



Årsmelding for Frol IL for 2007

1. Arbeidsutvalget har i 2007 bestått av følgende:

Leder:	Ole A. Hustad
Nestleder:	Jostein Nordvoll
Kasserer:	Tore Svendgård
Sekretær:	Eli Kristin Johansen
Styremedlem:	Håvar Brøndbo
Styremedlem:	Laila Munkeby
1.varamedlem:	Heidi Munkeby Fenne
2.varamedlem:	Kari Reistad
3.varamedlem:	Ove Morten Kvitvang

2. Møter

Det har i løpet av året vært avholdt 8 styremøter.

3. Styrets arbeid

Styret har behandlet 89 saker. Styret har vært opptatt av aktiviteten i avdelingene og koordinering av denne. Det har også i styreåret vært utviklingsarbeid med vår nettside som er et godt tiltak for å holde oversikt over den omfattende aktiviteten som laget har. Denne siden kan ytterligere benyttes av flere avdelinger som informasjonskilde for medlemmer, aktive utøvere og deres foresatte. Dette er det beste stedet for å få markedsført avdelingenes aktivitet siden omtrent alle interesserte nå går inn på hjemmesider og nettsted og søker informasjon om aktiviteter og kontaktpersoner. Opplæringskveld er gjennomført i styreåret, og hele xx medlemmer deltok på denne.

Viktige forhold og arbeidsområder vil bli spesielt nevnt i punkter videre.

4. Medlemstall pr. 31.12.2007

Nestleder har i det siste styreåret sammen med avdelingslederne gjort et kjempeløft for å få orden på medlemskapet og ordnet opp slik at vi nå bare har betalende medlemmer. Det gledelige er at faktisk medlemstall er økende, og per utgangen av 2007 hadde vi 647 betalende medlemmer i Frol IL. Tilsvarende tall for 2006 var 540.

Nytt i det siste styret er at avdelingene som opererer med treningsavgift også samtidig krever inn medlemskontingent slik at de aktive bare trenger å forholde seg til en innbetaling. Videre er avdelingsledere og trenere tydelig på at aktivitet er for betalende medlemmer. Det er også på noen arrangement innført differensiert deltakeravgift for medlemmer og ikkemedlemmer.

5. Hjemmeside

Frol IL sin hjemmesidens adresse er www.frolil.no. Siden blir mye benyttet av avdelingene og styret. Tiltaket med gjestebok for løypeinformasjon har blitt populær og er fortsatt mye benyttet. Ny design og bilde vil komme samtidig med årsmøtet avholdes.

6. Representasjon

Tore Svendgård og Håvar Brøndbo møtte på årsmøtet i Vulusjøvegen. Ole var lagets representant under festen som markerte 100-årsjubileet til Skogn idrettslags. Han møtte på årsmøtet i Levanger Idrettsrådet sammen med Håvar Brøndbo og Laila Munkeby. Ole har deltatt på ett møter i Levanger Idrettsråd knyttet til Trøndehallprosjektet og ett møte vedrørende idrett og halleie og fordeling av aktivitetsmidler i Levanger kommune.

7. Utmerkelse og heder

Frol IL har utrolig mange flinke utøvere, ledere og trenere. Det forekommer noen ganger at disse sin enorme innsats også blir lagt merke til utenfor lagets arbeidsområde. Ulf Forseth Indgaard ble tildelt Idrettsårets pris på kr 10 000,- under Moandagene 2007.

8. Turløyper

Frol IL ved hovedlaget hadde også i 2007 et preparert løypenett på fjellet takket være stor innsats fra løypekjørerne. Mange bruker løypenettet, og idrettslaget skal være stolt av det arbeidet som legges ned på fjellet. Serveringa på Roknesvollen foregikk i Kanstadbua med trimavdelinga som ansvarlig. Løypekjørerne tenner også opp i Glonkbu og ser etter den selvbetjente ”serveringen” der, som også er Trimavdelingas ansvar. Det mottas tilskudd fra mange enkeltbrukere og noen organisasjoner betaler inn betydelig beløp til løypekjøringa slik at den er selvfinansiert godt og vel. Turløypearbeidet er ett av de beste helsetiltakene som Frol IL har for sine medlemmer og innbyggerne på Innherred! Før jul i 2007 var våre løyper i lange perioder de eneste som kunne tilbys i Midt-Norge og det var opp til ca 100 løpere på kveldstid med hodelykter som benyttet løypene i Heståsdalen

Det henvises til regnskapet vedrørende økonomien knyttet til turløypene og den nye løypemaskina. Det må fortsatt arbeides med tiltak slik at brukerne får betalt for å nyte godt av vårt arbeid. Giroer og informasjon er lagt ut i kasse ved starten av løype, og det ble i to helger lagt ut informasjon på parkerte biler på gode utfarsdager.

