



Årsmelding for Frol IL for 2009

1. Arbeidsutvalget har i 2009 bestått av følgende:

Leder:	Ole A. Hustad
Nestleder:	Joar Wibe
Kasserer:	Tore Svendgård
Sekretær:	Eli Kristin Johansen
Styremedlem:	Anne Rysgård
1.varamedlem:	Heidi Munkeby
2.varamedlem:	Astrid Ingdaard Rotmo
3.varamedlem:	Ove Morten Kvitvang

2. Møter

Det har i løpet av året vært avholdt 6 styremøter og to AU-møter i styret.

3. Styrets arbeid

Styret har behandlet 87 saker. Styret har vært opptatt av aktiviteten i avdelingene og koordinering av denne. Det har også i dette styreåret vært utviklingsarbeid med vår nettside som er et godt tiltak for å holde oversikt over den omfattende aktiviteten som laget har og som den beste plassen for å få markedsført avdelingenes aktivitet. Det har vært ett møte i AU i tillegg til 7 styremøter.

Viktige forhold og arbeidsområder vil bli spesielt nevnt i punkter videre.

4. Medlemstall pr. 31.12.2009

Nestleder har sammen med avgått nestleder Jostein Nordvoll i det siste styreåret videreført arbeidet med å få orden på medlemskapet og ordnet opp slik at vi nå bare har betalende medlemmer. Det gledelige er at faktisk medlemstall er økende, og per utgangen av 2009 hadde vi **hele 802 betalende medlemmer i Frol IL**. Tilsvarende tall for 2006 var 540, 2007 647 og 2008 742. Økningen i antallet betalende skyldes at aktive nå blir fulgt opp og må betale. Ros til avdelingene for denne oppfølgingen. Den er viktig av flere årsaker, bl.a. at avdelingene får tilbakeført både andel av medlemskontingenten, aktivitetsmidler fra KD og nå andel av spillemidler via grasrotfondet i forhold til registrert antall medlemmer knyttet til hver avdeling.

5. Hjemmeside

Frol IL sin hjemmesidens adresse er www.frolil.no. Siden blir mye benyttet av avdelingene og styret. Det har også i 2009 vært en betydelig økning i antall besøkende fra 156 575 i 2008 til hele 169 625 i 2009. Tiltaket med gjestebok for løypeinformasjon er blitt populær, og denne står for en god del av økningen samt at Frol er medarrangør av Jr.NM i skiskyting i februar 2010.

6. Representasjon

Tore Svendgård og Olav Aspli møtte på årsmøtet i Vulusjøvegen. Ole A. Hustad deltok på idrettselderkonferanse på Steinkjer og han møtte på årsmøtet i Levanger Idrettsrådet sammen med Tore Svendgård og Jostein Nordvoll. Ole har også deltatt på flere møter i Levanger Idrettsråd knyttet til Trøndehallprosjektet, "10-topper" og fordeling av aktivitetsmidler i Levanger kommune. Joar Wibe og Hans Vist representerte Frol IL ved stiftelsen av "St. Olavsloppet AS".

7. Utmerkelse og heder

Frol IL har utrolig mange flinke utøvere, ledere og trenere. Det forekommer noen ganger at disse sin enorme innsats også blir lagt merke til utenfor lagets arbeidsområde. **Ulf Forseth Indgaard** ble av Levanger-Avisas lesere og idrettsleder kåret til årets idrettsutøver i Levanger for 2009. Dommerkontakt **Gunn K. Steinstad** fikk tildelt pris fra RMN i 2009 (Handball - Region Midt-Norge) for sin innsats og oppfølging av barnekampledere og dommere.. Frol hadde gått fra å være en av de dårligste klubbene til å bli en av de beste i regionen. Gunn viste stort engasjement og tok vare på hver enkelt.

Den 5. mars 2010 ble følgende utnevnt til æresmedlemmer i Frol IL:

Pål Haugskott, løypekjører og løypemaskinholder m.m. gjennom vel 30 år

Olav Martin Indgaard, aktiv og leder i avdelinger og enheter i vel 35 år

Fritjof Sandstad, aktiv og leder i avdelinger og enheter samt trener innenfor snart 40 år

Den 5. mars 2010 ble følgende tildelt Frol IL sin vimpel for lang administrativ innsats:

Magnhild Forseth, oppmann, utvalgsleder og avdelingsleder m.m. gjennom mange år.

