



Årsmelding for Frol IL for 2008

1. Arbeidsutvalget har i 2008 bestått av følgende:

Leder:	Ole A. Hustad
Nestleder:	Jostein Nordvoll
Kasserer:	Tore Svendgård
Sekretær:	Eli Kristin Johansen
Styremedlem:	Anne Rysgård
1.varamedlem:	Heidi Munkeby
2.varamedlem:	Kari Reistad
3.varamedlem:	Ove Morten Kvitvang

2. Møter

Det har i løpet av året vært avholdt 8 styremøter.

3. Styrets arbeid

Styret har behandlet 70 saker. Styret har vært opptatt av aktiviteten i avdelingene og koordinering av denne. Det har også i dette styreåret vært utviklingsarbeid med vår nettside som er et godt tiltak for å holde oversikt over den omfattende aktiviteten som laget har og som den beste plassen for å få markedsført avdelingenes aktivitet. Det har blitt produsert en markedsføringsbrosjyre som viser hva Frol IL har av avdelinger og tiltak.

Viktige forhold og arbeidsområder vil bli spesielt nevnt i punkter videre.

4. Medlemstall pr. 31.12.2008

Nestleder har i det siste styreåret videreført arbeidet med å få orden på medlemskapet og ordnet opp slik at vi nå bare har betalende medlemmer. Det gledelige er at faktisk medlemstall er økende, og per utgangen av 2008 hadde vi hele **742 betalende medlemmer i Frol IL**. Tilsvarende tall for 2006 var 540 og 2007 647. Økningen i antallet betalende skyldes at aktive nå blir fulgt opp og må betale. Ros til avdelingene for denne oppfølgingen. Den er viktig av flere årsaker, bl.a. at avdelingene får tilbakeført både andel av medlemskontingenten, aktivitetsmidler fra KD og nå andel av spillemidler via grasrotfondet i forhold til registrert antall medlemmer knyttet til hver avdeling.

Bordtennis krevde inn selv, mens de øvrige avdelingene skal motivere sine utøvere til å betale medlemskontingent ved inngangen til hvert år (ikke sesong!)

5. Hjemmeside

Frol IL sin hjemmesidens adresse er www.frolil.no. Siden blir mye benyttet av avdelingene og styret. Det har vært en formidabel økning på hele 50 % til 150 000 besøkende i 2008. Tiltaket med gjestebok for løypeinformasjon er blitt populær og er fortsatt mye benyttet. Videre er det nå lagt ut statutter, lover og oversikter samt brevmaler som kan lastes ned.

6. Representasjon

Tore Svendgård og Håvar Brøndbo møtte på årsmøtet i Vulusjøvegen. Ole A. Hustad var representant for idrettslaga i Levanger på Idrettskretstinget. Han møtte på årsmøtet i Levanger Idrettsrådet sammen med Tore og Jostein Nordvoll. Ole har deltatt på ett møter i Levanger Idrettsråd knyttet til Trøndehallprosjektet, "10-topper" og fordeling av aktivitetsmidler i Levanger kommune.

7. Utmerkelse og heder

Frol IL har utrolig mange flinke utøvere, ledere og trenere. Det forekommer noen ganger at disse sin enorme innsats også blir lagt merke til utenfor lagets arbeidsområde. Ulf Forseth Indgaard ble tildelt et treningsstipend fra Frol IL under avdelingens sesongavslutning. Ulf Forseth Indgaard ble tildelt Levanger-Avisas idrettspris for 2008.

8. Turløyper

Frol IL ved hovedlaget hadde også i 2008 et preparert løypenett på fjellet takket være stor innsats fra løypekjørerne. Mange bruker løypenettet, og idrettslaget skal være stolt av det arbeidet som legges ned på fjellet. Serveringa på Roknesvollen foregikk i Kanstadbua med trimavdelinga som ansvarlig. Løypekjørerne tenner også opp i Glonkbu og ser etter den selvbetjente "serveringen" der, som også er Trimavdelingas ansvar. Det mottas tilskudd fra mange enkeltbrukere og noen organisasjoner betaler inn betydelig beløp til løypekjøringa slik at den er selvfinansiert godt og vel. Turløypearbeidet er ett av de beste helsetiltakene som Frol IL har for sine medlemmer og innbyggerne på Innherred! Før jul i 2008 var våre løyper i lange perioder de eneste som kunne tilbys i Midt-Norge og det var opp til ca 100 løpere på kveldstid med hodelykter som benyttet løypene i Heståsdaalen

Det henvises til regnskapet vedrørende økonomien knyttet til turløypene og den nye løypemaskina. Løypemaskina er nå nedbetalt, men driften påfører oss fortsatt store driftskostnader. Noen av disse bæres av sponsor Sørhiem Maskin med diesel og Levanger kommune med forsikringer.

