



Årsmelding for Frol IL for 2006

1. Arbeidsutvalget har i 2006 bestått av følgende:

Leder:	Ole A. Hustad
Nestleder:	Jostein Nordvoll
Kasserer:	Tore Svendgård
Sekretær:	Eli Kristin Johansen
Styremedlem:	Håvar Brøndbo
Styremedlem:	Laila Munkeby
1.varamedlem:	Heidi Munkeby Fenne
2.varamedlem:	Kari Reistad
3.varamedlem:	Ove Morten Kvitvang

2. Møter

Det har i løpet av året vært avholdt 8 styremøter.

3. Styrets arbeid

Styret har behandlet 89 saker. Styret har vært opptatt av aktiviteten i avdelingene og koordinering av denne. Det har også i styreåret vært utviklingsarbeid med vår nettside som er et godt tiltak for å holde oversikt over den omfattende aktiviteten som laget har, men det er fortsatt flere avdelinger som ikke benytter denne til å informere om egen aktivitet til fordel for avdelingens medlemmer, tillitsvalgte for øvrig i laget og alle medlemmer. Dette er det beste stedet for å få markedsført avdelingenes aktivitet siden omtrent alle interesserte nå går inn på hjemmesider og nettsted og søker informasjon om aktiviteter og kontaktpersoner. Opplæringskveld er gjennomført i styreåret, og hele 11 medlemmer deltok på denne.

Spesielt viktig forhold vil bli spesielt nevnt i punkter videre.

4. Medlemstall pr. 31.12.2006

Til sammen er det fortsatt ca **800** betalende og aktive ikkebetalende medlemmer. Det er 520 (429) betalende medlemmer. Styret har også i dette året arbeidet for å få lederne i avdelingene til å ta ansvar for at i det minste de aktive utøverne er medlemmer i lagte. Dette har vi i noen grad lyktes med, men vi har arbeid på gang for å forbedre rutiner rundt innkreving og oppfølging (se langtidsplan for perioden). Det nye styret må sørge for at alle aktive og ledere i det minste er medlemmer i det laget de jobber og konkurrerer for.

Det vil under sak 9 på årsmøtet bli gjort nærmere rede for arbeidet med innkreving av medlemskontingent og ajourhold av medlemslister. Det er fortsatt mange løypebrukere og trimere som vi **ønsker** oss som medlemmer.

5. Hjemmeside

Frol IL sin hjemmesidens adresse er www.frolil.no . Siden blir mye benyttet av avdelingene og styret. Tiltaket med gjestebok for løypeinformasjon har blitt populær og er mye benyttet.

6. Representasjon

Tore Svendgård og Pål Haugskott møtte på årsmøtet i Vulusjøvegen. Ole var lagets representant under 100-årsjublieet til Vinne skilag. Han møtte på årsmøtet i Levanger Idrettsrådet sammen med Eli Kristin Johansen. Han har deltatt på to møter i Levanger Idrettsråd for å få startet opp tiltaket ”10 topper” og var medarrangør av åpningen av tiltaket på Skallstuggu og Hårskallen den 17.08.06. Ole var utsending for idrettslagene i Levanger til Idrettskretstinget den 21.04.06. Marit H. Sandstad og Håvar Brøndbo representerte oss på et informasjonsmøte i Idrettsrådet.

7. Utmerkelse og heder

Frol IL har utrolig mange flinke utøvere, ledere og trenere. Det forekommer noen ganger at disse sin enorme innsats også blir lagt merke til utenfor lagets arbeidsområde. Under Norges Orienteringsforbunds Orienteringsgalla 18. november i 2006 ble **Fritjof Sandstad** tildelt to utmerkelser i det han ble kåret av orienteringssporten som **årets trener** for 2006 og som **årets ildsjel** for 2006. Laget arrangerte en markering med kake og blomster etter hjemkomsten for den utmerkede representanten for laget vårt.

8. Turløyper

Frol IL ved hovedlaget hadde også i 2006 et preparert løypenett på fjellet takket være stor innsats fra løypekjørerne. Mange bruker løypenettet, og idrettslaget skal være stolt av det arbeidet som legges ned på fjellet. Serveringa på Roknesvollen foregikk i Kanstadbua med trimavdelinga som ansvarlig. Løypekjørerne tenner også opp i Glonkbu og ser etter den selvbetjente ”serveringen” der, som også er Trimavdelingas ansvar. Det mottas tilskudd fra mange enkeltbrukere og noen organisasjoner betaler inn betydelig beløp til løypekjøringa slik at den er selvfinansiert godt og vel. Turløypearbeidet er ett av de beste helsetiltakene som Frol IL har for sine medlemmer og innbyggerne på Innherred! Før jul i 2006 var våre løyper i lange perioder de eneste som kunne tilbys i Midt-Norge og det var 30-80 løpere på kveldstid med hodelykter som benyttet løypene i Heståsdalen

Det henvises tilregnskapet vedrørende økonomien knyttet til turløypene og den nye løypemaskina. Det må fortsatt intensiveres tiltak slik at brukerne får betalt for å nyte godt av vårt arbeid. Giroer og informasjon er lagt ut i kasse ved starten av løype, og det er i en helg både i mars og desember lagt ut informasjon på parkerte biler på gode utfarsdager.