Jo Severin Matberg, trener og pådriver for oppbygging av skiskytterenheten samt stor dugnads for skisenteret og aktivitet både inne skiskyting og orientering

Marit H. Sandstad, avdelingsleder og aktivitetsansvarlig gjennom mange år på flere områder

Tore Svendgård, kasserer i hovedlaget i ca 30 år

8. Turløyper

Frol IL ved hovedlaget hadde også i 2009 et preparert løypenett på fjellet takket være stor innsats fra løypekjørerne. Mange bruker løypenettet, og idrettslaget skal være stolt av det arbeidet som legges ned på fjellet. Serveringa på Roknesvollen foregikk i Kanstadbua med trimavdelinga som ansvarlig. Det mottas tilskudd fra mange enkeltbrukere og noen organisasjoner betaler inn betydelig beløp til løypekjøringa slik at den er selvfinansiert godt og vel. Turløypearbeidet er ett av de beste helsetiltakene som Frol IL har for sine medlemmer og innbyggerne på Innherred!

Det henvises til regnskapet vedrørende økonomien knyttet til turløypene og den nye løypemaskina. Løypemaskina er nå nedbetalt, men driften påfører oss fortsatt store driftskostnader. Noen av disse bæres av sponsor Sørhiem Maskin med diesel og Levanger kommune med forsikringer.

Det må fortsatt arbeides med tiltak slik at brukerne får betale for å nyte godt av vårt arbeid. Giroer og informasjon er lagt ut i kasse ved starten av løype, og det er i flere helger lagt ut informasjon på parkerte biler på gode utfarsdager. Enda er det mer å hente her om vi hadde vært kreative nok til og fått brukerne til å gi bidrag.

9. Allidretten / Idrettsskole

Frol IL har i mange år hatt stor oppslutning om en god allidrett / idrettskole i våre 4 skolekreter. Dette tiltaket har en stabil tilslutning og er en viktig rekruttering for de øvrige avdelingene på et senere tidspunkt.

Formålet med allidretten er at alle barn fra siste året i barnehagen til og med 7.klasse, skal få en allsidig idrettsopplæring hvor det tas sikte på å stimulere barnas fysiske, psykiske og sosiale utvikling. Det må vurderes om det er formålstjenlig å ta med barn før de har begynt på skolen ut fra muligheten for å opprettholde en aktivitet med barn før skolestart. Samt gi en opplæring og innføring i flere idretter både inne og utendørs (håndball, volleyball, basketball, skøyter, ski, turn, dans, friidrett, hinderløype, bordtennis, orientering ol).

Allidretten er et åpent tilbud med allsidige aktiviteter i skolekretsene Frol, Okkenhaug, Mule og Halsan, hvor hver krets har to allidrettsgrupper. Barn fra 1. og 2. klasse er sammen i den første gruppen, mens gruppe to er fra og med 3. klasse. Allidretten avholdes på forskjellige dager i de fire kretsene fra kl. 17.00-19.00. Gruppene er på mellom 15-25 unger og alle har to instruktører.

Det viktigst er at barn opplever glede ved fysisk aktivitet, samhold og trivsel, der leken har en sentral plass.

10. Vulusjøveien

Idrettslaget har et fast medlem i styret for Vulusjøveien. Dette er Tore Svendgård. Vulusjøveien gir tilskudd til løypekjøringa og er en svært god samarbeidspart økonomisk både i forhold til løyper og planlagte utbygging med parkeringsplasser i forhold til anlegget i Storlidalen. Vulusjøveien er også samarbeidspart og bidragsyter ved store arrangement i Frolfjellet skisenter. Det var ved NM/Norges-cup et utvidet samarbeid med Vulusjøveien om avgifter, fripasseringer og parkering. Dette gode samarbeidet er det gjort avtale om skal videreføres ved NM i 2010.

11. Skallstuggu

Driften av Skallstuggu er det styret for «Stiftelsen Skallstuggu» som står for. Styret er svært godt fornøyd med driften av Skallstuggu også i det siste året. Det vises til annen sak på årsmøtet om vurderinger av Skallstuggu sin fremtid.

12. Frolfjellet skisenter

Arbeidet med anlegget i Storlidalen som startet opp sommeren 2007 er videreført med stor tyngde og kjempeinnsats også i 2009. Mange tusen dugnadstimer og vel kr 3 200 000 er anvendt så langt i utbyggingen.