Det må fortsatt arbeides med tiltak slik at brukerne får betale for å nyte godt av vårt arbeid. Giroer og informasjon er lagt ut i kasse ved starten av løype, og det ble i to helger lagt ut informasjon på parkerte biler på gode utfarsdager. Enda er det mer å hente her om vi hadde vært kreative nok til og fått brukerne til å gi bidrag.

Orienteringsavdelinga hadde høsten 2008 i opprag og sette opp ca 40 kløvvegsmerker fra Vulusjøen til Færen. Dette er et tiltak i samarbeid med Trimavdelinga sin kløvvegsgruppe. Denne merkinga øker muligheten for å benytte gamle kløvveger til turer, trim og trening i Frolfjellet.

9. Allidretten / Idrettsskole

Frol IL har i mange år hatt stor oppslutning om en god allidrett / idrettsskole i våre 4 skolekreter. Dette tiltaket har voksende tilslutning og er en viktig rekruttering for de øvrige avdelingene på et senere tidspunkt.

Formålet med allidretten er at alle barn fra siste året i barnehagen til og med 7.klasse, skal få en allsidig idrettsopplæring hvor det tas sikte på å stimulere barnas fysiske, psykiske og sosiale utvikling. Det må vurderes om det er formålstjenlig å ta med barn før de har begynt på skolen ut fra muligheten for å opprettholde en aktivitet med barn før skolestart. Samt gi en opplæring og innføring i flere idretter både inne og utendørs (håndball, volleyball, basketball, skøyter, ski, turn, dans, friidrett, hinderløype, bordtennis, orientering ol).

Allidretten er et åpent tilbud med allsidige aktiviteter i skolekretsene Frol, Okkenhaug, Mule og Halsan, hvor hver krets har to allidrettsgupper. Barn fra 1. og 2. klasse er sammen i den første gruppen, mens gruppe to er fra og med 3. klasse. Allidretten avholdes på forskjellige dager i de fire kretsene fra kl. 17.00-19.00. Gruppene er på mellom 15-25 unger og alle har to instruktører.

Det viktigst er at barn opplever glede ved fysisk aktivitet, samhold og trivsel, der leken har en sentral plass.

10. Vulusjøveien

Idrettslaget har et fast medlem i styret for Vulusjøveien. Dette er Tore Svendgård. Vulusjøveien gir tilskudd til løypekjøringa og er en svært god samarbeidspart økonomisk både i forhold til løyper og planlagte utbygging med parkeringsplasser i forhold til anlegget i Storlidalen. Vulusjøveien er også samarbeidspart og bidragsyter ved store arrangement i Frolfjellet skisenter. Det er etablert ca 100 nye parkeringsplasser bl.a. i Storlidalen i tilknytning til skisenteret.

11. Skallstuggu

Driften av Skallstuggu er det styret for «Stiftelsen Skallstuggu» som står for. Styret er svært godt fornøyd med driften av Skallstuggu også i det siste året. Det vises til annen sak på årsmøtet om vurderinger av Skallstuggu sin fremtid.

12. Frolfjellet skisenter

Arbeidet med anlegget i Storlidalen som startet opp sommeren 2007 er videreført med stor tyngde og kjempeinnsats i 2008. Ca 4 500 dugnadstimer og vel kr 2 800 000 er anvendt så langt i utbyggingen.

Ved utgangen av 2008 fremstår anlegget som midlertidig ferdig etter at det sommeren 2008 ble gjort store arbeider for å ferdigstille anlegget og skaffe bygninger som får holde inntil videre. Mange skulle vært nevnt og hedret, men det skal tas i en egen tilstelning i løpet av 2009.

13. Utviklingsarbeid

Frol IL har videreført et samarbeidet med Nord-Trøndelag Idrettskrets et forpliktende samarbeid for å sette fokus både på områder som laget er god på og områder hvor vi ikke når våre medlemmer og potensielle deltakere. Av tiltak og aktivitet knyttet til utviklingsavtalen har laget utført følgende i 2008:

- Tiltak knyttet til Bygdakamp i orientering 21.05.08
- Starkveld knyttet til styremøte 02.06.08
- ”Bøgda rundt” 09.06.08
- Tiltak under ”Hårskallen Downhill” 15.06.08
- Noen andre aktivitetstiltak er også gjennomført

14. Særlig gode idrettsprestasjoner

Dette framgår av de ulike avdelingenes årsmeldinger hvor det fremkommer at medlemmer av laget har både nasjonale og internasjonale mesterskap m.m. Spesielt nevnes her;

Jo Forseth Indgaard (17 – orientering) tok **gull** i NM jr. natt og stafett. **Sølv** på NM senior stafett og **bronse** NM jr. i sprint. Han vant Blodslitet, tok 4. plass i landskamp i Sveits og 5. plass i Norgescupen.

