



FROL FRIIDRETT – Info 2014

Treningstider:

Mandag og torsdag kl. 18 – 19.30 for alle fra 12 år og oppover.

Friidrettsskole fra 7 – 11 år: oppstart 5.mai og 5 kvelder. Siste kveld 2.juni avsluttes med treningsstevne.

Medlemskap:

Alle som skal være med i Frol friidrett, må være medlem i Frol Hovedlag. Se info på hjemmesiden www.frolil.no for framgangsmåte og pris.

I tillegg koster det 400,- for utøverne som går til friidrettsavdelingen. (DNB friidrettskole har egen pris).

Klubben dekker stevneavgiften for sine utøvere inn til en viss sum. Dere må selv betale påmeldingsavgiften og sende den til kasserer eli.kristin.johansen@levanger.kommune.

Påmelding til stevner:

Fra 13 år må utøverne også ha Friidrettskortet som er obligatorisk forsikring. Se <http://www.friidrett.no/lisens/Sider/Lisens-2014.aspx> for mer informasjon.

For å melde seg på stevner må dere gå inn på <http://www.friidrett.no/stevner/Sider/Arrangement.aspx>

Under Arrangement trykker dere fram Terminliste – hele landet. Her finner dere påmelding til de ulike stevnene. Alle må ha egen ID i Min idrett. Dette er enkelt å lage så følg instruksjonen. Når du har laget dette en gang, er det enkelt å melde på til stevner ☺

Kretsens hjemmeside finner du også under www.friidrett.no når du velger krets. Her er linken <http://www.friidrett.no/kretser/nordtrondelag/Sider/Forside.aspx>

Kretsen har også egen terminliste men alle arrangement ligger også ute på Terminliste – hele landet.

Info

Under vår hjemmeside www.frolil.no vil det legges ut jevnlig informasjon.

Det vil også bli hengt opp plakater på veggen på Moan om ulike stevner. Ta gjerne kontakt med Kathrine Engen 99777069 kathrine.engen@gmail.com for spørsmål.

Vi oppfordrer også foreldre til å bli med ungene på treningen. En løpetur sammen er flott for miljøet!

Velkommen til Frol friidrett!