9. Allidretten / Idrettsskole

Frol IL har i mange år hatt stor oppslutning om en god allidrett / idrettsskole i våre 4 skolekreter. Denne er registrert i Norges Idrettsforbund som godkjent idrettsskole og er spesielt tildelt kr 10 000,- i 2006 til sitt arbeid. Det er riktig her og ta med noen ord om formålet siden dette er ment å være vårt felles grunnlag i aktiviseringen av de yngste og rekrutteringen til avdelingenes aktiviteter.

Formålet med allidretten er at alle barn fra 1. til og med 7.klasse, skal få en allsidig idrettso pplæring hvor det tas sikte på å stimulere barnas fysiske, psykiske og sosiale utvikling.

Årsmelding for Frol IL hovedlaget for 2006

Samt gi en opplæring og innføring i flere idretter både inne og utendørs (fotball, håndball, volleyball, basketball, skøyter, ski, turn, dans, friidrett, hinderløype, orientering ol).

Allidretten er et åpent tilbud med allsidige aktiviteter i skolekretsene Frol, Okkenhaug, Mule og Halsan, hvor hver krets har to allidrettsgupper, bortsett fra Mule som har tre. Barn fra 1. og 2. klasse er sammen i den første gruppen, mens gruppe to er fra og med 3. klasse. Allidretten avholdes på forskjellige dager i de fire kretsene fra kl. 17.00-19.00. Gruppene er på mellom 15-25 unger og alle har to instruktører.

Det viktigst er at barn opplever glede ved fysisk aktivitet, samhold og trivsel, der leken har en sentral plass.

10. Avdeling for bordtennis

I løpet av 2006 har det blitt etablert en ny avdeling i Frol IL som har sitt utspring i interesserte spillere i Mule skolekrets. Det er dannet et styre og avdelingen er godkjent som egen avdeling av Norges Idrettsforbund. Det er aktivitet hver uke på Mule skole og det er skaffet utstyr og holdt kurs for nybegynnere. Det henvises til vår hjemmeside om avdelingens aktiviteter.

11. Vulusjøveien

Idrettslaget har et fast medlem i styret for Vulusjøveien. Dette er Tore Svendgård. Vulusjøveien gir tilskudd til løypekjøringa og er en svært god samarbeidspart økonomisk både i forhold til løyper og planlagte utbygging med parkeringsplasser i forhold til anlegget i Storlidalen.

12. Skallstuggu

Driften av Skallstuggu er det styret for «Stiftelsen Skallstuggu» som står for. Styret er svært godt fornøyd med driften av Skallstuggu selv om det enkelte ganger kan være vanskelig å få benyttet denne til arrangement fordi det prioriteres å tjene penger på utleie. Inntil videre er dette nødvendig for å sikre at bygningsmassen kan holdes i hevd. Ved bestilling av samlinger og lignende i god tid går det som regel greit å benytte Skallstuggu i samsvar med oppsatte kriterier.

13. Hovedløpet og O-landsleir 2006

Verdal OK og Frol IL gjennomførte med enorm støtte fra sine medlemmer tidenes beste Hovedløpet og O-landsleiren for 14-, 15.-og 16-åringer i starten av august 2006. Arrangementet ga avdelingen nysynfarte kart og O-avdelingen godt over kr 250 000,- i tilskudd av overskuddet fra arrangementet. Totalt sett en kjempemarkedsføring av Frol IL og O-idretten, og våre positive, omgjengelige og flinke medlemmer som arrangør.

14. Nytt idrettsanlegg i Storlidalen

Arbeidet i 2006 har vært å fornye søknader om spillemidler og få synfart løypestraseen samt å få uttalelser om hvor viktig anlegget er for alle som bedriver skiidrett i Midt-Norge. Det ventes med spenning på prioritering av spillemidler slik at oppstarten kan skje.

15. Utviklingsarbeid

Årsmelding for Frol IL hovedlaget for 2006

Frol IL har innledet et samarbeid med Nord-Trøndelag Idrettskrets om å inngå et forpliktende samarbeid for å sette fokus både på områder som laget er god på og områder hvor vi ikke når våre medlemmer og potensielle deltakere. Den 27.11.06 var alle tillitsvalgte innkalt til en informasjons- og arbeidskveld med veileder fra Idrettskretsen, og vi kom fram til at det er flere tiltak og områder som bør utvikles og styrkes. Det er vedtatt av styret i 2006 å inngå en avtale for 2007 for å videreføre utviklingssamarbeidet med økonomisk støtte fra Idrettskretsen for å få gjennomført prosjektet. Det tas sikte på å få oppnevnt et av medlemmene i styret til å ha utviklingsoppgaven som sitt spesielle arbeidsområde for AU og laget.