Ulf Forseth Indgaard (19 – orientering) tok **sølv individuelt og bronse i stafett under junior-VM** i Göteborg. **Gull** i NM jr. på langdistanse, mellomdistanse, ultralang og stafett. **Sølv** på jr. NM sprint og NM stafett for senior og mange gode plasseringer nasjonal og internasjonalt.

Ivar Lundanes (17 – orientering) tok **gull** i NM jr. stafett, **sølv** på NM senior stafett og **bronse** NM jr.

Hans Erik Bragstad Vist (20 år - friidrett) med **gull** på 400 m hekk, **sølv** på 110 m hekk og **bronse** på 400 m under NM jr. I senior-NM i Trondheim tok han **sølv** på 400m hekk.

Sverre Matberg tok også i 2008 medaljer i veteran-VM Idaho i USA klasse 65 – 69 år. Han var på stafettlaget som tok **gull** og han tok **sølv** på 10 km og **bronse** på 15 km samt en 4. plass på 30 km.

15. Innsatspokalen for 2008

Innsatspokalen for 2008 blir på årsmøtet tildelt **Sigrid Bårdsdatter Haugnes**, 15 år, for prestasjoner innen langrenn og **Simen Wold Stavrum**, 17 år, for prestasjoner i orientering.

16. Frolvimpelen for 2008

Frol IL sin vimpel for 2008 tildeles;

Ivar Lundanes 17 år, sølvmedalje NM senior og gull NM junior stafett orientering

17. Sosiale tiltak

Den populære kappestriden ”Bygda rundt” ble også våren 2008 gjennomført med suksess. Det beklagelige er at bare 3 lag stiller. Kretsen Halsan mangler og utfordres spesielt!

Hårskalltrampen i regi av Trimavdelinga kan også nevnes som sosialt tiltak sammen med Frolkarusellen på ski og O-7-eren i orientering.

18. Seniortreffene

Vi fikk satt i gang seniortreff med et oppstartsmøte den 03.12.07. Det har i hele 2008 vært treff første mandag hver måned for våre seniormedlemmer utenom juni, juli og august. På de 9 treffene har det vært tatt opp noen tema. Leder var med på første møtet i 2008 for å få videreført oppstartsarbeidet. Her fikk vi Hans Motzau til å påta seg koordineringsansvaret. Han har sørget for varsling om møtene og holdt det hele i gang. Tema på møtene har bl.a. vært en orientering om avdelingene og aktiviteten i Frol IL i dag, tema tatt fra gamle protokoller, rapport fra Per Amdahl etter fullført Vasalopp, Sverre Matberg berettet fra veteran-VM i Idaho i USA, gårdsdrift i dag, en orientering om sterke prestasjoner til våre juniorløpere var tema på første høstsamlinga. På alle møtene kommer det fram historier fra reiser og konkurranser de siste 60-70 årene. Kjempebra at så mange som 7 til 15 stk har møttes.

19. Konklusjon

Det har gjennom året 2008 vært stor innsats i den enkelte avdeling for å legge til rette for idrettslig utforming og aktivitet både rettet mot den enkelte avdeling og hele Frol IL.

Styrets tiltak for å samle tidligere topputøvere, æresmedlemmer og dagens medlemmer til en medlemsfeste for bl.a. å markere lagets 120 år ble ikke gjennomført da det meldte seg bare 35 interesserte.

Det er også for 2008 riktig å påpeke at året har gitt oss et bortimot ferdigstilt og permanent ski- og skiskytteranlegg i **Frolfjellet skisenter**. Anlegget har blitt benyttet både til treningssamlinger og konkurranser som bl.a. KM i langrenn i forbindelse med Skallrennet i mellomjula.

Styret takker for utmerket samarbeid med avdelingene og alle som hver på sin måte bidrar til at Frol IL får til meningsfylt tilrettelegging.

Frol IL, den 5. mars 2009

Ole A. Hustad
Leder

Jostein Nordvoll
Nestleder

Tore Svendgård
Kasserer

Eli Kristin Johansen
Sekretær

Anne Rysgård
Styremedlem