger og en bylagssamling.
- Gerda Leira deltok på talentsamling i juni 2011.
- Benny Stenhaugmo ble kåret til årets dommerkontakt i Nord-Trøndelag.

### Orientering:

#### 1.9 Særlige prestasjoner

Distanse	Resultat	Navn	Klasse
VM junior langdistanse	Gull	Yngve Skogstad	Herrer junior
NM mellomdistanse	Gull	Lars Skjeset	H21-
	Gull	Jo Forseth Indgaard	H19-20
NM natt	Gull	Ulf Forseth Indgaard	H21-
NM sprint	Sølv	Yngve Skogstad	H19-20
	Sølv	Jo Forseth Indgaard	H19-20
NM langdistanse	Sølv	Jo Forseth Indgaard	H19-20
NM ultralang	Bronse	Sindre Rønning Huber	H17-18
NM junior stafett	Gull	Frol lag 1 (Carl Petter Lyngen, Ivar Lundanes, Jo Forseth Indgaard)	H17-20
Hovedløp sprint	Bronse	Jonas Ressem	H16
CRAFT-CUP sammenlagt	3.plass	Yngve Skogstad	H19-20

Eli Kristin Johansen

Refr.