Ved utgangen av 2009 fremstår anlegget som midlertidig ferdig etter at det også sommeren 2009 ble gjort store arbeider og endringer bygd på erfaringer fra NC/NM. Løypa ble også sommeren 2009 forlenget slik løypa nå også går utom Storlivollen. Totalt er hele løypa nå på 3.3 km. Mange skulle vært nevnt og hedret, men det vises til markering og feiring 05.03.10. Nå utredes muligheten for å få til en permanent idrettshytte i anlegget da oppsatte brakker bare har midlertidig godkjenning og brukstillatelse.

13. Større arrangement

Frol IL i samarbeid med Stiklestad IL arrangerte Norges-Cup i skiskyting for juniorer og NM fellesstart i Frolfjellet skisenter i 2009 som forberedelse til utviklingen av JM jr i skiskyting som ble arrangert siste uka i februar 2010. Det vises til årsmeldingen for 2010 om arrangementet.

14. Utviklingsarbeid

Frol IL har videreført et samarbeidet med Nord-Trøndelag Idrettskrets et forpliktende samarbeid for å sette fokus både på områder som laget er god på og områder hvor vi ikke når våre medlemmer og potensielle deltakere. Av tiltak og aktivitet knyttet til utviklingsavtalen som ”Fyrtårnsaktiviteter i 2009/2010 er følgende utført:

- O-7-er nr 4 med ca 120 startende
- O-7-er nr 6 med oppfølging
- ”Bøgda rundt” med 5 lag à 20 etapper
- ”Hårskallen downhill” med ca 75 deltakere og publikum. Det var en lett O-trolløype for alle ved Skallstuggu. Alle ble invitert til grillig etter løpene.
- Hårskallen opp” med start på Åsmoen, sykkel til Skallstuggu etterfulgt av løpsetappe opp Hårskallen. Ca 40 deltakere i alle aldre + hjelpere og publikum
- O-7-er nr 8 ved Vulusjøen
- O-tramp – nattpost ved vanntårnet i Borgsåsen
- ”Miniturnering” i håndball for 8 og 9-åringer. 24 lag i spill i Levangerhallen. Frol Il stilte med 3 jentelag og 3 guttelag.

15. Særlig gode idrettsprestasjoner

Dette framgår av de ulike avdelingenes årsmeldinger hvor det fremkommer at medlemmer av laget har både nasjonale og internasjonale mesterskap m.m. Spesielt nevnes her;

Jo Forseth Indgaard (18 – orientering) tok **gull** NM jr langdistanse, **sølv** i NM jr. stafett og **bronse** i NM jr. sprint. Han tok førsteplass i Norgescupen. Han deltok i nordisk både i oreintering og i terrengløp og tok **sølv** NM jr i terrengløp.

Ulf Forseth Indgaard (20 – orientering) tok **bronse** VM jr mellomdistanse og var på VM-laget som tok 4. Plass. Han tok **sølv** i NM jr. stafett. Han vant Norges-cupen for jr. Videre ble han nr 3 Junior European Cup sprint og nr 8 i Euromeeting mellomdistanse (B-landskamp for senior). Han ble etter sesongen tatt ut på O-forbundets utviklingslag for seniorer.

Ivar Lundanes (18 – orientering) tok **gull** i NM jr mellomdistanse, **sølv** i NM jr. stafett og **sølv** i NM jr. sprint

Elen Katrine Skjerve (20 – orientering) tok **sølv** jr.VM stafett og 4. Plass i jr.VM lang. Hun tok **gull** NM jr mellomdistanse, **sølv** NM jr. ultralang og **bronse** i NM jr. stafett. Hun tok en 4. Plas i NM jr sprint og vant O-festivalen.

Inga Sirum (18 – orientering) tok **bronse** i NM jr. stafett.

Gøril Rønning Sund (19 – orientering) tok *sølv* i NM jr langdistanse og *bronse* i NM jr stafett.

Hans Erik Bragstad Vist tok *sølv* på 400 m hekk i jr. NM og *bronse* UM 400 m.

Sigrid B. Haugnes (16 – langrenn) Midt-Norsk mester klassisk og andreplass i fristil.

Mia Therese Ibsen (13 – skiskyting) Midt-Norsk mester.

Espen Aksnes (18 – langrenn pigging) nr 16 på 15 km World Cup i Sollefteå.