16. Særlig gode idrettsprestasjoner

Dette framgår av de ulike avdelingenes årsmeldinger hvor det fremkommer at medlemmer av laget har både nasjonale og internasjonale mesterskap m.m. Spesielt nevnes her;

Ulf Forseth Indgaard tok **gull** i NM jr. på mellomdistanse i H 17-18. Han var deltaker i VM jr. i Litauen og vant et Europacup-løp i Sveits.

Jo Forseth Indgaard tok **gull** på hjemmebane i H15 i Hovedløpet på Buraunet. Han var også på vinnerlaget i kretsstafetten under Hovedløpet.

Han tok **gull** i G15 på 1500m hinder under Ungdomsmesterskapet i Byrkjelo og han tok også **gull** i terrengløp i Halden.

Hans Erik Bragstad Vist (18 år) med **gull** på 400 m hekk og **sølv** på 400 m under NM jr i Bergen. I Ungdomsmesterskapet i Byrkjelo tok han **gull** på 400m hekk og **sølv** på 110 m hekk.

Torje Klevmo (19) tok **sølv** på 800m og **bronse** på 1500m under NM jr. i Bergen, og han tok **gull** på 800 m og **sølv** på 400 m under Ungdomsmesterskapet i Byrkjelo.

Både Hans Erik og Torje løp på Norge sitt lag som tok 3. plassen i Nordisk Juniorlandskamp U-20 i Eskiltuna.

På NM stafetter i Stavanger for Junior U-20 tok Frol IL **bronse** på 4 x 400m med **Hans Erik Bragstad Vist, Johan Bjørnaas, Ulf Forseth Indgaard og Torje Klevmo**. Her tok Frol IL også **sølv** på 4 x 1500m med **Johan Bjørnaas, Jo Forseth Indgaard, Ulf Forseth Indgaard og Torje Klevmo**.

Sverre Matberg tok også i 2006 medaljer i veteran-VM.

17. Innsatspokalen for 2006

Innsatspokalen for 2006 blir på årsmøtet tildelt;

Runa Matberg for mange gode prestasjoner både i orientering og skiskyting. Hun omtales som et godt forbilde for våre idrettsutøvere og hjelper innen skiskyttermiljøet for de yngste.

Håvard Vassenden for kretsmesterskap, nasjonale gode plasseringer og bl.a. 10., 11. og 12. plass i NM samt 4. plass i NM natt. Han er en treningsvillig og positiv utøver i vårt O-miljø.

18. Frolvimpelen for 2006

Frol-vimpelen tildeles i samsvar med statuttene til **Jo Forseth Indgaard** (G15) for **gull** i Hovedløpet i orientering for yngre, **gull** på 1500 m hinder, **gull** i terrengløp og **sølv** i stafett over 4 x 1500 m for NM U-20.

Frol-vimpelen tildeles i samsvar med statuttene til **Johan Bjørnaas** for **bronse** på 4 x 400 m og **sølv** på 4 x 1500 m i stafett over 4 x 1500 m for NM U-20.

19. Sosiale tiltak

Den populære kappestriden ”Bygda rundt” ble også våren 2006 gjennomført med god oppslutning fra skolekretsene og mange fine dragkamper.

Hovedløpet er nevnt som et stort samarbeidsprosjekt mellom våre medlemmer. Både forberedelse, gjennomføringen og to arrangement i etterkant var fine sosiale arenaer for våre medlemmer.

Frol IL stilte lag i St. Olavsloppet. Et svært populært tiltak blant medlemmene som det er lovt oppfølging av med organisering og deltakelse også i 2007.

Det er også her riktig å nevne noen tiltak som samler mange deltakere på tvers av avdelinger, men faren for å glemme noen er også til stede. O-trampaktivitetetn er stabil og trekker mange ut i naturen. Det samme må sies om O-7-er og Bygdakamp i Orientering og Frolkarusellen på ski. Mange går Hårskalltrampen, men der er det rom for langt flere både her og i våre aktiviteter for øvrig!

20. Konklusjon

Innledningsvis haltet året litt fordi det måtte til ekstraordinært årsmøte for å få valgt leder uten at det var mulig å skaffe noen ny! Valgarbeidet medførte at styret har hatt ett ekstra styremedlem og flere å dele oppgavene på.

Arbeidsutvalget og styret har fungert meget godt sammen, og det er lagt godt grunnlag for et nytt styreår..

Ser vi framover er det viktig å bidra ytterligere med oppfølging av fellestiltak og av avdelingene der det er nødvendig for å bidra til stabil eller økt aktivitet.

Arbeidsutvalget takker alle for innsatsen som aktive utøvere, trenere, foreldre, ledere og tillitsvalgte i året som har gått. En stor takk også til dem som i ulike sammenhenger utfører dugnadsarbeid for laget. Vi håper på aktiv innsats i arbeidsåret og sesongen vi nå er gått inn i.

Frol IL , den 5. mars 2007

Ole A. Hustad
Leder

Jostein Nordvoll
Nestleder

Tore Svendgård
Kasserer

Eli Kristin Johansen
Sekretær

Håvar Brøndbo
Styremedlem

Laila Munkeby
Styremedlem