9. Allidretten / Idrettsskole

Frol IL har i mange år hatt stor oppslutning om en god allidrett / idrettskole i våre 4 skolekretser. Dette tiltaket har voksende tilslutning og er en viktig rekruttering for de øvrige avdelingene på et senere tidspunkt.

Formålet med allidretten er at alle barn fra 1. til og med 7.klasse, skal få en allsidig idrettsopplæring hvor det tas sikte på å stimulere barnas fysiske, psykiske og sosiale utvikling. Samt gi en opplæring og innføring i flere idretter både inne og utendørs (håndball, volleyball, basketball, skøyter, ski, turn, dans, friidrett, hinderløype, bordtennis, orientering ol).

Allidretten er et åpent tilbud med allsidige aktiviteter i skolekretsene Frol, Okkenhaug, Mule og Halsan, hvor hver krets har to allidrettsgrupper, bortsett fra Mule som har tre. Barn fra 1. og 2. klasse er sammen i den første gruppen, mens gruppe to er fra og med 3. klasse. Allidretten avholdes på forskjellige dager i de fire kretsene fra kl. 17.00-19.00. Gruppene er på mellom 15-25 unger og alle har to instruktører.

Det viktigst er at barn opplever glede ved fysisk aktivitet, samhold og trivsel, der leken har en sentral plass.

10. Vulusjøveien

Idrettslaget har et fast medlem i styret for Vulusjøveien. Dette er Tore Svendgård. Vulusjøveien gir tilskudd til løypekjøringa og er en svært god samarbeidspart økonomisk både i forhold til løyper og planlagte utbygging med parkeringsplasser i forhold til anlegget i Storlidalen.

11. Skallstuggu

Driften av Skallstuggu er det styret for «Stiftelsen Skallstuggu» som står for. Styret er svært godt fornøyd med driften av Skallstuggu også i det siste året. Det vises til annen sak på årsmøtet om vurderinger av Skallstuggu sin fremtid.

12. Nytt idrettsanlegg i Storlidalen

Arbeidet med anlegget i Storlidalen startet opp sommeren 2007 etter at anlegget ble godkjent for spillemidler. Tilsagnet på spillemidler i 2007 var på kr 647 000,-. Etter tildelingen har det fremkommet ønske fra Norges Skiskytterforbund om økningen av antall skiver til 30. Dette er i utbyggingen etterkommet. Det er i 2007 fornyet søknader om spillemidler og foretatt nye påplussinger.

Ved utgangen av 2007 var det meste av løypeanlegget ferdig. Den skal sommeren 2008 forlenges med ca 400 m slik at ferdig løype blir på 3,1 km. Videre er skiveanlegget ferdig og råbygget av speakertårnet ferdig. Innfartsveien er ferdig og lysstolper er reist samt at alle armaturer er montert. Ved overgangen til 2008 gjenstår å få strøm på lyspunktene og mye arbeid med ferdigstilling av løypeanlegget. Skiver er bestilt og vil også komme på plass med det første.

13. Utviklingsarbeid

Frol IL har innledet et samarbeid med Nord-Trøndelag Idrettskrets et forpliktende samarbeid for å sette fokus både på områder som laget er god på og områder hvor vi ikke når våre medlemmer og potensielle deltakere. Av tiltak og aktivitet knyttet til utviklingsavtalen har laget utført følgende i 2007:

- Framtidskveld 27.11.2006
- Kick-off på Steinkjer 28.04.2007
- Trenerforum 20.09.07 – 11 deltakere, nytt trenerforum planlegges våren 2008
- Fyrtårnsaktivitet 1 - Kløvvegtur til Sillermoen 23.09, 27 deltakere
- Fyrtårnsaktivitet 2 – aktivitetsdag i Storlidalen 10.02.2008, ca. 40 deltakere
- Orientering har egen utviklingsavtale