Sverre Matberg (har hatt fast plass under denne punktet, men han brukte treningstiden til å bygge Frolfjell skisenter og avsto fra deltakelse i veteran-VM i 2009 – men vi kjenner prestasjonene for 2010 – se årsmeldingen for 2010).

16. Innsatspokalen for 2009

Innsatspokalen for 2009 ble på årsmøtet tildelt **Inga Sirum**, 18 år, for prestasjoner innen orientering med flere topplasseringer bl.a. kretsmesterskap på langdistanse i D17-18 og i stafett senior damer. Hun har var med på stafettlaget i Jukola og har deltatt på de fleste =-7-er og bygdakapmer, Nk og Craftcup/Norgescup. Hun er en positiv utøver i sitt miljø.

Innsatspokalen for 2009 ble på årsmøtet tildelt **Espen Tronstad**, 16 år, for prestasjoner innen handball. Han er en sentral spiller på sitt lag, er tatt ut til Regionalt LandslagsMiljø (RLM) som er et tallentlag. Han er tildelt representasjonsoppgaver i NM som uttatt for vår region. Han har også vært hjelpetrener og har tatt barnekomplederkurs og har startet på med dømming av kamper. Han er en positiv bidragsyter til utviklingen av medspillere.

17. Frolvimpelen for 2009

Frol IL sin vimpel for 2009 tildeles;

Inga Sirum, 18 år, bronsemedalje NM junior stafett i orientering i Skien.

18. Sosiale tiltak

Den populære kappestriden ”Bygda rundt” ble også våren 2009 gjennomført, men det etterlyses klart flere deltakere til denne trimstafetten som er tuftet på uhøytidlig aktivitet. Nytt av året var at Momarka/Høgberget stilte lag slik at det ble 5 lag med i tiltaket mot bare 3 året før.

Hårskalltrampen i regi av Trimavdelinga kan også nevnes som sosialt tiltak sammen med Frolkarusellen på ski og O-7-eren i orientering.

19. Seniortreffene

Det har i hele 2009 vært treff første mandag hver måned for våre seniormedlemmer utenom juni, juli og august. På de 9 treffene har det vært tatt opp noen tema. Leder var med på første møtet i 2009 for å få videreført oppstartsarbeidet. Her fikk vi Hans Motzau til å fortsette som koordinator. Han har sørget for varsling om møtene og hold det hele i gang. Tema på møtene har bl.a. vært en orientering om avdelingene og aktiviteten i Frol IL i dag, tema tatt fra gamle

protokoller, rapport og beretninger fra deltakelser nå og i fortiden. En orientering om sterke prestasjoner til våre juniorløpere var tema på første høstsamlinga. På alle møtene kommer det fram historier fra reiser og konkurranser de siste 60-70 årene. Kjempebra at så mange som 7 til 15 stk har møttes.

20. Konklusjon

Det har gjennom året 2009 vært stor innsats i den enkelte avdeling for å legge til rette for idrettslig utfoldelse og aktivitet både rettet mot den enkelte avdeling og hele Frol IL.

Det er for 2009 riktig å påpeke at året har gitt oss et bortimot ferdigstilt og permanent ski- og skiskytteranlegg i **Frolfjellet skisenter**. Anlegget har blitt benyttet både til treningssamlinger og konkurranser som bl.a. Norgescup for juniorer og NM for seniorer (fellesstart) skiskyting samt Skallrennet i mellomjula.

Gjennom året 2009 er det lagt ned betydelig arbeidsinnsats på svært mange områder både for medlemmene i Frol IL, men også arbeid som har kommet og kommer allmennheten til gode.

Vi har mange gode oppfølgere og spesielt rettes en takk til bidragsytere som Sørheim Maskin AS, Vulusjøveien og Reinsjø Fjellstyre i 2009 knyttet til bidrag for å holde prepareringsmaskinen i gang slik at det blir flotte tur- og treningsløyper til tusener av aktive og trimglade på Innherred.

Styret takker for utmerket samarbeid med avdelingene og alle som hver på sin måte bidrar til at Frol IL får til meningsfylt tilrettelegging.

Frol IL, den 8. mars 2010

Ole A. Hustad
Leder

Joar Wibe
Nestleder

Tore Svendgård
Kasserer

Eli Kristin Johansen
Sekretær

Anne Rysgård
Styremedlem