











SPRINTNORMEN (ISSOM 2007)

Sprintkart har målestokk 1:4000 eller 1:5000.
Ekvidistansen skal være 2 eller 2,5 meter.
Meridianene er ofte blå men kan være svarte.












TERRENGFORMER

	Høydekurve
	Tellekurve
	Hjelpkurve m/fallstrek
	Jordskråning, skjæring
	Liten jordvoll
	Erosjonskløft eller grøft
	Fure
	Liten kolle
	Liten grop
	Hull
	Bruddfelt
	Spesiell terrengdetalj





















BERGGRUNN OG STEIN

	Upasserbar stup Forbudt å passere !
	Gigantisk stein eller steinsøyle
	Passerbar skrent
	Hull i berggrunnen
	Hule
	Stein, Stor stein
	Blokkfelt
	Steingrunn, ur
	Åpent sandområde
	Bart fjell
















VANN OG MYR















	Vannfylt grop
	Upasserbar vann Forbudt å passere !
	Passerbar vann
	Passerbar bekk/grøft
	Flombekk, utydelig grøft
	Smal myr
	Farlig myr Forbudt å passere !
	Myr, Utydelig myr
	Liten fontene eller brønn
	Kilde/oppkomme
	Framtredende vanddetalj

VEGETASJON (OG ÅPENHET)

	Åpent, lettløpt område
	Åpent, lettløpt omr. m/spredte trær
	Åpent område
	Åpent område m/spredte trær
	Skog (hvitt på kartet)
	Skog, nedsatt løpbarhet
	Undervegetasjon, nedsatt løpbarhet
	Skog, dårlig løpbarhet
	Undervegetasjon, dårlig løpbarhet
	Vegetasjon, svært dårlig løpbar
	Upasserbar vegetasjon Forbudt å passere !
	Skog, godt løpbar i en retning
	Frukthage
	Vingård
	Tydelig kulturgrense
	Dyrket mark Forbudt å passere !
	Tydelig vegetasjonsgrense
	Fremtredende enkelttre
	Fremtredende busk eller tre
	Fremtredende vegetasjonsdetalj

KULTURSYMBOLER






	Sti uten fast dekke
	Liten sti
	Utydelig sti
	Uthogd linje/Annen trasé
	Bru
	Jernbane
	Trikkeskiner
	Kraftlinje
	Stor kraftlinje
	Undergang eller tunnel
	Passerbar steingjerde
	Passerbar mur
	Upasserbar mur Forbudt å passere !
	Passerbart gjerde eller rekkverk
	Upasserbart gjerde eller rekkverk Forbudt å passere !

	Gjennomgang
	Bygning Forbudt å passere gjennom eller over !
	Overbygg
	Søyle
	Forbudt område Forbudt å passere !
	Område med fast dekke
	Trinn eller kant
	Passerbar rørledning
	Upasserbar rørledning Forbudt å passere !
	Høyt tårn
	Lite tårn
	Varde, røys, lite monument eller grensestein
	Førkrybbe
	Fremtredende menneskeskapte detaljer

Forbudt å passere !

Barrierer er forbudt å passere/krysse, enten fordi det er forbundet med fare eller fordi det ikke er lovlig. Barrierer kan være passerbare i praksis men forteller kartet at det er forbudt, skal de IKKE passeres. Løpere som bryter dette forbudet diskvalifiseres.

VIKTIGE OPPLYSNINGER I LØPETRYKKEN

	Ikke kryssbar grense Forbudt å passere !
	Passeringspunkt
	Passeringsseksjon
	Forbudt område Forbudt å passere !
	Midlertidig bygg eller avstengt område Forbudt å passere !