14. Særlig gode idrettsprestasjoner

Dette framgår av de ulike avdelingenes årsmeldinger hvor det fremkommer at medlemmer av laget har både nasjonale og internasjonale mesterskap m.m. Spesielt nevnes her;

Jo Forseth Indgaard tok **gull** i H16 i Hovedløpet i orientering. Han var også på vinnerlaget i kretsstafetten i orientering under Hovedløpet sammen med Simen Wold Stavrum, Han tok **sølv** i G16 på 1500m hinder under ungdomsmesterskapet i Kristiansand

Ulf Forseth Indgaard tok **gull** i NM jr. i orientering på mellomdistanse og **sølv** i ultralang i H 17-18 + mange gode plasseringer nasjonal og internasjonalt.

Ulf Forseth Indgaard, Øystein Haug og Håvard Vassenden tok **bronse** i NM jr stafett i orientering

Elen Katrine Skjerve tog **gull** i NM jr på langdistansen og **bronse** på mellomdistansen orientering. Hun vant Norgescupen i D 17-18 år.

Hans Erik Bragstad Vist (19 år) med **gull** på 400 m hekk og **bronse** på 400 m under NM jr i Tønsberg. I Ungdomsmesterskapet i Kristiansand tok han **gull** på 400m hekk og bronse på 110 m hekk.

Mari Riseth Guin (21) tok **bronse** på 3 000m under NM jr. i Tønsberg

Sverre Matberg tok også i 2007 medaljer i veteran-VM klasse 65 – 69 år. Det ble gull i stafetter, sølv på 30 km og bronse på 15 km under VM i Finland.

15. Innsatspokalen for 2007

Innsatspokalen for 2007 blir på årsmøtet tildelt de to 15-åringene i handball;

Kari Eggen Skaufel og Stian Berg Sandhåland. Begge er både aktive spiller på lag i Frol IL og utmerket ambassadører for sitt lag. De er aktive spillere, trenere, ledere og forbilder.

16. Frolvimpelen for 2007

Frol IL sin vimpel for 2007 tildeles;

Håvard Vassenden 19 år, bronsemedalje NM jr stafett orientering

Øystein Haug 19 år, bronsemedalje NM jr stafett orientering

Mari Riseth Guin 21 år, bronsemedalje NM jr 3000 m

17. Sosiale tiltak

Den populære kappestriden ”Bygda rundt” ble også våren 2007 gjennomført med suksess. Det er imidlertid for dårlig at det stilte bare 3 lag. Dette bør dobles til minst 6 lag i 2008. Videre er det sosiale tiltak knyttet til avdelingene bl.a. knyttet til markering etter Frolkarusellen på ski, Bygdakampen og O-7er i orientering og tiltak innenfor den enkelte avdeling. Nytt i 2007 var at vi fikk til seniortreff hver første mandag i hver måned hvor de eldste medlemmene kan treffes for å ha et samhold i Frol IL, bidra til mimring og dugnadsinnsats etter ønske.

18. Konklusjon

Det har gjennom året 2007 vært stor innsats i den enkelte avdeling for å legge til rette for idrettslig utforming og aktivitet både rettet mot den enkelte avdeling og hele Frol IL.

Spesielt vil styret peke på oppstarten av utbyggingen av nytt skisenter i Storlidalen. Anlegget har blitt benyttet både til treningssamlinger og konkurranser. Styret står bak satsningen for å få til **Frolfjellet skisenter** og har stor tro på at satsingen er riktig og viktig for å legge til rette for utøvelse av skiaktivitet i de kommende vintrene når det ser ut til at snøgrensen blir litt høyere for kvart år.

Styret takker for utmerket samarbeid med avdelingene og alle som hver på sin måte bidrar til at Frol IL får til meningsfylt tilrettelegging.

Frol IL, den 3. mars 2008

Ole A. Hustad
Leder

Jostein Nordvoll
Nestleder

Tore Svendgård
Kasserer

Eli Kristin Johansen
Sekretær

Håvar Brøndbo
Styremedlem

Laila Munkeby
Styremedlem